

enero - julio

2015

CURSO
de experto en
intervención en
el **medio acuático**
y **natación** para
personas con
discapacidad

Título Propio de Postgrado de la
Universidad Politécnica de Madrid



POLITÉCNICA

"Ingeniamos el futuro"

CAMPUS
DE EXCELENCIA
INTERNACIONAL



presentación

El medio acuático ofrece múltiples oportunidades para plantear programas de intervención formativos, recreativos o de rehabilitación. La práctica de la natación como deporte, y por supuesto, muchas de las actividades realizadas en la piscina, poseen una dimensión universal que hace que la actividad física en el medio acuático pueda ser utilizada para programas con diversos planteamientos y características.

El Curso de Experto en "Intervención en el Medio Acuático y Natación para Personas con Discapacidad", Título Propio de Postgrado de la Universidad Politécnica de Madrid, atiende la necesidad de una formación propia e íntegra, compilando los diferentes campos de conocimiento relacionados con los programas de intervención en el medio acuático y diseñados para personas con discapacidad.

El programa del Curso cuenta con grandes profesionales del ámbito, docentes de referencia que combinan los conocimientos teóricos más actualizados con la experiencia adquirida a lo largo de muchos años de dedicación profesional. El alumno compaginará la base teórica adquirida con vivencias en las diferentes propuestas prácticas y visitas programadas durante el curso (centros educativos, servicios municipales, grupos de entrenamiento y competiciones nacionales).

Esta formación, dirigida a los profesionales implicados en la educación, desarrollo y entrenamiento de personas con discapacidad, pretende convertirse en un programa de referencia que cubra la carencia actual de formación específica, dotando a los alumnos de los conocimientos y las herramientas necesarias para poder desarrollar y poner en marcha los diferentes programas de intervención y entrenamiento.



Ponente invitada **Teresa Perales**

CURSO

de experto en intervención en el **medio acuático y natación** para personas con **discapacidad**

dirección

D. Gabriel Rodríguez Romo

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Profesor de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte – INEF (UPM).

profesorado del curso

D. Juan Enrique Vázquez Menlle

Más de 40 años de experiencia profesional en Intervención en el Medio Acuático y Educación Física Adaptada. Autor del Libro *Natación y Discapacidad*.

- Doctor en Psicología, Licenciado en Educación Física y Entrenador Nacional de Natación.
- Profesor especialista en Actividad Física, Deporte y Discapacidad. Universidad Europea de Madrid.
- Director y Responsable de diversos Programas de Actividad Acuática Adaptada.

D. Xavier Torres Ramis

Ha participado en 6 ediciones de los Juegos Paralímpicos consiguiendo un total de 16 medallas (5 de ellas de oro).

- Diplomado en Magisterio en Educación Física, Máster en Periodismo Deportivo y Entrenador de Natación por la American Swimming Coach Association.
- Nadador, Seleccionador Nacional de Promesas, Director de Deporte y Discapacidad del Govern de les Illes Balears, presentador de TV y conferenciante.
- Nadador varias veces Campeón de Europa, del Mundo y Paralímpico.

D. Javier Pérez Tejero

- Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, y Máster Europeo en Actividades Físicas Adaptadas.
- Profesor especialista en Actividad Física, Deporte y Discapacidad. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte – INEF (UPM).
- Director del Centro de Estudios sobre Deporte Inclusivo (CEDI). Investigador principal del proyecto de investigación sobre natación aprobado por el Comité Paralímpico Internacional en los JJ.PP. Londres 2012.



Dña. María Garrido Muñoz

- Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, y Entrenadora Nacional de Natación.
- Profesora de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad Europea de Madrid.
- Profesora del Servicio de Actividad Acuática Adaptada del Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón. Entrenadora de la Sección de Natación Adaptada del CN Pozuelo.

D. César Carlavilla Cubillo

- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Responsable del Departamento de Deportes del Plan ADOP, Comité Paralímpico Español.
- Miembro activo del Movimiento Paralímpico durante más de 20 años, ha participado en 5 ediciones de los Juegos Paralímpicos (Verano e Invierno) desempeñando diversas funciones, desde deportista a Jefe de Delegación del Equipo Paralímpico Español.

ponentes invitados

Además de los profesores que forman parte del claustro permanente, a lo largo del Curso intervienen como ponentes invitados prestigiosos profesionales relacionados con el ámbito de la discapacidad, con amplia experiencia en la intervención en el medio acuático, y con una gran trayectoria dentro del mundo del deporte paralímpico. En esta **primera edición**, contaremos con la participación especial de **Teresa Perales**, como ponente y **madrina de la promoción**.

Dña. M^a Teresa Perales Fernández

Deportista española más laureada – 22 medallas paralímpicas, 5 récords del mundo, 11 medallas en mundiales, 29 en europeos.



Xavier Torres Ramis

D. Alberto Almena Flores

- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, y Entrenador Nacional de Natación.
- Clasificador Nacional de la Federación Española de Deportes de Personas con Parálisis Cerebral.

D. Antonio Barbero Martínez

- Licenciado en Educación Física y Entrenador Nacional de Natación.
- Profesor especialista en Natación y Actividades Acuáticas. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte – INEF (UPM).

D. Darío Carreras Jiménez

- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, y Entrenador Nacional.
- Profesor del Servicio de Actividad Acuática Adaptada del Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón y entrenador de la Sección de Natación Adaptada del CN Pozuelo.

Dña. Mar De Coig-O'Donnell Cabezas

- Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, y Entrenadora Nacional de Natación.
- Profesora de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad Europea de Madrid.
- Profesora del Servicio de Actividad Acuática Adaptada del Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón, y del Programa de Intervención en el Medio Acuático de la Fundación Síndrome de West.



D. Álvaro Galán Floría

- Licenciado en Psicología, Máster de Psicología de la Actividad Física y del Deporte, y Máster de Administración y Dirección de Fundaciones, Asociaciones y otras Entidades No Lucrativas.
- Presidente de la Federación Madrileña de Deporte de Personas con Parálisis Cerebral, conferenciante y formador freelance.

D. Alberto García Bataller

- Licenciado en Educación Física y Entrenador Nacional de Natación.
- Profesor especialista en Natación y Actividades Acuáticas. Vicedecano de Innovación Educativa. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte – INEF (UPM).

D. José Manuel Gómez Pascual

- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Máster en Natación, Desarrollo y Gestión de Actividades Acuáticas, y Entrenador Nacional de Natación.
- Profesor de Educación Física y del Servicio de Hidrocinesiterapia del Colegio María Corredentora (Educación Especial).
- Responsable del Programa de Intervención en el Medio Acuático de la Fundación Síndrome de West.

D. Javier Jiménez Martínez

- Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Diplomado en Fisioterapia y Entrenador Nacional de Natación.
- Profesor de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte – INEF (UPM).
- Director del Curso de Especialista en Prevención, Intervención y Recuperación Funcional de Lesiones en la Actividad Física y en el Deporte. Autor del libro *Columna Vertebral y Medio Acuático*.



D. Alberto Jofre Bernardo

- Director Gerente del Comité Paralímpico Español.
- Ha participado en 15 ediciones de los Juegos Paralímpicos (Verano e Invierno), desempeñando diversas funciones, desde deportista a Jefe de Delegación del Equipo Paralímpico Español, pasando por miembro del Comité Organizador de los Juegos. Es miembro activo del Movimiento Paralímpico durante cerca de 40 años.

D. Sergio Martínez Gallego

- Entrenador Nacional de Natación.
- Coordinador de Natación de la FMDDF y Seleccionador Nacional de Natación de la Federación Española de Deporte de Personas con Parálisis Cerebral.
- Nadador Paralímpico en los Juegos de Atlanta 1996.

D. Rubén Pérez Nieto

- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Secretario Técnico de la Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física y profesor de la Universidad Camilo José Cela.
- Ha participado en las tres últimas ediciones de los Juegos Paralímpicos y es miembro del comité organizador de los Campeonatos de España de Natación Adaptada.

Dña. Cristina Ramírez Martín

- Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, y Entrenadora Nacional de Natación.
- Profesora especialista en Natación y Actividades Acuáticas. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte – INEF (UPM).

Dña. Diana Ruiz Vicente

- Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, y Máster en Intervención Educativa con Personas con Autismo.
- Vicerrectora de Alumnos y profesora de la Universidad Camilo José Cela.

Dña. Mónica Somovilla Úbeda

- Diplomada en Fisioterapia, con formación de postgrado en Atención Temprana y en Neurología Pediátrica.
- Fisioterapeuta y coordinadora del servicio de Actividad Acuática Adaptada en el Colegio Concertado "Santa María la Blanca". Colegio de integración preferente de niños con discapacidad motora.
- Profesora del programa de Intervención en el Medio Acuático de la Fundación Síndrome de West.

D. Javier Soto Rey

- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, y Entrenador Nacional de Natación.
- Investigador del Centro de Estudios sobre Deporte Inclusivo (CEDI).
- Director Técnico de las Escuelas Deportivas de la Federación Madrileña de Deportes para Sordos.
- Nombrado Mejor Deportista Sordo del Siglo XX.

Dña. Adoración Talavera Ochoa

- Licenciada en Pedagogía, Diplomada en Magisterio en Audición y Lenguaje, y Máster en Intervención Temprana.
- Maestra de Audición y Lenguaje, y de Pedagogía Terapéutica en el Colegio Concertado "Santa María la Blanca". Colegio de integración preferente de niños con discapacidad motora.
- Terapeuta de Atención Temprana.

D. José Luis Vaquero Benito

- Entrenador Nacional de Natación.
- Director Técnico y Seleccionador Nacional de Natación de la Federación Española de Deportes para Ciegos.
- Galardonado con el Premio International Swimming Hall of Fame, John K. Williams Jr., International Adapted Aquatics Award.

Dña. M^a Jesús Vicente Mosquete

- Técnico de Rehabilitación Visual en el Departamento de Autonomía Personal de la Organización Nacional de Ciegos Españoles (ONCE).



metodología

El temario del Curso se estructura en 4 bloques temáticos, que atienden desde la formación general sobre discapacidad hasta los contenidos propios de la natación adaptada de alta competición, pasando por los diferentes modelos de intervención con sus bases teóricas y la presentación de programas reales de referencia.

- Cuenta con una **metodología basada en el conocimiento científico y en la experiencia**, que se aplica tanto en el contenido específico del programa como en el contenido transversal común a los 4 bloques, una parte de conocimientos específicos y otra más reducida de contenido multidisciplinar. A través de esta última, el alumno fomentará la relación con otras disciplinas, aprovechando el intercambio de conocimientos, ideas, opiniones y actividades como parte de una formación estimulante y enriquecedora para su posterior proyección profesional.
- **Clases teórico-prácticas** que ayudarán al alumno a asentar de manera sólida las bases de conocimiento y garantizar el éxito en la ejecución de ideas. Se alternarán las clases teóricas con la resolución de casos prácticos. Tomando ejemplos de la realidad o desarrollando proyectos específicos sobre temáticas concretas, el alumno se enriquecerá con los contenidos del programa.
- **Visitas y mesas redondas:** permitirán ver in situ los diversos contextos en los que se desarrollan las actividades profesionales en el medio acuático, así como conocer e intercambiar opiniones con los protagonistas en primera persona.



seguimiento y evaluación

Para el seguimiento y la evaluación de los aprendizajes adquiridos en el Curso, se utilizarán los siguientes medios:

- Control de asistencia (mínimo 80% de las horas lectivas presenciales).
- Trabajo final realizado en grupo, en el que se apliquen de forma práctica los contenidos desarrollados a lo largo del Curso. El trabajo deberá entregarse y presentarse coincidiendo con la fecha de finalización del Curso.
- En su caso, valoraciones de los trabajos solicitados por los profesores en alguno de los módulos que integran el Curso.

La superación de estas enseñanzas dará lugar al Título Propio de Experto por la Universidad Politécnica de Madrid en Intervención en el Medio Acuático y Natación para Personas con Discapacidad.

(*) Ver perfil de acceso.

programa

BLOQUE TEMÁTICO 1

INTRODUCCIÓN Y ASPECTOS GENERALES RELACIONADOS CON EL ÁMBITO DE LA DISCAPACIDAD

- Conceptos generales y terminología.
- Discapacidad sensorial.
- Discapacidad física.
- Discapacidad intelectual.
- Accesibilidad universal.

BLOQUE TEMÁTICO 2

PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN EN EL MEDIO ACUÁTICO

- Fundamentos teóricos.
- Intervención temprana: El programa de baño.
- Programa de requisitos previos: Contenidos comunes a todas las discapacidades.
- Principales adaptaciones de los programas (síndrome de Down, parálisis cerebral, trastorno de espectro autista, personas mayores con discapacidad adquirida, distrofias musculares, espina bífida, etc.).
- Programas para grupos de población con patología de espalda asociada.

BLOQUE TEMÁTICO 3

ÁMBITOS DE APLICACIÓN PRÁCTICA. EJEMPLOS ACTUALES

- Educativo.
- Movimiento asociativo y fundaciones.
- Sanitario rehabilitador.
- Servicios municipales.
- Iniciación deportiva y grupos de entrenamiento.

BLOQUE TEMÁTICO 4

NATACIÓN PARALÍMPICA

- Evolución y organización actual del deporte paralímpico.
- Natación adaptada y su reglamento.
- Clasificación deportiva y concepto de mínima discapacidad.
- Adaptaciones del entrenamiento a nadadores con discapacidad.
- El nadador: "Estrellas Paralímpicas"

TRABAJO FINAL

15 créditos ECTS



datos clave



Preinscripción antes del 12 de diciembre
Enviar CV: gabriel.rodriguez@upm.es



Formación eminentemente práctica.



Modalidad presencial 15 créditos ECTS
150 h lectivas + 225 h trabajo por parte
del alumno.



Viernes tarde
16:00-21:00 h.
Sábado mañana
9:00-14:00 h.
Sábado tarde
15:30- 20:30 h.



Enero-julio 2015
Primera edición



Facultad de Ciencias de la Actividad
Física y del Deporte – INEF, Universidad
Politécnica de Madrid.



Más información:
gabriel.rodriguez@upm.es
T. 91 336 41 39
www.inef.upm.es
 (Postgrado INEF)



información adicional

Calendario 2015

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
enero						

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	
febrero						

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					
marzo						

L	M	X	J	V	S	D	
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30				
abril							

 Sesiones de clase

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
mayo						

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
junio						

L	M	X	J	V	S	D	
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			
julio							

Perfil de ingreso

- Para poder realizar el Curso se requerirá estar en posesión de un título universitario.
- No obstante, hasta el 40% de los alumnos admitidos podrán estar exentos de este requisito, siempre y cuando acrediten una amplia experiencia profesional relacionada con la temática del Curso y dispongan de alguna formación reglada en el ámbito deportivo (técnico deportivo en alguna modalidad, certificado de profesionalidad, TAFAD, etc.).
- En este último caso, al finalizar el Curso se expedirá un Certificado de Asistencia en lugar del Título Propio de Postgrado.

Inscripciones

- El número máximo de plazas es de 30.
- Las plazas serán adjudicadas por orden de solicitud y tras valorar la idoneidad del Currículum del solicitante.
- Plazo de inscripción: ya se encuentra abierto y finalizará el 12 de diciembre de 2014.
- Los interesados que deseen inscribirse deberán remitir su CV a:
gabriel.rodriguez@upm.es
- El curso podría no realizarse en caso de no alcanzarse un número mínimo de inscripciones.

Precio: 1.900 euros.

Existe la posibilidad de realizar pago fraccionado del curso.

Becas y descuentos

Se efectuará un descuento del 20% a los siguientes colectivos (descuentos no acumulables):

- Alumnos y antiguos alumnos de la Universidad Politécnica de Madrid.
- Técnicos Deportivos que certifiquen vinculación con el Comité Paralímpico Español.
- Colegiados en el COPLEF.





CREATIVOS ARGA, SL

Con la colaboración de:



Comité
Paralímpico
Español



CEDI
centro de estudios
sobre deporte inclusivo
**FUNDACIÓN
SANITAS**
Sanitas



COPLEF MADRID

