



# ATLETISMO DEL IPC

---



**Normativa y Reglamento de Atletismo del Comité  
Paralímpico Internacional (IPC)**

**2011 - 2012**

**Junio 2011  
(Actualizado Enero 2012)**



# Comité Paralímpico Español

**Nota de la traducción:**

Este documento es la versión en castellano realizada por el Comité Paralímpico Español. En caso de discrepancia entre esta versión y su original publicada por Atletismo del IPC, prevalecerá esta última.



## ÍNDICE

<b>PARTE I NORMATIVA DE ATLETISMO IPC.....</b>	<b>6</b>
<b>CAPITULO 1 - COMPETICIONES RECONOCIDAS DE ATLETISMO IPC</b>	<b>6</b>
1.1 Competiciones Reconocidas de Atletismo del IPC .....	6
1.2 Aplicación de la Normativa y Reglamento de Atletismo del IPC.....	6
1.3 Requisitos para el reconocimiento de competiciones por Atletismo del IPC .....	6
1.4 Reconocimiento de los Resultados de una Competición .....	7
1.5 Publicidad y Visualizadores durante las competiciones reconocidas por Atletismo del IPC .....	7
1.6 Normativa sobre el juego.....	8
1.7 Normativa sobre el juego.....	8
<b>CAPITULO 2 - ELEGIBILIDAD Y CLASIFICACIÓN .....</b>	<b>9</b>
2.1 Condiciones de Elegibilidad de Atletismo del IPC .....	9
2.2 Condiciones de Clasificación de Atletismo del IPC .....	9
2.3 Inscribir a Deportistas con Estatus Nuevo (N).....	9
2.4 Condiciones de Elegibilidad en las competiciones refrendadas por la IAAF/NF.....	10
2.5 Condiciones de Elegibilidad en las competiciones refrendadas por la IAAF/NF.....	10
<b>CAPITULO 3 - CONTROL DEL DOPAJE –SERVICIOS MEDICOS - TECNOLOGIA Y EQUIPO MATERIAL.....</b>	<b>11</b>
3.1 Control del Dopaje.....	11
3.2 Servicios Médicos .....	11
3.3 Tecnología y equipo material .....	12
<b>CAPITULO 4 – RECLAMACIONES Y APELACIONES A LA CLASIFICACION .....</b>	<b>15</b>
4.1 Reclamaciones .....	15
4.2 Apelaciones a una Reclamación .....	17
4.3 Procedimientos de litigio en Competiciones Reconocidas Atletismo del IPC .....	18
<b>CAPITULO 5 - RECORDS MUNDIALES Y REGIONALES .....</b>	<b>19</b>
<b>CAPITULO 6 - MEDALLAS Y DIPLOMAS .....</b>	<b>25</b>



# Comité Paralímpico Español

<b>PARTE II REGLAS DE COMPETICION DE ATLETISMO IPC .....</b>	<b>26</b>
<b>SECCION I - OFICIALES INTERNACIONALES .....</b>	<b>26</b>
REGLA 1: Nombramiento de Oficiales .....	26
REGLA 2: Descripción de los Oficiales y sus Obligaciones .....	27
<b>SECCION II - REGLAS GENERALES DE COMPETICION.....</b>	<b>42</b>
REGLA 3: La Instalación de Atletismo .....	42
REGLA 4: Grupos de Edad.....	42
REGLA 5: Inscripciones.....	43
REGLA 6: Ropa, calzado y numero de los dorsales.....	44
REGLA 7: Asistencia a los Deportistas .....	47
REGLA 8: Descalificación.....	51
REGLA 9: Competir fuera de una clase Deportiva .....	52
REGLA 10: Mediciones.....	53
REGLA 11: Validez de los resultados.....	53
REGLA 12: Grabaciones en video.....	53
REGLA 13: Puntuación .....	54
<b>SECCION III - PRUEBAS DE PISTA.....</b>	<b>55</b>
REGLA 14: Requisitos de las Sillas de Ruedas .....	55
REGLA 15: Las medidas de una pista .....	56
REGLA 16: Tacos de salida .....	58
REGLA 17: La Salida .....	60
REGLA 18: La Carrera.....	64
REGLA 19: La Llegada .....	68
REGLA 20: Cronometraje y Foto-Finish .....	68
REGLA 21: Cabezas de Serie, sorteos y clasificaciones en las pruebas de pista.....	73
REGLA 22: Empates .....	80
REGLA 23: Carreras de Relevos .....	80
<b>SECCION IV - PRUEBAS DE SALTOS Y LANZAMIENTOS .....</b>	<b>86</b>
REGLA 24: Condiciones Generales.....	86
<b>A. SALTOS VERTICALES .....</b>	<b>93</b>
REGLA 25: Condiciones Generales.....	93
REGLA 26: Salto de Altura.....	96
<b>B. SALTOS HORIZONTALES .....</b>	<b>100</b>
REGLA 27: Condiciones Generales.....	100
REGLA 28: Salto de Longitud .....	101
REGLA 29: Triple Salto .....	105
<b>C. PRUEBAS DE LANZAMIENTO DEPORTISTAS AMBULANTES .....</b>	<b>107</b>
REGLA 30: Artefactos Oficiales.....	107
REGLA 31: Lanzamiento de peso.....	113



# Comité Paralímpico Español

REGLA 32: Lanzamiento de disco .....	115
REGLA 33: Lanzamiento de lanzamiento .....	120
<b>D. PRUEBAS DE LANZAMIENTO DEPORTISTAS SENTADOS .....</b>	<b>125</b>
REGLA 34: Condiciones Generales.....	125
REGLA 35: Requisitos para lanzamientos seguros .....	127
REGLA 36: Técnica para un lanzamiento, alzado y caída seguros.....	129
REGLA 37: Lanzamiento de Club .....	130
<b>SECCION V - COMPETICIONES DE PRUEBAS COMBINADAS .....</b>	<b>131</b>
REGLA 38: Formato de las pruebas de Pentatlon.....	131
<b>SECCION VI - COMPETICIONES EN PISTA CUBIERTA .....</b>	<b>134</b>
REGLA 39: Aplicabilidad Reglamento Aire Libre en Pista Cubierta.....	134
REGLA 40: El Estadio de Pista Cubierta.....	134
REGLA 41: La Pista recta.....	135
REGLA 42: Pista circular y calles .....	136
REGLA 43: La salida y la llegada en la Pista Circular .....	137
REGLA 44: Ropa, Zapatillas y Dorsales.....	143
REGLA 45: Carreras de Relevos .....	143
REGLA 46: Salto de Altura.....	144
REGLA 47: Saltos Horizontales .....	144
REGLA 48: Lanzamiento de Peso .....	145
REGLA 49: Competiciones de Pruebas Combinadas .....	146
<b>SECCION VII - CARRERAS EN CARRETERA.....</b>	<b>147</b>
REGLA 50: Carreras en Carretera.....	147
<b>ANEXO .....</b>	<b>152</b>



# Comité Paralímpico Español

## Cambios a este Reglamento y Normativa

Obsérvese que estas reglas podrán cambiarse en cualquier momento, como resultado, por ejemplo, de cambios en el reglamento de la IAAF, cambios en temas relacionados con la clasificación y siempre que Atletismo del IPC considere que sea necesario hacerlo.

Los cambios entrarían en vigor antes del 31 de diciembre de 2012, siendo debidamente comunicados.



## PARTE 1 - NORMATIVA DE ATLETISMO DEL IPC

Esta Normativa y Reglamento de Atletismo del IPC (conocidas conjuntamente como “el Reglamento”) a continuación establecidos son de obligado cumplimiento en las Competiciones Reconocidas de Atletismo del IPC. La gobernanza y la gestión de todos los deportes IPC están sujetos a las provisiones detalladas en el Capítulo 2.7 del Manual del IPC (IPC Handbook).

### CAPITULO 1

#### COMPETICIONES RECONOCIDAS DE ATLETISMO DEL IPC

##### 1.1 COMPETICIONES RECONOCIDAS DE ATLETISMO DEL IPC

Las competiciones Reconocidas de Atletismo de IPC son:

- a) Juegos Paralímpicos
- b) Campeonatos del Mundo de Atletismo IPC
- c) Campeonatos Regionales de Atletismo IPC
- d) Competiciones Sancionadas IPC
- e) Competiciones Aprobadas por Atletismo del IPC - Competiciones Nacionales e Internacionales para Deportistas con Discapacidad y competiciones refrendadas por la IAAF o Federación Nacional (NF)

(Conjuntamente denominadas y referidas como “Competiciones Reconocidas”).

Las competiciones indicadas en a), b) y c) de arriba, serán denominadas y referidas conjuntamente como “Competiciones IPC”.

##### 1.2 APLICACIÓN DE LA NORMATIVA Y REGLAMENTO DE ATLETISMO DEL IPC

Esta Normativa y Reglamento estarán en vigor entre el 1 de julio de 2011 y el 31 de diciembre de 2012.

##### 1.3 REQUISITOS PARA LAS COMPETICIONES RECONOCIDAS POR ATLETISMO DEL IPC

Para información sobre los requisitos organizativos para el



reconocimiento de competiciones por Atletismo del IPC consúltense la página web de Atletismo del IPC: [www.ipc-athletics.paralympic.org](http://www.ipc-athletics.paralympic.org)

## 1.4 RECONOCIMIENTO DE LOS RESULTADOS DE UNA COMPETICIÓN

Atletismo del IPC sólo acepta resultados conseguidos en Competiciones Reconocidas por Atletismo del IPC de aquellos deportistas que tengan una licencia emitida de acuerdo con las Políticas de Registro y obtención de Licencia de Atletismo del IPC y que estén conformes con otras normas de esa política, a efectos de:

- a) Rankings de Atletismo del IPC
- b) Récorods de Atletismo del IPC
- c) Asignación de las plazas de clasificación para los Campeonatos del Mundo de Atletismo del IPC y Juegos Paralímpicos; y/o
- d) Consecución de Mínimas de Clasificación para inscripción en los Campeonatos del Mundo de Atletismo del IPC y Juegos Paralímpicos.

Para información detallada en relación a los requisitos actuales para la obtención de licencia de deportista de Atletismo del IPC consúltense las Políticas de Registro y Licencia en la página web de Atletismo del IPC: <http://www.ipc-athletics.paralympic.org/Downloads/>

## 1.5 PUBLICIDAD Y VISUALIZADORES DURANTE LAS COMPETICIONES RECONOCIDAS POR ATLETISMO DEL IPC

El IPC y, con aprobación del IPC, cualquier Comité Organizador de una Competición Reconocida tendrá derecho a adoptar los requisitos sobre publicidad, anuncios y visualizadores incluyendo las especificaciones concretas para el tamaño y colocación de la publicidad y fabricantes sobre prendas y equipo material.

**Nota:** A efectos de las especificaciones para la publicidad:

- La silla de ruedas de carreras (Clases T32-34, T51-54) será considerada como tres piezas de equipamiento: esto es dos ruedas grandes y una estructura/cuadro.
- La silla de ruedas de lanzamientos (Clases F32-34, F51-58) será considerada como una pieza de equipamiento.



## **1.6            NORMATIVA    SOBRE    EL    JUEGO    (POR    EJEMPLO APUESTAS)**

Todos los deportistas con licencia de Atletismo del IPC están obligados a firmar el Código de Elegibilidad (aptitud) del IPC y quedan obligados por el punto 8 del Código, que estipula que el deportista firmante acuerda “no participar ni ayudar en ningún tipo de actividades de juego o apuestas asociadas a ningún evento IPC”.

El IPC podrá adoptar Códigos contra el Juego así como disposiciones adicionales cuando lo considere oportuno, siendo éstos también de obligado cumplimiento para los participantes en las Competiciones Reconocidas.

## **1.7            TASAS DE COMPETICIÓN)**

Atletismo del IPC publicará una Estructura de Tasas de competición y actualizará estas tasas de vez en cuando. Las tasas deben ser pagas a Atletismo del IPC dentro de los plazos establecidos.



## CAPITULO 2

### ELEGIBILIDAD Y CLASIFICACIÓN

#### 2.1 REQUISITOS DE ELEGIBILIDAD DE ATLETISMO DEL IPC

Para poder competir en las Competiciones Reconocidas el deportista deberá:

- a) En relación a las Competiciones IPC, tener una licencia emitida de acuerdo la Política de Registro y Obtención de licencia de Atletismo del IPC;
- b) Estar internacionalmente clasificado;
- c) Ser inscrito por su NPC; teniendo que estar el NPC al corriente de sus pagos con el IPC;
- d) Cumplir los requisitos de nacionalidad del Código de Nacionalidad del IPC;
- e) Tener cumplidos los 14 años de edad para el 31 de diciembre del año en que se celebre la competición en la que se desea competir;
- f) No estar bajo descalificación, suspensión ni ningún otro tipo de sanción que afecte su estatus.

Para competir en las competiciones organizadas para el Capítulo 1.1 a), b), c) y d) un deportista guía debe cumplir los criterios del Capítulo 2.1 a), c), d), e), f), de arriba.

#### 2.2 REQUISITOS DE CLASIFICACIÓN DE ATLETISMO DEL IPC

Para poder competir en Competiciones Reconocidas un deportista deberá haber sido evaluado por una Mesa de Clasificación de Atletismo del IPC que generalmente le asignará una clase Deportiva de Atletismo del IPC con el estatus de Revisable (R) o Confirmada (C).

Para información detallada sobre el reglamento y normativa de clasificación de Atletismo del IPC vigentes, consúltase la página web del Atletismo del IPC: <http://ipc-athletics.paralympic.org/Classification/>.

#### 2.3 INSCRIBIR A DEPORTISTAS CON ESTATUS NUEVO (N)

Los deportistas que no hayan sido valorados por una Mesa de Clasificación de Atletismo del IPC podrán ser inscritos en las Competiciones Reconocidas en la clase Deportiva en la que hubieran competido anteriormente y/o en la que parezca más adecuada en base a una simple observación de la limitación de



# Comité Paralímpico Español

la actividad. A estos deportistas se les dará un Estatus de Clasificación de Atletismo del IPC de Nuevo (N) siempre y cuando:

- a) Cumplan los restantes Requisitos de Elegibilidad de Atletismo del IPC, y;
- b) Hayan alcanzado las Mínimas de Inscripción / Clasificación Deportiva (cuando corresponda) para la respectiva prueba o pruebas en la que quieren inscribirse de acuerdo con los requisitos estipulados por el Comité Organizador Local (LOC).

Nota: no es obligatorio ofrecer Clasificación de Atletismo del IPC en todas las Competiciones Reconocidas de Atletismo del IPC. Uno de los objetivos de Atletismo del IPC es reducir o, si es posible, eliminar el procedimiento por el que los deportistas pasan la valoración de la Clasificación de Atletismo del IPC en las competiciones IPC.

## **2.4 LA PARTICIPACIÓN EN LAS COMPETICIONES RECONOCIDAS DE ATLETISMO DEL IPC ESTA CONDICIONADA**

Solo tendrán derecho a competir en las Competiciones Reconocidas aquellos deportistas elegibles que alcancen las Marcas de Clasificación y que cumplan con los Criterios de Clasificación e Inscripción Deportiva establecidas para la competición de que se trate.

## **2.5 REQUISITOS DE ELEGIBILIDAD EN LAS COMPETICIONES REFRENDADAS POR LA IAAF/NF**

Los deportistas con discapacidad que compitan en pruebas incorporadas en competiciones refrendadas por la IAAF / NF, aprobadas por Atletismo del IPC, deberán cumplir con los requisitos de elegibilidad y clasificación deportiva estipulados por el Comité Organizador Local (LOC) o Federación que supervise.



## CAPITULO 3

### CONTROL DEL DOPAJE - SERVICIOS MÉDICOS - TECNOLOGIA Y EQUIPO MATERIAL

#### 3.1 CONTROL DEL DOPAJE

##### 3.1.1 Código de Control del Dopaje del IPC

Se aplicará el Código de Control de Dopaje del IPC (Manual del IPC; Sección 2, Capítulo 1.2, [http://www.paralympic.org/IPC/IPC\\_Handbook](http://www.paralympic.org/IPC/IPC_Handbook)) en todas las Competiciones de Atletismo del IPC:

##### 3.1.2 Condiciones del Control de Dopaje en Competiciones Aprobadas por IPC

Se aplicará el Código de Control de Dopaje de la correspondiente Federación supervisora a las pruebas para deportistas con discapacidad en:

- a) Competiciones Aprobadas por Atletismo del IPC – incluyendo las competiciones Internacionales y Nacionales de Atletismo para Discapacitados y/o
- b) Competiciones Aprobadas por Atletismo del IPC – competiciones refrendadas por la IAAF / NF

Atletismo del IPC recomienda para todas las Competiciones Aprobadas por el IPC:

- c) Como medio disuasorio mínimo, realización de controles de dopaje al azar durante la competición, y
- d) Que la respectiva competición será realizada de acuerdo con el Código Antidopaje de la Autoridad Mundial Antidopaje (WADA) y los Estándares Internacionales aplicables a la Federación que refrende la competición.

*Nota: aunque los puntos c) y d) de arriba son solo recomendaciones, a efectos de reconocimientos de Record, capítulo 5, párrafo 6 b) mas abajo, es necesario que haya habido control de dopaje en la competición de que se trate.*

#### 3.2 SERVICIOS MÉDICOS

##### 3.2.1 Servicios Médicos en Competición

En todas las Competición Reconocidas será responsabilidad del Comité Organizador Local (LOC) en cada caso asegurar que se provea el debido servicio medico.



# Comité Paralímpico Español

## 3.2.2 Delegado Médico

El Delegado Médico tendrá la autoridad final en todos los temas médicos.

## 3.2.3 Disreflexia Autónoma y “Boosting”

En las Competiciones Reconocidas por Atletismo del IPC queda totalmente prohibido el intento deliberado de inducción de Disreflexia Autónoma (esto es, Boosting).

En todas las Competiciones Reconocidas por Atletismo del IPC se aplica la Declaración sobre la Posición del IPC respecto a la “Disreflexia Autónoma y Boosting” (Manual del IPC, Sección 2, Capítulo 4.3, [http://www.paralympic.org/IPC/IPC\\_Handbook/](http://www.paralympic.org/IPC/IPC_Handbook/)).

## 3.2.4 Verificación del Sexo

En las competiciones IPC no está permitido que los deportistas del sexo masculino y los deportistas del sexo femenino se mezclen (esto es que compitan conjuntamente) en ninguna prueba celebrada completamente en el estadio:

En las competiciones IPC el Delegado Médico (si lo hubiera) y el Delegado Técnico tendrán la autoridad para realizar las gestiones necesarias que determinen el sexo de un deportista. Será un caso excepcional que tenga que resolverse sobre la inscripción por prueba y sexo en la que un deportista esté inscrito. El Delegado Médico y el Delegado Técnico tomarán su decisión en base a las mejores pruebas que les sean presentadas en ese momento, y podrán decidir suspender a un deportista de la competición en base a serias dudas sobre la realidad del sexo del deportista, pendiente de posterior examen y pruebas.

Cuando surjan dudas sobre el sexo de un deportista todas las partes involucradas observarán el mayor grado de confidencialidad, e incluso el hecho de que existe este tipo de cuestión, duda o reclamación será tratado como confidencial. El IPC realizará todos los esfuerzos que estén a su alcance para proteger la identidad del deportistas afectado.

## 3.3 TECNOLOGÍA Y EQUIPO MATERIAL

### 3.3.1 Principios Fundamentales

Los principios fundamentales que Atletismo del IPC está promocionando en relación a la evolución del equipo material utilizado durante las Competiciones Reconocidas son:



# Comité Paralímpico Español

- a) **Seguridad** (esto es, para el usuario, otros competidores, oficiales, público y entorno);
- b) **Imparcialidad** (esto es, que el deportista no reciba una ventaja que resulte injusta que vaya en contra del “espíritu” de la prueba en la que esté compitiendo);
- c) **Universalidad** (esto es, racionalmente comercialmente disponible para todos);
- d) **Destreza** (esto es, el rendimiento humano es la expresión del esfuerzo máximo, no el impacto de la tecnología y equipo material).

Nota: el IPC está actualmente investigando formas de definir y regular los equipos materiales para asegurar el cumplimiento de los objetivos arriba indicados, y para establecer unos métodos válidos y fiables para valorarlos, y cumplan con los principios fundamentales de arriba, así como con cualquier norma establecida a este respecto.

Estos principios se aplican en particular (pero no exclusivamente) en relación con el desarrollo de:

- Prótesis específicas para el deporte
- Especificaciones para las sillas de lanzamiento y materiales de barra de los lanzamientos
- Componentes de la silla de ruedas

### 3.3.2 Control del uso de la tecnología y equipo material

El Delegado Técnico de Atletismo del IPC, o persona en quien éste delegue, controlará el uso de la tecnología y equipo material en las Competiciones Reconocidas de Atletismo del IPC para asegurar que este conforme a los principios indicados arriba en 3.3.1. Este control puede incluir la valoración (sin limitarse únicamente a estos puntos) de:

- a) Un incremento anormal de la altura en la liberación del artefacto en las pruebas de lanzamientos
- b) Un incremento anormal de la longitud de la zancada
- c) Si están, o no, disponibles comercialmente para todos los deportistas los componentes de un equipo y/o prótesis (por ejemplo, no deberían permitirse prototipos que estén contruidos exclusivamente a propósito por fabricantes para el uso de un deportista concreto); y
- d) Si el equipo utilizado contiene materiales o aparatos que almacenan, generan o liberan energía y/o están diseñados para proporcionar función que incremente el rendimiento más allá de la capacidad física natural del deportista.



### 3.3.3 Tecnología Prohibida

En las Competiciones Reconocidas de Atletismo del IPC está prohibido el uso de la siguiente tecnología:

- a) Equipos que infrinjan los principios fundamentales arriba establecidos;
- b) Equipos que den como resultado un rendimiento deportivo generado por máquinas, motores o mecanismos robóticos; y
- c) Prótesis oseointegradas (prótesis implantadas directamente sobre el hueso)

En todas las Competiciones Reconocidas el Delegado Técnico de Atletismo del IPC tendrá poder para prohibir el uso de material prohibido por esta normativa y en caso de cualquier sospecha de infracción (si el equipo esta de hecho prohibido, o no), deberá informar al Director Deportivo de Atletismo del IPC. A la recepción de este informe, el Director Deportivo de Atletismo del IPC deberá informar del tema al Comité Técnico Deportivo (STC) y al Director Médico y Científico del IPC para una investigación más detallada y subsiguiente acción dependiendo de cada uno de los casos.

Cuando el STC considere, razonablemente, que se incumple alguno de los principios del diseño y disponibilidad del material de competición podrá prohibir el uso del equipo de forma permanente o temporal (para permitir una investigación mas detallada).



## CAPITULO 4

### RECLAMACIONES Y APELACIONES A LA RECLAMACION

Esta normativa de Reclamaciones no cubre temas de Clasificación ni Dopaje que son tratados de forma exclusiva por sus respectivos Códigos.

#### 4.1 RECLAMACIONES (Regla 146 1-4 IAAF)

1. Las reclamaciones sobre la situación de un deportista que participa en una competición (que no sea en relación a la Clasificación o Dopaje) deben presentarse ante el Delegado Técnico antes del comienzo de la competición. Una vez el Delgado Técnico tome una decisión, esta podrá ser apelada ante el Tribunal de Apelación. Si el tema no puede ser satisfecho de forma satisfactoria antes de la competición, se permitirá que el deportista compita “bajo reclamación” y se elevará el asunto ante el IPC. En estos casos, Atletismo del IPC tendrá derecho a emitir juicio de manera concluyente sobre la situación de un deportista una vez la prueba haya terminado, y los resultados serán ajustados de forma retrospectiva.
2. Las reclamaciones sobre el resultado o desarrollo de una prueba tendrá que presentarse en los 30 minutos siguientes al comunicado oficial de los resultados de la prueba.  
  
El Comité Organizador de la competición será responsable de asegurar que se anota la hora del comunicado de todos los resultados.
3. Todas las reclamaciones serán hechas, en primera instancia, de forma oral ante el Árbitro por un deportista o por alguien que actúe en su nombre o un representante oficial de un equipo. Este deportista u oficial debe tener un interés de buena fe en la prueba(s) en cuestión. Para conseguir una decisión justa, el Árbitro deberá tener en cuenta toda prueba disponible que sea de relevancia. El Árbitro decidirá sobre la reclamación o podrá elevar el problema ante el Tribunal. Si el Árbitro toma una decisión, aun así se podrá apelar ante el Tribunal. Cuando el Árbitro no este disponible deberá hacérsele llegar la reclamación a través del Centro de Información Técnica (TIC) u cualquier otra base administrativa encargada de la gestión oficial de la competición.



## 4.

a) En una Prueba de Pista, cuando un deportista realice una reclamación oral inmediatamente por habersele imputado una salida falsa, un Juez de Pista podrá permitir que el deportista compita “bajo reclamación” para preservar los derechos de todos los afectados. No se permitirá competir bajo reclamación cuando la salida falsa sea detectada por el aparato de control de salida aprobado por la IAAF, a menos que, de forma excepcional, el Árbitro determine que la información proporcionada por el aparato puede ser incorrecta.

b) También puede protestarse la omisión del Juez de Salida de denunciar una salida falsa. Si esta reclamación prospera, todo deportista que cometiera la salida falsa, salvo en el caso de una prueba combinada, será descalificado, Si la salida falsa tuvo lugar en una prueba combinada, entonces volverá a correrse la prueba, a menos que el deportista haya realizado previamente una salida falsa, en cuyo caso el deportista será descalificado y los resultados de la carrera serán consiguientemente reajustados.

c) En una prueba de concursos, si un deportista realiza una reclamación oral de forma inmediata tras habersele considerado como fallo un intento, el Árbitro de la prueba podrá, a su discreción, pedir que se mida el lanzamiento y se anote el resultado para preservar los derechos de todos los afectados. Si la reclamación del lanzamiento ocurre:

- i. Durante las tres primeras rondas de intentos de una prueba de salto horizontal en la que compitan más de ocho deportistas, y el deportista pasaría a las tres rondas finales de lanzamientos, solo si la reclamación y/o subsecuente apelación prospera; o
- ii. En una prueba de salto vertical, cuando el deportista hubiera pasado a un salto superior solo si la reclamación y/o subsecuente apelación prospera, el Árbitro puede permitir al deportista continuar compitiendo para preservar los derechos de todos los afectados. El resultado que está siendo reclamado del deportista así como cualquier otro resultado conseguido mientras compitiera bajo una reclamación serán validos solo si se acabara declarando que el deportista compitió de acuerdo con las reglas de forma que el lanzamiento protestado no puede considerarse como un fallido/nulo.



## 4.2 APELACIONES A UNA RECLAMACIÓN (Regla 146 5-9 IAAF)

1. Es posible apelar contra la decisión de una Reclamación. Esa apelación debe ser realizada ante el Tribunal de Apelación en los 30 minutos siguientes:
  - a) del comunicado oficial de los resultados enmendados de una prueba, que surjan como resultado de una decisión tomada por el Árbitro; o
  - b) del consejo dado por o en nombre del Árbitro a aquellos que realizan la reclamación, cuando no se ha producido enmienda de ningún resultado.

La Apelación deberá realizarse por escrito, firmada por un oficial responsable del NPC en nombre del deportista o equipo, y deberá presentarse acompañada del pago de una tasa de apelación de 200€ o su equivalente en la moneda del país donde se celebre la competición en cuestión. La tasa de apelación será retenida si no se acepta la apelación.

Nota: el Árbitro en cuestión deberá, tras su decisión sobre una reclamación, informar inmediatamente al TIC de la hora de esta decisión. Si el Arbitro no pudiera comunicar esto de forma oral al equipo / deportista afectado, la hora oficial del comunicado será la de publicación de la decisión en el TIC.

2. El Tribunal de Apelación consultará a todas las personas relevantes y considerará toda prueba que pueda ser tenida en cuenta. Si estas pruebas incluyendo grabación en video no es concluyente, se mantendrá la decisión del Arbitro.
3. El Tribunal de Apelación podrá retomar el asunto “de nuevas” (empezar de nuevo) y considerar cualquier prueba incluso si esta no fue entregada al Árbitro.
4. Las decisiones que afecten a puntuaciones y que no estén cubiertas por esta reglas serán llevadas por el Presidente del Tribunal al Director Deportivo de Atletismo del IPC.
5. Las decisiones del Árbitro (sujeto a apelación bajo esta normativa) y del Tribunal de Apelación serán definitivas y vinculantes y no habrá mas derechos de apelación a ningún otro organismo, incluyendo el CAS (Corte de Arbitraje Deportivo).



## 4.3 PROCEDIMIENTOS DE LITIGIO EN COMPETICIONES RECONOCIDAS POR ATLETISMO DEL IPC

Como parte del proceso de Aprobación de Competiciones de Atletismo del IPC el Comité Organizador Local (LOC) bajo consulta con el Director Deportivo de Atletismo del IPC podrá estipular los procedimientos específicos de resolución para disputas que queden fuera de los procedimientos de Reclamación y Apelación en las Competiciones Reconocidas por el IPC:

Para información en relación a los procedimientos de litigio para una competición específica consúltese con el correspondiente Director de la Competición y/o con el Delegado Técnico de Atletismo del IPC.



## CAPITULO 5

### RÉCORDS MUNDIALES Y REGIONALES

(Regla 260 IAAF)

Para información detallada sobre los procedimientos para la solicitud de reconocimiento de Records del Mundo y/o Regionales, consúltese la página web de Atletismo del IPC: <http://ipc-athletics.paralympic.org/>

#### Condiciones Generales

1. Sólo podrán conseguirse Récords Regionales y Mundiales de Atletismo del IPC en las Competiciones Reconocidas de Atletismo del IPC por deportistas con una licencia vigente de Atletismo del IPC y que además tengan:
  - a) Un Estatus de Clases deportiva Confirmada ( C ) o
  - b) Un Estatus de Clase Deportiva Revisable (R), cuando así sea decidido por la Mesa de Clasificación de Atletismo del IPC y anotado en la Tarjeta de Clasificación de Atletismo del IPC que se asigna el Estatus de Revisión debido a:
    - i La naturaleza progresiva de la discapacidad
    - ii Discapacidad de una naturaleza fluctuante, o
    - iii Proceso de revisión de una madurez
2. El deportista que realice un Récord deberá haber sido elegible para competir bajo estas reglas, que se hayan seguido el resto de provisiones establecidas por este reglamento y deberá haberlo realizado estando bajo la jurisdicción de un miembro del IPC.
3. El Delegado Técnico de Atletismo del IPC nombrado para las Competiciones Reconocidas de Atletismo del IPC será responsable de ratificar que se sigan todos los requisitos procedimentales en relación a:
  - a) Para pruebas individuales, al menos tres deportistas y para las pruebas de relevos, al menos dos equipos deben ser competidores de buena fe en la prueba.
  - b) El récord fue conseguido en una instalación de atletismo que estaba en conformidad con las especificaciones indicadas en el Manual de Instalaciones de Pista y Concursos de la IAAF.
  - c) Para récords en pruebas de pista deben respetarse las



siguientes especificaciones en relación al cronometraje.

- i Los récords serán cronometrados por cronometradores oficiales, por un sistema de Foto-Finish completamente automático o por un sistema de transponder.
  - ii Para carreras hasta 800m, inclusive, solo serán aceptados tiempos cronometrados por un sistema de Foto-Finish completamente automático aprobado.
- d) En el caso de Récords en Pista en el que fuera utilizado un cronometraje completamente automático deberá incluirse en la documentación que se envíe a Atletismo del IPC la imagen de la foto-finish y el test de control cero.
- e) Para todos los Récords en Pista hasta e incluyendo los 200m, deberá remitirse información relativa a la velocidad del viento medida tal y como se indican en estas reglas. El Record no será aceptado si la velocidad media del viento a favor del deportista, medida en el sentido de la carrera, es mayor de 2 metros por segundo.
- f) Para récords en pruebas de saltos y lanzamientos:
- i Los resultados serán medidos bien por tres jueces de pista utilizando una cinta o barra de acero calibrada y certificada, o bien por un aparato de medición científica aprobado, cuya certeza haya sido confirmada por un Juez de Mediciones debidamente titulado.
  - ii En el salto de longitud y triple salto, se remitirá información relativa a la velocidad del viento medida tal y como se indica en estas reglas. El record no será aceptado si durante el salto (incluyendo la carrera) la velocidad media del viento a favor del deportista, medida en el sentido de la carrera, es mayor de 2 metros por segundo.
  - iii Podrá acreditarse Récords del Mundo para más de un resultado en una competición, siempre y cuando cada récord así reconocido deba haber sido igual o superior a la mejor marca anterior en ese momento.
- g) Para Récords en pruebas de Carrera en Carretera:
- i. El recorrido debe ser medido por un medidor aprobado grado "A" o "B" de la IAAF/AIMS, tal y aparece definido en la Regla 2.5;
  - ii. Los puntos de salida y llegada de un recorrido, medidos a lo largo de una línea recta imaginaria entre ellos, no deberá apartarse más del 50% de la distancia de la carrera.



# Comité Paralímpico Español

- iii. La disminución global en la elevación entre la salida y llegada no sobrepasará los 1:1000 (esto es, 1 metro por kilómetro)
- iv. Bien el medidor del recorrido que lo midiera, o bien otro medidor de grado "A" o "B" que tengan en todos los datos completos de la medición y mapas deberán validar que el recorrido medido fue el que se corrió, normalmente conduciendo en el vehículo que abre la carrera.
- v. El recorrido debe ser verificado (esto es, vuelto a medir) lo mas tarde posible antes de la carrera, el día de la carrera o tan pronto sea práctico después de la carrera, preferiblemente por un medidor de grado "A" o "B" diferente del que hizo la primer medición.
- vi. Records en Pruebas de Carretera en Carretera establecidos en las distancias intermedias dentro de una carrera; las distancias intermedias deben haber sido medidas y marcadas durante la medición del recorrido y deberán haber sido verificadas.

## h) Para Récords en Pruebas Combinadas:

Deberán haberse cumplido las condiciones en cada una de las pruebas individuales, excepto que en las pruebas donde se mida la velocidad del viento, la velocidad media (basada en la suma algebraica de las velocidades del viento, tal y como hayan sido medidas para cada prueba individual, divididas por el número de esas pruebas) no deberá superar más de 2 metros por segundo.

4. El formulario de solicitud oficial de Récords de Atletismo del IPC deberá ser completado y enviado a la Oficina de Atletismo del IPC en un plazo de treinta (30) días de la consecución del record. Los formularios están disponibles, bajo petición, en la Oficina de Atletismo del IPC y pueden ser descargados del sitio web de Atletismo del IPC.
5. El NPC/NF donde se consiguió el record deberá enviar junto con el formulario oficial de solicitud los siguientes documentos:
  1. El programa impreso de la competición;
  2. El resultado oficial de la prueba;
  3. Imagen de la Foto-Finish
6. Solo se ratificaran Récords Mundiales y Regionales de Atletismo del IPC que hayan sido realizados en:
  - a) Juegos Paralímpicos, Campeonatos del Mundo de Atletismo del IPC o Campeonatos Regionales desarrollados de acuerdo con el Código de Dopaje del IPC, o



# Comité Paralímpico Español

- b) Competiciones Aprobadas de Atletismo del IPC siempre y cuando el Delegado Técnico de Atletismo del IPC confirme que el control de dopaje efectuado en la competición sigue el Código Antidopaje de la respectiva federación supervisora de acuerdo con el proceso de solicitud de competición aprobada de Atletismo del IPC.

Nota: Los récords del Mundo y Regionales de Atletismo del IPC serán ratificados incluso aunque el deportista que consigue el resultado de récord no pase control de dopaje en ese momento (véase Capítulo 3 de los requisitos de control de dopaje en Competiciones Aprobadas del IPC “como medida mínima disuasoria, será necesario la realización de control de dopaje aleatorio en competición”).

7. A efectos de reconocimiento de récords Mundiales o de otro tipo, así como de cualquier resultado individual, se aplicarán las provisiones establecidas en el Código Antidopaje del IPC cuando se haya probado que ha existido una infracción de la normativa para el control del dopaje.
8. Atletismo del IPC acepta las siguientes categorías de Récords del Mundo: Récords del Mundo y Regionales al Aire Libre.
9. El Record será mejor o igual que el record existente para esa prueba. Si un Record es igualado, tendrá el mismo estatus que el Record original.
10. Podrán ser enviados para ratificación aquellos récords realizados en rondas preliminares, en empates decisorios, o en cualquier prueba que sea declarada posteriormente nula, o los realizados en pruebas individuales en competiciones de Pruebas Combinadas, independientemente de si el deportista completa, o no, todas las competición de pruebas combinadas .
11. El equipo de gestión de Atletismo del IPC junto con el Comité Técnico Deportivo (STC) de Atletismo del IPC son los órganos autorizados para reconocer Récords.
12. Cuando un record es ratificado, Atletismo del IPC proporcionará un certificado oficial de Record del Mundo para entregar al propietario del record y el resultado es actualizado y hecho publico en el sitio web de Atletismo del IPC.
13. Si el record no es ratificado, Atletismo del IPC expondrá los motivos.
14. Atletismo del IPC actualizará el Listado oficial de Récords cada vez que se ratifique un nuevo Record. Esta lista



# Comité Paralímpico Español

representará los resultados que el IPC considere como los mejores resultados conseguidos por un deportista o equipo de deportistas en cada uno de las pruebas reconocidas a partir de la fecha del listado.

15. Atletismo del IPC publicará esta lista el 1 de enero de cada año.

## Condiciones específicas

16. Excepto en las pruebas en carretera:

- a) El récord será realizado en una instalación de atletismo conforme a la Regla 3, con o sin tejado.
- b) Para el reconocimiento de un record de una distancia de 200m o superior, la pista en la que éste ha sido realizado no deberá superar los 402.3m (440 yardas) de longitud y la carrera habrá comenzado en alguna parte del perímetro;
- c) El records será realizado sobre la pista, el radio de la línea de la carrera de la calle exterior que no exceda los 50m, excepto cuando la curva esté formada por dos radios diferentes, en cuyo caso el mas largo de los dos arcos no contará para mas de 60° del giro de los 180°.

17. Los récords al aire libre solo podrán ser realizados en una pista que este conforme a la Regla 15.

18. En una carrera que se corra en calles, no se aceptará ningún record cuando el deportista haya corrido sobre o dentro del borde interior curvado de su calle.

19. Para todos los récords hasta e incluyendo los 400m (incluyendo el 4x400m) cuando se disponga de bloques de salida conectados a una aparato de control de salida falta aprobado por la IAAF, éstos se hayan utilizado y funcionado correctamente de forma que se obtuvieran los tiempos de reacción.

## Pruebas para las que se reconocen Records del Mundo

Tiempo cronometrados completamente automáticamente (FAT)

Tiempos cronometrados a mano (HT)

### Hombres

Solo FAT:	100m, 200m, 400m, 800m Relevos 4x100, Relevos 4x400m
FAT o HT:	1500m, 5000m, 10.000m
Carrera en Carretera:	10km, Media Maratón, Maratón
Salto:	Salto de Altura; Salto de Longitud, Triple Salto



# Comité Paralímpico Español

Lanzamientos: Lanzamiento de Peso, Lanzamiento de Disco, Lanzamiento de Jabalina, Lanzamiento de Club

Combinada: Pentatlón

## Mujeres

Solo FAT: 100m, 200m, 400m, 800m  
Relevos 4x100, Relevos 4x400m

FAT o HT: 1500m, 5000m, 10.000m

Carrera en Carretera: 10km, Media Maratón, Maratón

Saltos: Salto de Altura; Salto de Longitud, Triple Salto

Lanzamientos: Lanzamiento de Peso, Lanzamiento de Disco, Lanzamiento de Jabalina, Lanzamiento de Club

Combinada: Pentatlón



## CAPITULO 6

### CONCESIÓN DE MEDALLAS Y DIPLOMAS

1. En las Competiciones Reconocidas de Atletismo del IPC solo son elegibles para prueba de medallas los finalistas de aquellas pruebas en las que solo haya cuatro finalistas (por ejemplo; T11-12 100m, 200m o 400 o relevos en silla de ruedas). Por lo tanto en las pruebas en las que haya cuatro (4) finalistas y durante la final tengan lugar dos (2) o mas descalificaciones, solo recibirán medalla los deportistas no descalificados (esto es, no se entregaría el juego completo de medallas).

*Nota: Bajo las reglas de Atletismo del IPC ya no son necesarias las finales "B". Los Comités Organizadores Locales deberán utilizar su criterio para celebrar, o no celebrar, Finales "B".*

2. En las pruebas en las que se permite que los deportistas con discapacidad visual utilicen varios guías, solo tendrán derecho a recibir medalla junto con el deportista los guías que completen todo el recorrido junto al deportista. Si el deportista decide utilizar mas de un guía en la prueba, estos guías no serán elegibles (no serán aptos) para recibir medalla

Solo serán elegibles para recibir medalla los guías que participen en pruebas de pista o carretera (aplicándose los criterios de arriba).

3. En las pruebas en las que se permite que los deportistas con discapacidad visual utilicen varios guías, tendrán derecho a recibir diploma todos los corredores en las pruebas de pista y carretera (incluyendo pruebas en las que hayan competido varios guías) de acuerdo con la política de diplomas tal y como esta recogida en el Manual Técnico sobre Protocolo y la Guía de Protocolo del IPC (Sección 5.4.3). Solo recibirán las medallas y diplomas, los guías que corran las finales y que no hayan sido facilitados por el LOC u otra organización (como otro NPC).



## PARTE 2 - REGLAS DE COMPETICIÓN DE ATLETISMO DEL IPC

Interpretación - cuando junto al encabezado de alguna de las siguientes reglas aparezca un número entre corchetes, este número por lo general se referirá a la correspondiente regla de la IAAF. Este número es solo una orientación: no deberá utilizarse la regla de la IAAF para decidir sobre ningún tema ni en ninguna Competición Reconocida por el IPC, excepto en un número limitado de casos donde este reglamento de IPC especifica claramente se aplicará la regla IAAF.

### SECCIÓN I OFICIALES INTERNACIONALES

(Regla 110 IAAF)

#### REGLA 1 NOMBRAMIENTO DE OFICIALES

##### 1. **Nombramiento de Oficiales para Competiciones Reconocidas por el IPC**

En las competiciones IPC, el IPC, en base a las recomendaciones que reciba del Comité Técnico Deportivo de Atletismo del IPC, debería nombrar los siguientes oficiales internacionales;

- a) Delegado Técnico de Atletismo del IPC y Asistente del Delegado Técnico
- b) Oficiales Técnicos Internacionales de Atletismo del IPC
- c) Delegado Médico
- d) Delegado del Control de Dopaje
- e) Clasificador Jefe
- f) Clasificadores Internacionales
- g) Juez Internacional de Foto-finish
- h) Jurado de Apelación

*Nota: Siempre que sea posible estos oficiales no deberían ser ciudadanos del país anfitrión, aunque se reconoce que esto no siempre es posible.*

##### 2. **Nombramiento de Oficiales para las Competiciones Aprobadas del IPC**

- a) En Competiciones Internacionales y Nacionales Aprobadas por Atletismo del IPC para deportistas con discapacidad (o en aquellas en las estas pruebas formen parte de un programa más amplio).
- b) Un Delegado(s) Técnico(s) de Atletismo del IPC para competiciones Internacionales y Nacionales para discapacitados, que debe ser nombrado por el Comité



# Comité Paralímpico Español

Técnico Deportivo de Atletismo del IPC

- a) Si se realiza Clasificación de Atletismo del IPC en conjunción con la respectiva competición, entonces el Clasificador Jefe y los Clasificadores Internacionales deben ser nombrados por el Comité Técnico Deportivo de Atletismo del IPC.
- b) Todos los demás oficiales que el STC y el TD consideren (en consulta con el LOC) que son necesarios.

*Nota: Estos oficiales pueden ser de la nación anfitriona.*

## REGLA 2 DESCRIPCION DE LOS OFICIALES Y SUS OBLIGACIONES

### 2.1 Delegados Técnicos (Artículo 112 IAAF)

El Delegado Técnico, junto con el Comité Organizador, proporcionará a los oficiales todas las ayudas que sean necesarias, y serán responsables de asegurar o decidir sobre:

- a) Que todas las disposiciones técnicas estén en conformidad con estas reglas y el Manual de Instalaciones de Pista y Concursos de la IAAF;
- b) Que el horario final de pruebas esté terminado y publicado junto con las mínimas de inscripción para la competición;
- c) Para las pruebas de saltos y lanzamientos, los artefactos y las mínimas de clasificación que vayan a ser utilizadas para las finales;
- d) Para las pruebas de pista las bases sobre las que se harán las rondas preliminares;
- e) Que las Normativa Técnica sea enviada a todas las delegaciones inscritas para la competición con bastante tiempo de antelación a ésta;
- f) Todos los preparativos técnicos necesarios para la celebración de las pruebas de atletismo;
- g) Rechazar inscripciones por motivos técnicos
- h) Arreglos para las rondas preliminares y los grupos para las competiciones de Pruebas combinadas; y
- i) Que se remitan los informes escritos que sean necesarios sobre los preparativos para la competición.

### 2.2 Delegado Médico (Regla 113 IAAF)

El Delegado Medico, tendrá la última autoridad sobre todos los temas médicos.

Se asegurará de que la sede de competición dispone de unas instalaciones adecuadas para el examen médico, tratamiento



y atención de urgencias, y de que podrá proporcionarse atención médica en los lugares de alojamiento de los deportistas.

## **2.3 Delegado de Control de Dopaje** (Regla 114 IAAF)

El Delegado de Control de Dopaje se coordinará con el Comité Organizador para asegurar que se proporcionen las instalaciones adecuadas para la realización del control de dopaje. Será responsable de todos los temas relativos al control de dopaje.

## **2.4 Oficiales Técnicos internacionales (ITOs)** (Regla 115 IAAF)

Cuando se nombre ITOs, el Delegado Técnico nombrará al ITO Jefe de entre los ITOs designados, si no hubiera sido designado con anterioridad. Siempre que sea posible, el ITO Jefe nombrará al menos a un ITO para cada una de las pruebas en el programa. El ITO proporcionará toda la ayuda necesaria al Juez Arbitro de la prueba.

Los ITOs deberán estar presentes en todo momento mientras la prueba para la que han sido designados este en progreso. Se asegurarán de que el desarrollo de la competición se lleva a cabo en conformidad con estas reglas y las correspondientes decisiones tomadas por el Delegados Técnico.

Si surgiera un problema, o si observaran algún asunto que en su opinión requiera ser atendido, deberían en primer lugar, poner en conocimiento al Juez Arbitro de la prueba y si fuera necesario aconsejar sobre lo que debería hacerse. Si el tema no es resuelto entre el Juez Arbitro y el ITO será llevado ante el Delegado Técnico(s).

Al término de las pruebas de saltos y lanzamientos, deberán también firmar las tarjetas con los resultados.

Nota (i): En las competiciones organizadas a nivel regional o Nacional, las indicaciones de arriba deberán también aplicarse al nombramiento y autoridad de los "Oficiales Técnicos de Área".

Nota (ii): en ausencia del Juez Arbitro, el ITO trabajará con el correspondiente Juez Jefe.



# Comité Paralímpico Español

## **2.5 Medidor Internacional de Carreras en Carretera (Homologador Internacional de Circuito en Ruta)** (Regla 117 IAAF)

Podrá nombrarse un Medidor Internacional de Carreras en Carretera para verificar los recorridos cuando las pruebas de carretera se celebren total o parcialmente fuera del estadio.

El Medidor Internacional de Carreras en Carretera será miembro del Panel de Medidores Internacionales de Recorridos en Carrera de la IAAF/AIMS (Grado "A" o "B").

El recorrido será medido con bastante tiempo de antelación a la competición.

El Medidor comprobará y homologará el circuito. Además, cooperará con el Comité Organizador en la preparación del recorrido y presenciará la carrera para asegurar que los deportistas corran sobre el mismo circuito que fue medido y aprobado. Proporcionará el debido certificado el Delegado(s) Técnico.

## **2.6 Juez Internacional de Salida y Juez Internacional de Foto-Finish** (Regla 118 IAAF)

Atletismo del IPC nombrará un Juez Internacional de Salida y un Juez Internacional de Foto-Finish para cada una de las competiciones IPC. El Juez Internacional de Salida dará la salida de las carreras y realizará las tareas que le sean encomendadas por el Delegado Técnico. El Juez Internacional de Foto-Finish supervisará todo el funcionamiento del sistema de la Foto-Finish.

## **2.7 Tribunal de Apelación** (Regla IAAF 119)

Se nombrará un Tribunal de Apelación en todas las competiciones del IPC. El Tribunal estará normalmente formado por tres, cinco o siete personas. Uno de sus miembros será el Presidente y otro el Secretario. Cuando se considere adecuado, el Secretario podrá ser una persona no incluida en el Tribunal.

Los miembros del Tribunal no estarán presentes en las deliberaciones del Tribunal en relación a una Apelación que afecte, directa o indirectamente, a un deportista de su propia



Federación asociada a la IAAF.

El Presidente del Tribunal pedirá a cualquier miembro afectado por esta regla que se retire, en caso de que el miembro del Tribunal no lo haya hecho ya.

Atletismo del IPC u otra organización responsable de la competición nombrará uno o más miembros alternativos del Tribunal para sustituir a cualquier miembro del Tribunal que no puede participar en una Apelación.

Además, se nombrará igualmente un Tribunal en otras competiciones en las que los organizadores lo consideren deseable o necesario en interés del correcto desarrollo de la competición.

Las principales funciones del Tribunal serán tratar todas las apelaciones de reclamaciones, así y como los temas que surjan durante el desarrollo de la competición que les sean presentados para su resolución.

## **2.8 Oficiales de Competición** (Regla 120 IAAF)

El Comité Organizador de una competición nombrará al resto de los oficiales de acuerdo con estas reglas.

El siguiente listado incluye los oficiales considerados necesarios y/o deseables para las grandes competiciones internacionales. El Comité Organizador podrá sin embargo cambiar ésta de acuerdo a las circunstancias locales.

### **OFICIALES DIRECTIVOS**

- Un Director de Competición
- Un Director del Encuentro
- Un Director Técnico
- Un Director de Presentación de la Competición

### **OFICIALES DE COMPETICIÓN**

- Uno (o mas) Jueces Árbitros para la Cámara de Llamadas
- Uno (o mas) Jueces Árbitros para las Pruebas de Pista
- Uno (o mas) Jueces Árbitros para las Pruebas de Concursos
- Uno (o mas) Jueces Árbitros para las Pruebas Combinadas
- Uno (o mas) Jueces Árbitros para las pruebas que se celebren fuera del Estadio
- Un Juez Jefe y el número adecuado de Jueces para las pruebas de pista
- Un Juez Jefe y el número adecuado de Jueces para cada prueba de saltos y lanzamientos



# Comité Paralímpico Español

- Un Juez Jefe de Auxiliares y el número adecuado de Jueces Auxiliares
- Un Juez Jefe de Cronometraje y el número adecuado de Cronometradores
- Un Coordinador de Salidas y el número de adecuado de Jueces de Salida y de Jueces de Salida Falsa
- Uno (o mas) Ayudantes del Juez de Salida
- Un Juez Jefe y el número adecuado de Anotadores de Vueltas
- Un Secretario de Competición y el numero adecuado de ayudantes
- Un Jefe y el numero adecuado de Delegados de Campo
- Uno (o mas) Operadores del anemómetro
- Un Juez Jefe de Foto-Finish y el número adecuado de asistentes de Foto-Finish
- Uno (o más) Jueces de Mediciones Científicas
- Un Juez Jefe y el número adecuado de Jueces de Cámara de Llamada

## OFICIALES ADICIONALES

- Uno (más) Locutores
- Uno (o más) Estadísticos
- Un Comisario de Publicidad
- Un Agrimensor Oficial
- Uno (o mas) Médicos
- Auxiliares / azafatas para deportistas, oficiales y prensa

Los Jueces Árbitros y los Jueces Jefes deberán llevar un atuendo o insignia distintiva. Deberá prestarse atención al número de oficiales sobre el terreno de juego que deberá ser únicamente el necesario para el buen desarrollo de la competición.

Cuando se celebren pruebas de femenino, deberá nombrarse, siempre que sea posible, un médico que sea mujer.

## **2.9 Director de la Competición** (Regla 121 IAAF)

El Director de Competición planificará y ejecutará la organización técnica de la competición, en colaboración con el Delegado(s) Técnico.

Dirigirá la integración entre los participantes en la competición y estará en contacto con todos los Oficiales mediante el sistema de comunicación.



**2.10 Director del Encuentro**  
(Regla 122 IAAF)

El Director del Encuentro será responsable del correcto desarrollo de la Competición. Comprobará que todos los oficiales estén presentes para cumplir con sus tareas, nombrará sustitutos cuando sea necesario y tendrá autoridad para relevar del cargo a cualquier oficial que esté incumpliendo el reglamento. En cooperación con el delegado de campo designado, se encargará de realizar las gestiones necesarias para que solo puedan pasar a las áreas de competición aquellas personas debidamente autorizadas.

Nota: para competiciones de más de cuatro horas o que se extiendan durante más de un día, se recomienda que el Director del Encuentro cuente con el debido número de asistentes.

**2.11 Director Técnico**  
(Regla 123 IAAF)

Será responsable de asegurar que la pista, pasillos de aceleración, círculos, arcos, sectores y áreas de caída de los artefactos de las pruebas de lanzamientos, así como en general todo el material y equipo deportivo y artefactos cumple con los requisitos establecidos en este Reglamento.

**2.12 Director de Presentación de la Competición**  
(Regla 124 IAAF)

Planificará y ejecutará, junto con el Director de Competición, los preparativos necesarios para la presentación de la Competición. También dirigirá la interacción entre los miembros del equipo de presentación del evento utilizando el sistema de comunicación para estar en contacto con cada uno de ellos.

**2.13 Jueces Árbitro**  
(Regla 125 IAAF)

1. Se nombrará un Juez Árbitro (o más) según sea necesario para la cámara de llamada, las pruebas de pista, las pruebas de saltos y lanzamientos, y para las pruebas combinadas.
2. Los Jueces Árbitros se asegurarán de que se cumplan estas reglas y decidirán sobre temas que puedan surgir durante la competición (incluyendo la Cámara de Llamadas) de acuerdo a esta normativa y reglamento, y llevarán el asunto ante Delegado Técnico cuando esta normativa y reglamento no provean para el problema que haya surgido.



# Comité Paralímpico Español

Los Jueces Árbitro para las pruebas de pista y para las pruebas fuera del estadio tendrán jurisdicción para decidir los puestos en una carrera cuando los jueces de un puesto en disputa no puedan llegar a una solución. El correspondiente Juez Arbitro de Pista tiene poder para decidir sobre cualquier hecho relacionado con las salidas si no está de acuerdo con las decisiones tomadas por el equipo de salida, excepto en casos que afecten una salida falsa detectada por un aparato aprobado de salida falsa, a menos que por una razón dada el Juez Arbitro determine que la información proporcionada por el aparato es obviamente inadecuada.

Al Juez Árbitro de Pista designado para supervisar la salida se le denomina Juez Árbitro de Salida. Este juez árbitro no actuará como Juez ni como Juez Auxiliar.

3. El Juez Árbitro al que corresponda deberá comprobar todos los resultados finales, resolverá cualquier punto objeto de desacuerdo y, junto con el Juez de Medición Científica (científico), cuando se nombre, supervisará las mediciones de los resultados de record. Al término de cada prueba, la Hoja de Resultados será inmediatamente completada/firmada por el correspondiente Juez Arbitro y entregada al Secretario de la Competición.
4. El correspondiente Juez Arbitro resolverá sobre cualquier reclamación u objeción en relación al desarrollo de la competición.
5. Un Juez Árbitro tendrá autoridad para advertir o expulsar de la competición a todo aquel deportista que actúe de forma impropia o que tenga una conducta contraria al espíritu deportivo.

Las advertencias serán indicadas al deportista mostrándole una tarjeta amarilla, y las expulsiones mostrando una tarjeta roja. Las advertencias y las expulsiones serán anotadas en la Hoja de Resultados. Estas advertencias y expulsiones decididas por un Juez Arbitro serán comunicadas al Secretario de Competición y a los demás Jueces Arbitro.

6. Si, en opinión del correspondiente Juez Árbitro, surgieran circunstancias en una competición que pidan en justicia que parte de una prueba o la prueba completa vuelva a celebrarse, tendrá autoridad para declarar la prueba nula y ésta volverá a celebrarse, bien en el mismo día o en fecha posterior que el



Juez Arbitro decida.

7. El Juez Árbitro para Pruebas Combinadas tendrá jurisdicción sobre el desarrollo de la Competición de Pruebas Combinadas.
8. El Juez Árbitro de Pruebas en Carretera dará, cuando sea posible, una advertencia previa a la descalificación.

## 2.14 **Jueces** (Regla 126 IAAF)

### **Generalidades**

1. El Juez Jefe de para Pruebas de Pista y el Juez Jefe para cada prueba de Saltos y Lanzamientos coordinarán el trabajo de los Jueces en sus respectivas pruebas. Cuando el correspondiente organismo no haya asignado ya las obligaciones de los Jueces, ellos decidirán sus obligaciones.

### **Pruebas en Pista y Pruebas en Carretera**

2. Los Jueces de Pista y Carretera operaran desde el mismo lado de la pista o circuito y decidirán el orden de la llegada de los deportistas y, en el caso de que no puedan llegar a una decisión elevarán este tema al Juez Arbitro para que decida.

Nota: los Jueces deberán situarse, por lo menos, a 5 metros de y en línea con la llegada y deberán contar con una plataforma que les suba a cierto nivel sobre el suelo.

### **Pruebas de saltos y lanzamientos**

3. Los Jueces de Saltos y Lanzamientos juzgarán y registrarán cada intento y medirán cada intento válido de los deportistas en todas las pruebas de saltos y lanzamientos. En el Salto de Altura deberán tomarse medidas exactas cuando se levante el listón, sobre todo cuando vaya a intentarse un Récord. Al menos dos jueces deberían anotar todos los intentos y comparar sus anotaciones al término de cada vuelta de intentos.

El respectivo Juez indicará la validez o no validez de un intento alzando un banderín, blanco o rojo, según corresponda.

## 2.15 **Jueces Auxiliares (pruebas de carreras y competiciones en sillas de ruedas)** (Regla 127 IAAF)



# Comité Paralímpico Español

1. Los Jueces Auxiliares son asistentes del Juez Arbitro, sin facultades para tomar decisiones finales.
2. El Juez Árbitro dirá a los Jueces Auxiliares cuáles deben ser sus puestos para que puedan observar estrechamente la competición y, en caso de falta o infracción del reglamento, ya sea cometida por un deportista u otra persona, harán inmediatamente un informe del incidente por escrito para el Juez Arbitro.
3. Toda infracción del reglamento deberá ser comunicada al correspondiente Juez Árbitro levantado un banderín amarillo o por cualquier otro método fiable aprobado por el (los) Delegado(s) Técnico(s).
4. Deberá también designarse el número suficiente de Jueces Auxiliares para supervisar las zonas del intercambio del testigo en las carreras de relevos.

Nota (i): cuando un Juez Auxiliar observe que un deportista corre en una calle que no es la suya o que el relevo tiene lugar fuera de la zona del intercambio, deberá marcar inmediatamente en la pista, con un material que resulte adecuado, el lugar donde tuvo lugar la infracción al reglamento.

Nota (ii): los Jueces Auxiliares informarán al Juez Árbitro de cualquier infracción al reglamento, incluso si el deportista (o equipo, para las carreras de relevos) no termina la carrera.

## **2.16 Cronometradores y Jueces de Foto-Finish** (Regla 128 IAAF)

1. En el caso de cronometraje manual, se nombrará el número suficiente de cronometradores para el número de deportistas inscritos. Uno de ellos será designado como Jefe de Cronometradores, que será quien asigne las tareas al resto de los Cronometradores. Estos Cronometradores actuarán como Cronómetros de apoyo cuando se utilice un sistema de Foto-Finish totalmente automático.
2. Cuando se utilice un sistema de Foto-Finish totalmente automático se nombrará un Juez Jefe de Foto-Finish y al menos dos Jueces Asistentes de Foto-Finish.

## **2.17 Coordinador de Salidas, Jueces de Salida y Jueces de Salida Falsa** (Regla 129 IAAF)



# Comité Paralímpico Español

1. El Coordinador de las Salidas:
  - a) Asignará las funciones a los Jueces de equipo de Salida;
  - b) Supervisará las funciones a cumplir por cada miembro del equipo;
  - c) Informará al Juez de Salidas, tras recibir la correspondiente orden del Director de Competición, que todo esta en orden para comenzar con el procedimiento de la salida (esto es, que los Cronometradores, Jueces de Llegada y cuando corresponda, el Juez de la Foto-Finish y el Operador del Anemómetro, están preparados);
  - d) Actuará como interlocutor entre el personal técnico de la Compañía del Equipo de Cronometraje y los Jueces;
  - e) Custodiará todos los documentos generados durante el procedimiento de salida incluyendo los que muestren los tiempos de reacción y/o las imágenes con forma de onda de la salida falsa, si están disponibles.
  
2. El Juez de Salida tendrá pleno control de los deportistas una vez éstos estén colocados en sus puestos de salida. Cuando se utilice un equipo de control de salida falsa, el Juez de Salida y/o Juez de Salida Falsa designado deberán llevar auriculares para que puedan oír, claramente, cualquier señal acústica emitida en caso de una salida falsa.
  
3. El Juez de Salidas se colocará de forma que tenga un buen control visual de todos los deportistas durante el procedimiento de salida.

Se recomienda, sobre todo para las salidas escalonadas, que se utilicen altavoces en las calles individuales para transmitir las órdenes a los deportistas.

Nota: el Juez de Salidas se colocará de modo que todo el conjunto de deportistas queden dentro de su ángulo de visión, siendo éste lo mas estrecho posible. Para carreras con salida agachada será necesario que se coloque de forma que pueda verificar que todos los deportistas están inmóviles en su posición de "listos" antes del disparo de la pistola o de que se active el aparato de salida que haya sido aprobado. (A efectos de este reglamento todos los aparatos de salida serán considerados como "pistola"). Cuando en las carreras con salida escalonadas no se utilicen altavoces, el Juez de Salidas se colocará de forma que la distancia entre él y cada uno de los deportistas sea aproximadamente la misma. Sin embargo, cuando el Juez de Salidas no pueda colocarse en esta posición,



# Comité Paralímpico Español

la pistola deberá colocarse en el lugar citado y su accionamiento será mediante contacto electrónico.

4. Se proporcionará uno o más Jueces de Salida Falsa (Adjuntos) al Juez de Salidas para que ayuden a éste.

Nota: habrá al menos dos Adjuntos del Juez de Salidas para las pruebas de 200m, 400m 4x100, 4x200m, relevos 4x400.

5. Cada Adjunto al Juez de Salidas deberá situarse de forma que pueda ver a cada uno de los deportistas que le han sido asignados.
6. Solo el Juez de salidas podrá advertir y descalificar.
7. El Coordinador del Equipo de Salidas asignará a cada Juez de Salida Falsa (Adjunto) una tarea y una posición específica y estos Adjuntos volverán a dar la salida si se observan alguna infracción del reglamento. Después de volver a dar la salida o de anular una salida el Adjunto transmitirá sus observaciones al Juez de Salidas quien decidirá si hay que amonestar y / o descalificar a alguien, y a quien.

## **2.18 Ayudantes del Juez de Salidas** (Artículo 130 IAAF)

1. Los Ayudantes del Juez de Salidas deberán comprobar que los deportistas compiten en la correspondiente serie o carrera final y que llevan puestos sus dorsales correctamente
2. Tendrán que colocar a cada deportista en su calle o puesto correcto, reuniendo a los deportistas aproximadamente 3 metros detrás de la línea de salida (en caso de carreras con salida escalonada, similarmente detrás de cada línea de salida): Cuando así lo hayan hecho, harán una señal del Juez de Salidas de que todo está listo. Cuando se ordene repetir una salida, los ayudantes del Juez de Salidas deberán colocar de nuevo a los deportistas en sus respectivos puestos.
3. Los Ayudantes del Juez de Salidas serán los responsables de que estén preparados los testigos para los primeros deportistas en una carrera de relevos
4. Cuando el Juez de Salidas haya dado orden de ocupar sus puestos a los deportistas, los Ayudantes deberán asegurarse de que se cumple lo establecido en los artículos 17.4 y 17.5.
5. En el caso de una salida falsa, los Ayudantes del Juez de Salida procederán de acuerdo con la regla 17.10



## **2.19 Anotadores de Vueltas** (Artículo 131 IAAF)

1. Los anotadores de vueltas registrarán las vueltas cubiertas por cada deportista en las carreras superiores a los 1500m. Para las carreras de 5000m y superiores, se designará cierto número de Anotadores de Vueltas bajo la dirección del Juez Árbitro, y se les proveerá de tarjetas de control de vueltas, en las que registrarán los tiempos empleados en cubrir cada vuelta (tal y como les será dado por un Cronometrador oficial) por los deportistas de los que cada uno sea responsable. Cuando se utilice este sistema, ningún Anotador de vueltas deberá anotar resultados para más de cuatro deportistas. En lugar de un contador de vueltas manual se puede utilizar un sistema informatizado el cual puede requerir que cada deportista lleve un transponder.
2. Un Anotador de Vueltas será responsable de mantener en la línea de meta un marcador que indique las vueltas restantes. El marcador se cambiará cada vuelta cuando el deportista en primera posición entre en la recta final. Además, se darán indicaciones manuales, cuando corresponda, a los deportistas que han sido o están a punto de ser doblados. Deberá notificarse a cada deportista el comienzo de su última vuelta, normalmente sonando una campana.

## **2.20 Secretario de Competición** (Artículo 132 IAAF)

El Secretario de competición reunirá los resultados completos de cada prueba que será indicada por el Juez Árbitro, el Jefe de Cronometradores o el Juez Jefe de la Foto-Finish y el Operador del Anemómetro. Comunicará inmediatamente la información al Locutor, registrará los resultados y entregará los resultados oficiales al Director de la Competición

Cuando se utilice un sistema informático de resultados, el responsable informático sobre el terreno de cada prueba de saltos y lanzamientos se asegurará de que los resultados completos son introducidos en el sistema informático. Los resultados de las pruebas de pista serán introducidos bajo la dirección del Juez Jefe de la Foto-Finish. El Locutor y el Director de la Competición tendrán acceso a los resultados mediante una terminal informática.

En las competiciones Reconocidas por el IPC se establecerá un



Centro de Información Técnica (TIC); también se recomienda este tipo de instalación para otras competiciones con más de un día de duración. La principal función del TIC es asegurar una comunicación fluida entre las delegaciones de los equipos, los organizadores, los Delegados Técnicos y la administración de la competición en relación a los aspectos técnicos y de cualquier otra naturaleza relativos a la competición.

## **2.21 Delegado de Campo o Jefe de Pista** (Artículo 133 IAAF)

El Delegado de Campo o Jefe de Pista tendrá el control del terreno de la competición y no permitirá que persona alguna que no sean los oficiales y deportistas llamados para competir, u otras personas autorizadas con una acreditación válida entren y permanezcan dentro del terreno.

## **2.22 Locutor** (Artículo 134 IAAF)

El Locutor dará a conocer al público los nombres y dorsales de los deportistas que participan en cada prueba, así como otra información de interés, como la composición de las series, calles o puestos sorteados y los tiempos parciales. Los resultados (puestos, tiempos, altura y distancia) de cada prueba deberán anunciarse lo más pronto posible una vez recibida la información.

Los Locutores serán nombrados por el LOC y, junto con el Director de la Presentación de la Competición y bajo la dirección general del Delegado de Organización y/o Delegado Técnico, serán responsables de todos los asuntos relacionados con el anuncio de las ceremonias de protocolo.

## **2.23 Agrimensor Oficial** (Artículo 135 IAAF)

El Agrimensor Oficial deberá verificar la exactitud del marcaje y de las instalaciones y facilitar al Director Técnico los correspondientes certificados antes de la competición. Tendrá pleno acceso a los planos y diseños del estadio y al último informe de medición a efectos de esta verificación.

## **2.24 Operador del Anemómetro** (Artículo 136 IAAF)

El Operador del Anemómetro se asegurará de que este aparato esté instalado de acuerdo con los artículos 18.12



(Carreras) y 27.5 (Concursos). Determinará la velocidad del viento en el sentido de la carrera, en las pruebas que corresponda y luego, registrará los resultados, los firmará y los comunicará al Secretario de la Competición.

## **2.25 Juez de Mediciones Científicas** (Artículo 137 IAAF)

Uno (o más) Jueces de Medición deberán ser designados cuando la medición de distancias sea efectuada electrónicamente o por video, o con la ayuda de un aparato de medición científica. Antes del comienzo de la competición se reunirá con el equipo técnico y se familiarizará con el equipamiento. Antes del comienzo de la prueba supervisará la posición de los instrumentos de medida, teniendo en cuenta los condicionamientos indicados por el personal técnico. Con el fin de asegurar que el equipo funcione correctamente, realizará, antes y después de la prueba, una serie de mediciones conjuntamente con los jueces y bajo la supervisión del Juez Arbitro (y si fuese posible del ITO designado para la prueba) al objeto de confirmar su conformidad con los resultados obtenidos mediante una cinta métrica de acero calibrada y certificada. Se emitirá un formulario de conformidad que deberá ser firmado por todas aquellas personas que participen en la comprobación y que será adjuntado a la Hoja de resultados. Durante la competición estará a cargo de todo lo relacionado con su utilización.

Deberá informar al Juez Árbitro de Concursos de la exactitud del equipo.

## **2.26 Jueces de Cámara de Llamadas** (Artículo 138 IAAF)

El Juez Jefe de la Cámara de Llamadas supervisará el paso de la zona de calentamiento a la zona de competición a fin de asegurar que, hechas las verificaciones de la Cámara de Llamadas, los deportistas estén presentes y preparados en el lugar de la competición a la hora prevista de inicio de su prueba.

Los Jueces de la Cámara de Llamadas deberán asegurar que los participantes lleven puesto el uniforme oficial de su país o de su Club aprobados ambos por su Comité Paralímpico Nacional, que los dorsales se llevan puestos correctamente y se corresponde con las listas de salida y que las zapatillas, número y tamaño de los clavos, así como la publicidad de la ropa y bolsa de los deportistas son conformes con los Reglamentos y Normativas y que no sea introducido



en la pista ningún tipo de material no autorizado.

Los Jueces presentarán ante el Juez Árbitro de la Cámara de Llamadas todos aquellos los temas y problemas no resueltos.

## **2.27 Comisario de Publicidad** (Artículo 139 IAAF)

El Comisario de Publicidad (cuando se nombre) supervisará y aplicará los Reglamentos y Normativas vigentes para publicidad y decidirá junto con el Juez Arbitro de la Cámara de Llamadas sobre todos los temas y problemas no resueltos que hayan podido surgir en la Cámara de Llamadas.



## SECCIÓN II REGLAMENTO GENERAL DE COMPETICIÓN

### REGLA 3 LA INSTALACIÓN DE ATLETISMO

(Artículo 137 IAAF)

Cualquier superficie firme y uniforme, conforme al Manual de la IAAF de Instalaciones de Pista y Concursos, puede utilizarse para Competiciones Reconocidas. Los Juegos Paralímpicos y los Campeonatos del Mundo sólo podrán celebrarse en pistas de superficie sintética que dispongan de un Certificado de Instalación de Atletismo Clase 1 o Clase 2, válido y vigente

En cualquier caso, para Campeonatos Regionales y para Competiciones Sancionadas y Aprobadas se requerirá que las instalaciones tengan un certificado nacional de pista aprobada emitido por un Agrimensor debidamente acreditado.

Nota (i): El Manual de Instalaciones de Atletismo que puede descargarse de la web de la IAAF contiene descripciones más detalladas y precisas para la planificación y construcción de instalaciones de atletismo e incluye gráficos adicionales para la medición y marcaje de la pista.

Nota (ii): Los formularios oficiales necesarios para solicitar la Certificación y así como el informe de la medición, junto con los Procedimientos del Sistema de Certificación pueden descargarse de la página web de la IAAF.

### REGLA 4 GRUPOS DE EDAD

(Artículo 141 IAAF)

Atletismo del IPC reconoce los siguientes grupos de edad:

- a) Junior (Junior) masculino y femenino: deportistas que cumplan los 18 o 19 años el 31 de diciembre del año de la competición.
- b) Juveniles (Youth) masculino y femenino: deportistas que cumplan los 16 o 17 años el 31 de diciembre del año de la competición.
- c) Menores de 16 (Under 16) años masculino y femenino: deportistas que cumplan los 14 o 15 años el 31 de diciembre del año de la competición.

Nota: Para poder competir en una prueba open el deportista deberá tener cumplidos los 14 años el 31 de diciembre del año de la competición.



# Comité Paralímpico Español

## REGLA 5 INSCRIPCIONES

(Artículo 142 IAAF)

1. Las competiciones organizadas bajo estas reglas quedan limitadas a los deportistas elegibles.

### **Inscripciones simultáneas**

2. Si un deportista está inscrito en una carrera y un concurso, o en más de una prueba de concurso, que se efectúan simultáneamente, el respectivo Juez Árbitro puede, en cada vuelta o en cada intento en salto de Altura, permitir que el deportista los realice en orden diferente del decidido por el sorteo antes de iniciarse la competición. Sin embargo, si posteriormente un deportista no está presente para un intento, se considerará que “pasa” una vez que el tiempo permitido para el intento haya transcurrido. En el caso del Salto de Altura si un deportista no está presente cuando todos los demás deportistas que están presentes han terminado la competición, el Juez Árbitro considera que este deportista abandonó la competición desde el momento que el tiempo autorizado para el intento haya transcurrido.

### **Abstención de participar**

3. En todas las competiciones de IPC, exceptuando las que se indican a continuación, un deportista será excluido de participar en todas las ulteriores pruebas en la competición, incluyendo los relevos, en todos los caso en que:
  - a) Se haya dado una confirmación definitiva de que el deportista participaría en una prueba, pero luego no lo hizo;
  - b) Se haya clasificado en una ronda preliminar de una prueba para participar en otra posterior, pero luego se abstiene de participar.

La presentación de un certificado médico refrendado por un oficial medico designado o aprobado por Atletismo del IPC y/o el Comité Organizador se puede aceptar como razón suficiente para admitir que el deportista no pudo competir debido a enfermedad o lesión, incluso si puede competir en otras pruebas en un día posterior (de la competición en curso). Otras justificaciones (por ejemplo independientes de las acciones personales del deportista tales como problemas surgidos en el servicio oficial de transporte), podrán ser también aceptados por el (los) Delegados (s) Técnico (s).

Nota (i): deberá publicarse con antelación una hora fija para la confirmación definitiva de los deportistas



Nota (ii): Abstenerse de participar incluye la falta de competir honestamente con auténtico esfuerzo. El correspondiente Juez Arbitro decidirá sobre ello y deberá quedar constancia del hecho en los resultados oficiales. La situación prevista en esta nota no se aplicará a las pruebas individuales de las Pruebas Combinadas.

## **REGLA 6 ROPA, CALZADO Y NÚMEROS DE LOS DORSALES** (Artículo 143 IAAF)

### **Vestimenta**

1. En todas las competiciones los deportistas deberán usar ropa que esté limpia, diseñada y llevada de forma que no sea reprobable. La ropa debe estar confeccionada con un tejido que no sea transparente ni aun estando mojado. Los deportistas no podrán usar ropa que pueda impedir la visión de los Jueces. En las camisetas los deportistas deberán llevar el mismo color delante y detrás.

Cuando corresponda los deportistas participarán con la ropa del uniforme aprobada por su Comité Paralímpico Nacional o Federación Deportiva Nacional. La Ceremonia de Premiación y cualquier vuelta de honor se considerarán parte de la competición a estos efectos.

Nota: En las pruebas de saltos y lanzamientos la ropa debe quedar bastante ajustada, no holgada, para que no impida la correcta visión de los jueces.

### **Zapatillas**

2. Los deportistas puede competir con pies descalzos o con calzado en uno o los dos pies.

El propósito de las zapatillas de competición es proporcionar protección y estabilidad a los pies y una firme adherencia sobre el suelo. Tales zapatillas, sin embargo, no deben estar construidas de tal modo que supongan una ayuda adicional injusta, incluyendo la incorporación de cualquier tecnología que de una ventaja injusta. Está permitida una correa sobre el empeine. Todo el calzado de competición debe ser aprobado por Atletismo del IPC.

### **Número de clavos**

3. La suela y el tacón de las zapatillas estarán fabricados de modo que permitan el uso de hasta un máximo de 11 clavos. Se podrá utilizar cualquier número de clavos hasta el máximo permitido, pero el número de posiciones de esclavos no podrá exceder de 11.



## **Tamaño de los clavos**

4. Cuando una competición se celebre sobre una pista sintética la parte de cada clavo que sobresalga de la suela o del tacón no debe exceder de 9mm., con la excepción del salto de altura y lanzamiento de jabalina en que la parte desclavo que sobresalga no puede exceder de 12mm. El clavo deberá ser construido de manera que se puede insertar, al menos en su mitad más próximo a la punta, en un calibre de sección cuadrada de 4mm.

## **La suela y el talón**

5. La suela y/o el talón pueden tener canaladuras, lomas, muescas o protuberancias, con tal que cualquier forma o protuberancia estén construidas del mismo o similar material al básico de la propia suela. En Salto de Altura y Salto de Longitud la suela tendrá un espesor máximo de 13mm y el talón en el Salto de Altura un espesor máximo de 19mm. En cualquier otra prueba la suela y/o el tacón podrán tener cualquier espesor.

Nota: El espesor de la suela y del talón serán medido como la distancia entre la parte superior del interior y el tope inferior del exterior del tacón, teniéndose en cuenta las partes más altas, incluyendo cualquier clase o forma de suela interior suelta.

## **Inserciones y añadidos en la zapatilla**

6. Sujeto a permiso concedido de acuerdo a la Regla 6.10 más abajo, los deportistas no podrán utilizar dispositivo alguno, dentro ni fuera de la zapatilla, que produzca el efecto de aumentar el espesor de la misma por encima del máximo permitido o que pueda proporcionar al deportista alguna ventaja que no obtendría con el tipo de zapatilla descrito en los párrafos anteriores.

## **Dorsales**

7. Cada deportista será provisto de dos dorsales que, durante la competición, llevará puestos de modo visible sobre el pecho y la espalda, excepto para los Saltos de Altura donde podrá utilizar uno solo, bien sea en el pecho o la espalda. El dorsal generalmente corresponderá con el número asignado al deportista en la Lista de Salida o en el Programa. Si se usan chándales durante la competición, hay que llevar los dorsales en los mismos de manera similar. En vez de los números se permitirá los nombres de los deportistas u otra conveniente identificación en los dorsales.

Nota: A los deportistas en silla de ruedas se les proporcionara un dorsal adicional que será colocado de forma claramente visible en la parte trasera de la silla de carreras o lanzamientos.



8. Estos dorsales deben ser llevados tal como fueron entregados, sin cortes ni pliegues ni ocultamiento alguno. En las carreras de largas distancias los dorsales pueden perforarse para ayudar a la circulación del aire, pero las perforaciones no deben afectar ni a los caracteres ni a los números impresos.

9. Donde se utilicen Sistemas de Foto-Finish, el Comité Organizador puede exigir que los deportistas lleven números adicionales de tipo adhesivo en el costado del pantalón. No se permitirá a ningún deportista que tome parte en una competición si no ostenta el dorsal o dorsales de identificación apropiados.

Nota: Para los deportistas que compitan en sillas de ruedas en las pruebas de 800 metros y superiores (incluyendo los relevos de 4x400), estos números deberán ir sobre el casco.

### **Prótesis y Órtesis**

10. Para los deportistas de las clases deportivas T/F35-38 y T/F42-46 los deportistas podrán llevar una prótesis u órtesis para asegurar que ambas piernas sean de igual longitud, pero para ningún otro propósito, y no deberán proporcionar al deportista ningún tipo de ayuda.

11. **Prótesis Obligatoria para las pruebas de Pista T42-44**  
En las pruebas de pista, los deportistas en clases deportivas T42-44 deben utilizar prótesis de pierna. No está permitido saltar en las pruebas de pista.

12. **Prótesis Opcional para las pruebas de Concursos F42-44**

En las pruebas de saltos y lanzamientos, clases deportivas F42-44 la utilización de prótesis es opcional.

13. Los competidores de la Clase T/F11 deben llevar gafas opacas aprobadas, o un sustituto similar, en todas las pruebas de saltos y lanzamientos, así como en todas las pruebas de pista. Las gafas opacas o su sustituto deben ser aprobadas por el oficial técnico responsable y deberán en su opinión ser efectivas para bloquear la luz de forma suficiente para que pueda garantizarse una competición justa.

14. **Cascos para las clases deportivas T32-34, T51-54**

Es obligatorio el uso del casco en todas las carreras de pista, individuales o en equipo, de 800m y superiores, incluida la



prueba de 4x400m Relevos, y en todas las carreras en carretera. El casco presentara superficie de protección dura que cumpla o mejore uno de los siguientes estándares: Snell b-84/90/95, BSI6863, EN1078.

## **REGLA 7 ASISTENCIA A LOS DEPORTISTAS**

(Artículo 144 IAAF)

### **Indicación de los Tiempos Parciales**

1. Los tiempos parciales y los oficiosos de los vencedores pueden anunciarse y/o publicarse oficialmente. Fuera de eso, tales tiempos no deberán comunicarse a los deportistas por personas situadas en la zona de competición, sin la aprobación previa del Juez Árbitro correspondiente. Esta autorización solamente se concederá cuando ningún marcador de tiempo sea visible por los deportistas en el lugar en que ellos se encuentran y en las circunstancias en que estos tiempos sean dados a todos los deportistas participantes en la carrera. El área de competición que normalmente está delimitada por una barrera física, se define para este fin como el Área donde se desarrolla la competición y cuyo acceso está limitado a los deportistas que están compitiendo y al personal autorizado de acuerdo con las pertinente Normativa y Reglamento.

En las pruebas de 800m y superiores, los deportistas de las clases T11-12 podrá ser ayudados por personas que no estén acreditados como "oficiales" y que podrán "cantar" los tiempos intermedios, siempre y cuando lo hagan desde fuera de la zona de competición, en el área designada a tal efecto por el Juez Arbitro.

### **Prestación de Asistencia - General**

2. A efectos de esta regla lo siguiente se considerará como asistencia y, por lo tanto, no estará permitido:
  - a) Salvo como está permitido mas abajo, marcar el paso en carreras por personas no participantes en la misma carrera, por deportistas doblados o a punto de ser doblados, o por cualquier clase de aparato técnico;
  - b) La posesión o uso de aparatos capaces de elaborar o mostrar imágenes de video o audio, incluyendo teléfonos móviles, iPods, iPads, Netbooks, reproductores de mp3 y otros aparatos similares en el terreno de competición.
  - c) A excepción de las zapatillas que serán conformes a lo señalado en la regla 6.10, la utilización de toda la tecnología



# Comité Paralímpico Español

o dispositivo que tenga el efecto de aportar a quien la use una ventaja que no hubiera tenido utilizando el equipamiento especificado en las reglas.

Cualquier deportista que reciba o preste asistencia será advertido por el Juez Árbitro y avisado que si ello se repite, será descalificado de la prueba. Si en consecuencia un deportista es descalificado en la prueba cualquier marca conseguida hasta ese momento en la misma ronda no será considerada válida. Sin embargo, si serán consideradas válidas las marcas conseguidas en una ronda previa de clasificación.

No deberá considerarse como asistencia:

- a) La comunicación entre los deportistas y sus entrenadores que no se encuentren en la zona de competición. Al objeto de facilitar esta comunicación y no entorpecer el desarrollo de la competición, se reservará para los entrenadores de los deportistas un lugar en las tribunas, próximo al lugar inmediato de cada prueba de lanzamientos y saltos.
- b) El examen/ tratamiento médico y la fisioterapia necesarios que permitan al deportista participar o continuar su participación una vez en el área de competición. Este examen/ tratamiento médico y/o de fisioterapia puede ser proporcionado en el área de competición por miembros del equipo médico oficial dispuesto por el Comité Organizador y claramente identificado con brazaletes, petos distintivos al uso, o en la áreas de tratamiento médico designadas fuera del área de competición por personal médico de un equipo acreditado específicamente aprobado por el Delegado Médico o el Delegado Técnico. En ningún caso dicha intervención retrasará el desarrollo de la competición o un intento de un deportista en el orden designado. Dicha asistencia o ayuda prestada por cualquier otra persona, ya sea durante la competición o inmediatamente antes de ella, una vez que los deportistas hayan abandonado la Cámara de Llamadas será considerada como asistencia.
- c) Cualquier clase de protección personal (ejemplos: venda, esparadrapo, faja, sujeción, etc.) con fines médicos.

### **Prestar asistencia - Guías Corredores y Métodos de Guiaje**

3. Se permitirá guías corredores para los deportistas T/F11-12 y por lo tanto esto no será considerado como asistencia ni "marcadores del paso". El Comité Organizador proporcionará petos distintivos para identificar a los corredores guía.



# Comité Paralímpico Español

4. Cuando un deportista T12 comience la prueba con un guía para que el resultado sea reconocido, ambos, deportista y guía deben terminar la prueba de acuerdo con estas reglas.
  5. Se recomienda a los deportistas que traigan sus propios guías. No obstante, en las competiciones de IPC los organizadores proporcionarán un guía adecuado siempre que el Comité Paralímpico Nacional del deportista haya solicitado de antemano esta ayuda y seguido los requisitos indicados en la "petición de guía" del Comité Organizador Local (consúltese el capítulo 6 - Concesión de medallas y diplomas).
  6. El método de guía para los deportistas de las clases deportivas que pueden utilizarlo es de elección del deportista. El deportista podrá escoger entre ser dirigido por un guía que le sujete por el codo o por medio de una atadura. Además, el corredor podrá recibir instrucciones verbales del guía. Los guías deben realizar su tarea corriendo (o caminando) y no podrán utilizar ni bicicletas ni ningún otro medio de desplazamiento.
  7. Los guías corredores no deben empujar, ni tirar ni empujar al deportista en ningún momento para darle impulso y que gane ventaja en ningún momento durante la carrera.
  8. Los deportistas y sus guías no deben estar separados más de 0.5m, excepto:
    - a) Bajo circunstancias excepcionales a discreción del Delegado Técnico, o
    - b) Durante los últimos 10m de una prueba la regla del 0.5m no se aplicará cuando no exista interferencia.
  9. En carreras de 800m y superiores está permitido usar dos (2) guías. Sin embargo, sólo se permite un cambio de guía por deportista, por carrera. El cambio debe realizarse sin que afecte en lo más mínimo a los demás corredores y debe tener lugar en la recta. Si se tiene intención de cambiar de guía deberá notificarse con antelación al Árbitro y al Delegado Técnico. Los oficiales técnicos determinarán las condiciones del cambio y las comunicarán por adelantado a los competidores.
- Prestar Asistencia - Lanzamientos**
10. Los deportistas de las clases deportivas F31-32 y F51-53 podrán tener un guía por prueba que podrá ayudar al deportista y Oficiales a ayudar para asegurar que el deportista cambia de forma segura a la silla de lanzamiento y para ayudar a los deportistas a amarrarse a su silla de lanzamiento.



# Comité Paralímpico Español

Nota: En caso de utilizarse el amarre, deberá realizarse únicamente a la silla de lanzamiento y con material no elástico.

11. El guía debe abandonar el area de competición una vez que haya completado estas tareas y deberá seguir cualquier indicación de los oficiales de la prueba mientras se encuentren en el area de competición.
12. Los deportistas de clase F54 también podrán ser acompañados siempre y cuando puedan mostrar un documento médico que justifique esta ayuda y que sea del beneplácito del Comité Médico del IPC.
13. Para los deportistas de las clases deportivas F11 y F12 el guía podrá acompañar al deportista al círculo o pasillo de lanzamiento: El guía podrá ayudar al deportista a orientarse con el círculo o pasillo antes de cada intento. El guía debe abandonar el círculo o pasillo antes de que comience cada uno de los intentos. Está permitida la orientación acústica antes, durante y después de cada intento. Los deportistas sólo podrán ser orientados por el guía desde el círculo o pasillo una vez que los oficiales hayan determinado si el intento fue válido.

Nota: Si el oficial a cargo de la prueba decide que el guía está realizando una orientación acústica desde un lugar poco seguro podrá pedirle que se cambie a otro sitio.

14. Se permiten señales acústicas para los deportistas de la Clase F11 durante el salto de Longitud, Triple Salto y Salto de Altura. Sin embargo, no se permiten modificaciones visuales en la instalación existente. En las pruebas donde se utilicen señales acústicas se pedirá a los espectadores que guarden un silencio total.

Nota: siempre que sea posible, para asegurar que exista suficiente silencio, no se programarán pruebas en las que tenga que utilizarse señales acústicas junto con otras pruebas de carreras.

15. Para los deportistas de la clase deportiva 12 se permite la modificación visual de la instalación existente durante las pruebas de saltos y lanzamientos (por ejemplo, con pintura, tiza, polvos de talco, conos, banderas, etc.) a discreción del Delegado Técnico. También podrán utilizarse señales acústicas.
16. Algunos deportistas de las clases T35-38, T42-46 y T20 pueden necesitar que se les instale bloques de salida o



# Comité Paralímpico Español

asistentes de pasillo a una distancia predeterminada desde la tabla de batida, antes de la competición. El Delegado Técnico proporcionará a los correspondientes deportistas un documento en el que aparezcan sus necesidades.

17. Atletismo del IPC reconoce las necesidades especiales de los deportistas sordociegos y es propicio a recomendar y facilitar su participación en competición. En los casos en que haya deportistas sordociegos compitiendo en una prueba el Delegado Técnico tendrá autoridad para realizar las modificaciones al actual reglamento que sean necesarias para facilitar una participación efectiva a esos deportistas sordociegos. En principio, no se permitirá ninguna modificación de una regla que conlleve desventajas para otro deportista.

### **Información sobre el viento**

18. Debe colocarse uno o más indicadores de viento en un lugar apropiado en las pruebas de saltos, disco y lanzamiento de jabalina, para mostrar a todos los deportistas el sentido y fuerza del viento.

### **Bebidas / Esponjas**

19. En las pruebas de pista de 5000 y superiores, el Comité Organizador pueden proporcionar agua y esponjas a los deportistas si las condiciones climatológicas aconsejan dicha provisión.

## **REGLA 8 DESCALIFICACION**

(Artículo 145 IAAF)

Si un deportista es descalificado de una prueba por causa de la infracción de cualquier regla, deberá quedar constancia del hecho en los resultados oficiales incluyéndose la regla infringida.

1. Si un deportista es descalificado cualquier marca conseguida hasta ese momento en la prueba no será considerada válida. Sin embargo, las marcas conseguidas en una ronda precedente a la prueba si serán consideradas válidas. La descalificación en una prueba no impedirá al deportista participar en futuras pruebas de esa competición.
2. Si un deportista es descalificado por comportarse de manera antideportiva quedará constancia del hecho en los resultados oficiales, dando razones para la citada descalificación. Si un deportista recibe una segunda amonestación por comportarse de forma antideportiva o inconveniente, será descalificado en la prueba. Si la segunda advertencia proviene después de otra prueba el deportista será descalificado solamente en la



segunda. Cualquier marca conseguida hasta ese momento en la prueba no será considerada válida. Sin embargo, las marcas conseguidas en una ronda precedente de la prueba, o en caso de las pruebas individuales de una competición de pruebas Combinadas, serán consideradas válidas. La descalificación de una prueba por comportamiento antideportivo o indebido expondrá al deportista a ser descalificado por el Juez Arbitro de su participación en el resto de pruebas de la competición. Si la infracción es considerada grave, el Director de la Competición informará de ella a Atletismo del IPC para una posterior sanción disciplinaria

3. Los deportistas deben asegurarse de que la orina contenida en los dispositivos de almacenamiento, como por ejemplos bolsas de pierna, no caiga en los sitios de competición o calentamiento. En caso de producirse este vertido el deportista responsable podría ser desclasificado.

## **REGLA 9 COMPETIR FUERA DE UNA CLASE DEPORTIVA – ELEGIBILIDAD**

De acuerdo con el Código de Clasificación del IPC y los principios generales de clasificación, los deportistas, por lo general, competirán con deportistas de su misma clase deportiva.

La documentación para la inscripción en competición, así como la de clasificación deportiva y / o elegibilidad para las Competiciones Reconocidas podrán identificar pruebas en las que se permita competir juntas a más de una clase deportiva. Cuando se ofrezcan pruebas para más de una clase deportiva, las clases deportivas que hayan sido agrupadas deben cumplir al menos dos de las siguientes tres características (en la sensata opinión del IPC):

- a) Utilizar métodos de valoración de la discapacidad que sean sustancialmente los mismos (por ejemplo, valoración de la fuerza muscular o valoración de la hipertonía espástica)
- b) Utilizar métodos de valoración de la discapacidad que valoren las mismas zonas del cuerpo
- c) Tener un nivel comparable de rendimiento deportivo en la prueba de que se trate.

Esta regla no se aplicará a Competiciones Reconocidas que tengan lugar después de la adopción de esta versión de la normativa y reglamento de Atletismo del IPC para las que ya se hubieran comprometido los criterios de inscripción antes de la fecha de adopción de este documento.



Cuando compitan juntas más de una clase deportiva en pruebas de saltos y lanzamientos, se utilizará el Sistema de Puntos Raza para determinar los puestos (tal y como sea determinado por el Comité Organizador Local (LOC) y el Delegado Técnico (TD), dependiendo de si la prueba está organizada como un evento de clase única o como un evento de clase combinada. Cuando se utilice el Sistema de Puntos Raza los números después de la coma de los decimales serán redondeados a la baja. Por ejemplo 1000,501 y 1000,499 serian, ambos, 1000 puntos. Los números después de la coma solo serán considerados en caso de empate.

En circunstancias excepcionales y limitadas, el IPC tendrá derecho a permitir el agrupamiento de clases deportivas que no satisfagan los criterios de arriba.

## **REGLA 10 MEDICIONES**

(Artículo 148 IAAF)

Todas las mediciones se harán con una cinta de acero calibrada y certificada, o barra de medición, o mediante un aparato científico de medición. La exactitud del equipo de medición utilizado en la competición deberá haber sido comprobada por la debida organización acreditada por la autoridad nacional de control de medidas al objeto de que todas las mediciones puedan ser comparadas con los estándares nacionales e internacionales de medida.

Nota: En las competiciones que no sean Competiciones del IPC podrán utilizarse cintas de fibra de vidrio. No están permitidas en caso de Record Regional / Mundial.

## **REGLA 11 VALIDEZ DE LOS RESULTADOS**

(Artículo 149 IAAF)

No se considerará válido ningún resultado conseguido por un deportista a menos que el resultado haya sido obtenido en una Competición Reconocida por Atletismo del IPC

## **REGLA 12 GRABACIONES EN VIDEO**

(Artículo 150 IAAF)

Cuando sea posible se utilizará una grabación oficial en video de todas las pruebas, a satisfacción del o de los Delegado (s) Técnico (s). Este documento de video deberá ser suficiente para demostrar la validez de las marcas y las infracciones de las Reglas.



## **REGLA 13 PUNTUACIÓN**

(Artículo 151 IAAF)

En un encuentro donde el resultado se determine por la suma de puntos, el sistema de puntuación será acordado por todos los países contendientes antes del comienzo del encuentro.



## SECCIÓN III PRUEBAS DE PISTA

### REGLA 14 REQUISITOS DE LAS SILLAS DE RUEDAS

1. En las competiciones del IPC las sillas de ruedas deben tener dos (2) ruedas grandes y una (1) pequeña. En otras Competiciones Reconocidas la silla de ruedas podrá tener dos ruedas grandes y un máximo de dos ruedas pequeñas. En todas las competiciones la rueda/s pequeña/s debe estar en la parte delantera de la silla.
2. **Dimensiones de la Silla de Ruedas**  
Ninguna parte del cuerpo principal (definido como el plano vertical del borde posterior y las ruedas, incluyendo el asiento) de la silla de ruedas debe sobresalir por delante del eje de la rueda frontal y su ancho no debe exceder el interior de los ejes de las dos ruedas traseras.  
La altura máxima desde el suelo hasta el cuerpo principal de la silla de ruedas debe ser de 50cm.  
Ninguna parte de la silla de ruedas podrá sobresalir más allá del plano vertical del borde posterior de los neumáticos traseros.
3. **Dimensiones de las Ruedas**  
El diámetro máximo de la rueda grande, incluyendo el neumático inflado, no debe superar los 70 cm.  
El diámetro máximo de la rueda pequeña, incluyendo el neumático inflado, no debe superar los 50 cm.
4. Sólo se permite un aro tipo estándar, sencillo y redondo, para cada rueda grande.  
  
Nota: Esta regla puede no aplicarse a personas que precisen conducir la silla con una sola mano, siempre que así lo especifique su tarjeta de Clasificación de Atletismo del IPC o a discreción del Delegado Técnico bajo consulta con el Clasificador Jefe, si hay un Clasificador Jefe disponible.
5. No se permiten engranajes mecánicos ni palancas que puedan utilizarse para impulsar la silla de ruedas.
6. No está permitido el uso de espejos retrovisores en carreras en pista ni en carretera.
7. Solo se permiten dispositivos mecánicos de dirección impulsados manualmente.
8. En todas las carreras de 800 metros y superiores, el deportista



# Comité Paralímpico Español

deberá poder girar la(s) rueda(s) delantera(s) manualmente, tanto hacia la izquierda como hacia la derecha.

9. No está permitido el uso de carenados o mecanismos/aparatos similares diseñados específicamente para mejorar el rendimiento aerodinámico del deportista en la silla de ruedas.
10. Las sillas se medirán e inspeccionarán en la Cámara de Llamada y no deben abandonar dicha zona antes del comienzo de la prueba. Antes o después de la prueba los oficiales encargados de la carrera podrán volver a examinar alguna de las sillas ya inspeccionadas.
11. Es responsabilidad del deportista asegurarse que ninguna parte de sus miembros inferiores pueda caerse desde la silla de ruedas al suelo, o a la pista, durante la prueba.
12. Es responsabilidad del competidor comprobar que la silla de ruedas cumpla con lo establecido en las anteriores reglas. No se retrasará ninguna prueba porque un competidor esté realizando ajustes en su silla.
13. Si los Oficiales Técnicos creen que una silla de ruedas y/o el deportista que la utiliza representan un riesgo para la seguridad, podrán descalificar al deportista de la prueba que se trate.
14. Sin perjuicio de las anteriores previsiones, para los deportistas T32:
  - a) En todas las competiciones la configuración de la silla de ruedas podrá tener dos (2) ruedas grandes y un máximo de dos (2) ruedas pequeñas.
  - b) El deportista podrá impulsar su silla con los pies hacia delante o hacia detrás.
  - c) Estos deportistas quedan exentos de toda regla que insista sobre que ninguna parte de sus miembros caigan al suelo o pista durante una prueba.

## **REGLA 15 LAS MEDIDAS DE UNA PISTA** (Artículo 160 IAAF)

1. La longitud de una pista estándar de carreras será de 400m. La pista tendrá dos rectas paralelas y dos curvas cuyos radios serán iguales.

El interior de la pista estará limitado por un bordillo de material apropiado de aproximadamente 5cm de alto y un mínimo de 5cm de ancho y que debería ser de color blanco. El bordillo puede ser reemplazado por una línea blanca de 5cm de ancho en las secciones de pista constituidas por líneas rectas.

Si una sección del bordillo en una curva tienen que retirarse temporalmente para los concursos, su emplazamiento deberá quedar señalado por una línea blanca de 5cm de ancho y por unos conos de plástico o banderas, de una altura mínima de 20cm, colocados sobre la línea blanca de modo que el borde de la base del cono o asta de la bandera coincida con el borde de la línea blanca más próximo a la pista y en intervalos que no excedan de 4m. para prevenir que ningún deportista corra sobre la línea.

(Las banderas deben ser colocadas en un ángulo de 60 grados con relación al terreno exterior de la pista). Esto se aplicará del mismo modo a la mitad exterior de la pista en el caso de las salidas para las carreras de distancias donde el campo es dividido en dos grupos de acuerdo a la regla 17.13 y opcionalmente en las líneas rectas a intervalos que no excedan de 10 metros.

2. La medida del contorno de la pista se tomara a 30cm al exterior del bordillo interno de la misma o, donde no haya bordillo en una curva a 20 cm de la línea que limita el interior de la pista.

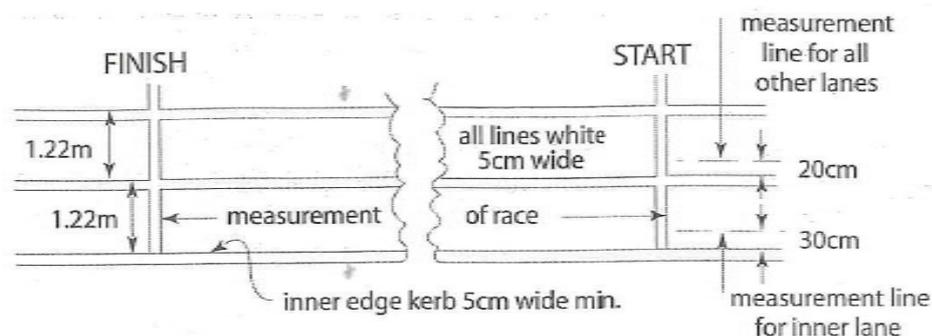


Imagen 1 – Medidas de la Pista (vista desde el interior del campo)

3. La distancia de la carrera será medida desde el borde la línea de salida más alejada de la meta, hasta el borde la línea de llegada más cercana a la salida.



# Comité Paralímpico Español

4. En toda las carreras hasta 400m. inclusive, cada deportista tendrá una calle individual, de 1,22 m. (+/- 0.01 m), señalada por líneas de 5cm de ancho. Todas las calles tendrán el mismo ancho nominal. La calle interior se medirá conforme a lo expuesto en la regla 151.2, mientras que las demás calles serán medidas a 20 cm. del borde exterior de la respectiva línea interna.

Nota: para todas las pistas construidas antes del 1 de enero de 2004 y para todas las carreras en cuestión el ancho de la calle será como máxima de 1.25m.

5. En las competiciones de IPC la pista deberá tener ocho calles, mínimo.
6. La inclinación lateral de las pistas no deberá exceder de 1:100 y de 1:1000 el desnivel total descendente en la dirección de la carrera.

Nota. Se recomienda que, en el caso de las pistas nuevas, la inclinación lateral sea hacia la calle interna.

7. La información técnica sobre la construcción de una pista, el trazado y el marcaje se encuentran en el Manual de la IAAF de Instalaciones de Atletismo. Esta regla contiene solo los principios básicos que deben cumplirse.

## **REGLA 16 TACOS DE SALIDA**

(Artículo 161 IAAF)

1. Podrán usarse tacos de salida para las clases 35-38 y 42-46 en todas las carreras hasta 400 m. inclusive (incluida la primera posta de 4x200m y 4x400m) pero no podrán utilizarse para ninguna otra carrera. Deberán utilizarse tacos de salida para las clases deportivas T1-13 en todas las carreras hasta 400 m. inclusive. Cuando los tacos de salida estén en posición en la pista, ninguna parte de ellos deben montar sobre la línea de salida o salir de la calle del deportista.

Los tacos de salida tienen que cumplir las siguientes especificaciones:

- a) Tienen que ser de construcción enteramente rígida y no podrán ofrecer ninguna ventaja irregular al deportista.
- b) Serán fijados a la pista mediante clavillos o clavos dispuestos de modo que causen el mínimo daño posible a la



# Comité Paralímpico Español

pista. La disposición permitirá que los tacos de salida sean retirados fácil y rápidamente. El número, grosor y longitud de los clavillos o clavos depende de la construcción de la pista. El anclaje no podrá permitir movimiento alguno durante la salida efectiva.

- c) Cuando un deportista utilice sus propios tacos de salida deberán cumplir con la descripción general de arriba. Pueden ser de cualquier diseño o construcción, siempre que no interfieran a los otros deportistas.
- d) Cuando sean proporcionados por el Comité Organizador, los tacos de salida deberán cumplir, además, con las siguientes especificaciones:

Los tacos de salida consistirán en dos planchas en las cuales presionarán los pies del deportista en la posición de salida. Estas planchas estarán montadas en una estructura rígida que, de ninguna manera obstaculice los pies del deportista cuando abandone los tacos. Las planchas deberán estar inclinadas de forma que se acomoden a la posición de salida del deportista pudiendo ser planas o ligeramente cóncavas. La superficie de estas planchas para los pies deberá estar preparada para acomodar los clavos de las zapatillas del deportista, bien sea con ranuras o hendiduras en la superficie en que se coloca el pie, o cubriendo aquellas con un material apropiado que permita el empleo de zapatillas de clavos.

El montaje de estas planchas para los pies sobre una estructura rígida puede ser regulable, pero no puede permitir movimiento alguno durante la salida efectiva. En todos los casos, dichas planchas deberán ser ajustables delante o atrás, cada una respecto de la otra. Los ajustes tendrán que estar asegurados por firmes tuercas o mecanismos de cierre que pueden ser accionados fácil y rápidamente por el deportista.

- 2. Para cualquier resultado que se envíe para ratificación como Record del Mundo, los bloques de salida deberán estar conectados a un dispositivo que detecte las salidas falsas, aprobado por la IAAF.
- 3. El Comité Organizador podrá insistir en que se utilicen solamente los tacos de salida proporcionados por él.

Nota: algunos deportistas de las clases deportivas T35-38, T42-46 y T20 pueden necesitar que se les coloquen sus bloques de salida. El Delegado Técnico proporcionará a estos deportistas un documento que pruebe dicha necesidad.



## REGLA 17 LA SALIDA

(Artículo 162 IAAF)

1. La salida de una carrera deberá estar señalada por una línea blanca de 5cm de ancho. En todas las carreras que no se disputen por calles individuales, la línea de salida deberá ser curvada, de tal modo que todos los deportistas cubran la misma distancia hasta la meta. Para todas las pruebas de cualquier distancia las plazas serán numeradas de izquierda a derecha en el sentido de la carrera.

En todas las carreras (que no sean de las de sillas de ruedas) hasta 400m. inclusive (incluida la primera posta del 4x200m y del 4x400m) es obligatoria la salida desde una posición de agachado y hay que usar tacos de salida.

2. La salida de todas las carreras se efectuará al disparo de la pistola, tirando al aire, después de que el Juez de Salidas haya comprobado que todos los deportistas están absolutamente inmóviles en sus puestos y en la correcta posición de salida.

Si, por cualquier razón, el Juez de Salidas no está satisfecho de que todo esté preparado para proceder a dar la salida después de que todos los deportistas estén en sus puestos, ordenará a todos ellos que se retiren de sus puestos, y los Ayudantes de dicho Juez deben situarlos nuevamente en sus puestos respectivos en la línea de reunión.

Nota: si un deportista tiene una discapacidad auditiva el Juez de Salida o su Ayudante podrá utilizar una bandera u otro dispositivo visual así como una pistola para dar la salida. En algunas circunstancias, para deportistas con discapacidad tanto auditiva como visual, un oficial podrá tocar a un deportista para darle la señal de salida.

3. Las órdenes del Juez de Salidas serán dadas únicamente en inglés. Para todas las carreras hasta 400m inclusive (incluidas las de 4x200m y 4x400m), serán "A sus puestos", ("On your Marks") y a continuación "Listos" ("Set"). Cuando todos los deportistas estén "Listos" se disparará la pistola. Ningún deportista podrá tocar la línea de salida o el suelo delante de ella con sus manos o pies cuanto esté en sus puestos. En las carreras superiores a 400m, la orden será "A sus puestos", ("On your Marks"), y cuando todos los deportistas estén listos, se dispara la pistola. En las carreras superiores a los 400m los deportistas no podrán tocar el suelo con su mano o manos durante la salida.



4. En carreras superiores a 400m. e inclusive después de la orden “A sus puestos”, (“On your Marks”), el deportista poder acercarse a la línea de salida, tomar su posición completa dentro de la calle que le haya sido asignada y detrás de la línea de salida. Ambas manos y al menos una rodilla estarán en contacto con el suelo y ambos pies en contacto con las planchas para los pies de los tacos de salida. A la orden “Listos” (“Set”) los deportistas se levantarán inmediatamente hasta su posición definitiva para la salida, manteniendo el contacto de las manos con el suelo o del pie con las planchas para los pies de los tacos de salida.

En el caso de las carreras de sillas de ruedas (clases T32-34 y T51-54), son necesarias las siguientes ordenes y colocaciones. Después de la orden “A sus puestos”, (“On your Marks”) el deportista se acercará a la línea de salida, adoptará una posición enteramente dentro de la calle que le haya sido asignada y detrás de la línea de salida. A la orden de “Listos” (“Set”) el deportista deberá colocarse inmediatamente en su posición de salida manteniendo el contacto de la rueda delantera con el suelo detrás de la línea.

5. A la orden de “Listos” (“Set”) para carreras de hasta 400 m. inclusive y de “A sus puestos”, (“On your Marks”) para las superiores, todos los deportistas deberán tomar inmediatamente y sin dilación alguna su plena y definitiva posición de salida.

Si un deportista, en opinión del Juez de Salidas,

- a) Después de la orden “Listos” (“Set”) para carreras de hasta 400 m. inclusive y de “A sus puestos”, (“On your Marks”) para las superiores, y antes del disparo provoca que la salida sea abortada, por ejemplo levantando una mano y/o levantándose en el caso de salida agachada, sin razón válida (dicha razón será evaluada por el correspondiente Juez Arbitro); o
- b) Incumple las ordenes de “Listos” (“Set”) o de “A sus puestos”, (“On your Marks”), según corresponda, o no adopta su posición definitiva de salida después de un tiempo razonable; o
- c) Después de las órdenes de “Listos” (“Set”) o de “A sus puestos” molesta a los otros deportistas de la carrera haciendo ruidos o de cualquier otra forma, el Juez de Salidas interrumpirá la salida.



El Juez Arbitro podrá amonestar al deportista por actitud incorrecta en relación al procedimiento de salida requerido y podrá descalificar a un deportista en caso de una segunda infracción de esta regla durante la misma competición.

En los casos donde se considere que una causa externa ha provocado la interrupción de la salida, o cuando el Juez Árbitro no esté de acuerdo con la decisión del Juez de Salidas, se mostrará a todos los deportistas una tarjeta verde para indicar que la salida falsa no ha sido cometida por ningún deportista.

Nota (i): Ninguno de los deportistas de las clases T35-38 y T42-46 necesitará un apoyo de cuatro puntos en la pista.

Nota (ii): A los deportistas amputados de brazo y a aquellos con brazos cortos se les permite usar almohadillas para descansar los muñones en la salida o para mejorar el equilibrio. Las almohadillas deben estar totalmente detrás de la línea de salida y no deben molestar a los demás corredores. Las almohadillas serán de un color similar al de la pista o de un tono neutro.

## **Salida Falsa**

6. Un deportista, después de haber tomado la plena y definitiva posición de salida, no deberá iniciar su salida hasta el disparo. Si a juicio del Juez de Salida o de los Adjuntos, lo hace antes, se considerará que ha realizado una salida falsa.

Nota: cuando se utilice un aparato de control de salidas falsas aprobado por la IAAF el Juez de Salidas aceptará normalmente la prueba facilitada por este equipo como concluyente

7. Cuando se utilice este aparato de control el Juez de Salidas y/o el Adjunto asignado deberán llevar cascos para poder oír claramente la señal acústica emitida cuando el aparato detecte una salida falsa (por ejemplo, cuando el tiempo de reacción sea inferior a las 100 milésimas de segundo. Tan pronto como el Juez de salidas y/o el Adjunto asignado oigan la señal acústica, y si se dispara la pistola, volverá a llamar a los deportistas y el Juez de Salidas examinará inmediatamente los tiempos de reacción en el aparato de control de salidas falsas para confirmar qué deportista (o deportistas) es el responsable de la salida falsa.

Nota: además podrá utilizarse un sistema automático de llamada.



# Comité Paralímpico Español

8. Excepto en pruebas Combinadas, se descalificará a todo deportista responsable de una salida falsa.
9. En las Pruebas Combinadas se amonestará a cualquier deportista responsable de una salida falsa. Solo se permitirá una salida falsa por carrera sin que ello suponga la descalificación del deportista(s) responsable. Todo deportista responsable de posteriores salidas falsas en la carrera será descalificado.
10. En caso de una salida falsa, los Ayudantes del Juez de Salidas procederán como sigue:

Excepto en Pruebas Combinadas, el/los deportista/s responsables de la salida falsa serán descalificado/s y una tarjeta roja y negra (diagonalmente dividida) será levantada frente a él/ellos y una correspondiente indicación se mostrará en el/los respectivo/s señalizador/es de calle.

En las Pruebas Combinadas, en el caso de una primera salida falsa el/los deportista/s responsables de la salida falsa serán advertidos con una tarjeta amarilla y negra (diagonalmente dividida) levantada frente a él/ellos y la correspondiente indicación se mostrará en el/los respectivos señalizadores de calle. Al mismo tiempo, todos los demás deportistas participantes en la carrera serán advertidos con una tarjeta amarilla y negra levantada frente a ellos por uno o varios Ayudantes del Juez de Salidas para notificarles que cualquiera que cometa salidas falsas posteriores será descalificado. En caso de salidas falsas posteriores, el/los deportista/s responsable/s de la salida falsa serán descalificados y una tarjeta roja será levantada frente a él/ellos y una correspondiente indicación se mostrará en el/los respectivos señalizadores de calle.

Nota: en la practica, cuando uno o más deportistas hacen una salida falsa, otros tienen tendencia a seguirle, y, estrictamente hablando, cualquier deportista que lo hace así, también ha efectuado una salida falsa. El Juez de Salidas debería advertir o descalificar solamente al o a los deportistas que en su opinión fueran responsables de la salida falsa. Podrán ser así más de un deportista los advertidos o descalificados. Si la salida falsa no es atribuible a ningún deportista, nadie será advertido, y se mostrará una tarjeta verde a todos los deportistas.

11. En las carreras de silla de ruedas de 800m, y superiores, el Juez de Salidas tendrá autoridad para volver a dar la salida (aunque no está obligado a ello) en caso de colisión entre



# Comité Paralímpico Español

varios deportistas en los primeros 50m de la carrera. Esto no reduce ni elimina la autoridad el Juez Arbitro para tomar las debidas acciones sobre los informes que reciba de los Jueces Auxiliares sobre su parte de la carrera.

12. El Juez de Salidas o Adjunto al Juez de Salidas en cuya opinión la salida no fue correcta, hará volver a los deportistas disparando la pistola.

### **5.000m y 10.000m**

13. Cuando haya más de 12 deportistas en una carrera se les puede dividir en dos grupos a efectos de realizar la salida. Un grupo estará formado por aproximadamente el 65% de atletas en la línea normal curvada de la salida y el otro grupo en la otra línea de salida diferente, también curvada, marcada a través de la mitad exterior de la pista. El segundo grupo correrá hasta el final de la primera curva por la mitad exterior de la pista que deberá estar señalada con conos o banderas.

La segunda línea de salida curvada tiene que estar situada de tal manera que todos los atletas corran la misma distancia. Todo deportista del segundo grupo que durante la salida no se mantenga dentro de las calles exteriores marcadas será descalificado bajo las mismas premisas que un deportista que corra fuera de su calle.

La línea de calle libre para los 800m indica el lugar en que los deportistas del segundo grupo / grupo exterior pueden reunirse con los deportistas que utilizaron la línea de salida normal. La pista será marcada al comienzo de la recta de llegada para las salidas en grupo para indicar donde los atletas que salgan en el grupo exterior pueden juntarse con los del grupo con salida normal. Para los deportistas que salgan en la recta final (posición de los 200m) la pista será marcada al comienzo de la recta de llegada para las salidas en grupo para marcar donde los deportistas que salieron en el segundo grupo / grupo exterior pueden unirse a los deportistas que usaron la salida normal. Esta señal puede ser una marca de 5cm x 5cm sobre la línea entre las calles 4 y 5 (calles 3 y 4 para una pista de 6 calles) inmediatamente antes que un cono o una bandera sea colocada.

## **REGLA 18 LA CARRERA**

(Artículo 163 IAAF)

1. La dirección de la carrera será en sentido contrario a las agujas de un reloj. Las calles estarán numeradas, de forma que la numero 1 tenga el bordillo interior a la izquierda.

## Obstrucción

2. Cualquier deportista que empuje u obstruya a otro impidiéndole avanzar, se expone a ser descalificado de esa prueba. El Juez Arbitro tendrá poder para ordenar que la prueba se dispute de nuevo con la exclusión del deportista descalificado o, si se trata de una ronda preliminar, podrá permitir a cualquier atleta o atletas seriamente afectados por el empujón u obstrucción (con excepción del deportista o deportistas descalificados) participar en una ronda posterior de la prueba. Normalmente el/los deportista/s afectados deberán haber acabado la prueba con auténtico esfuerzo.

Sin tener en cuenta si hubo o no una descalificación, el Juez Arbitro, en circunstancias excepcionales, tendrá el poder de ordenar que una carrera sea disputada de nuevo si lo considera justo y razonable.

3. Durante las carreras en sillas de ruedas será descalificado todo atleta que avance por algún método que no sea por la propulsión en las ruedas o en el aro de la silla.
4. Durante las carreras en sillas de ruedas el deportista que avanza desde detrás intentando adelantar asume la responsabilidad de asegurar que la silla que esta siendo adelantada tenga espacio suficiente antes de iniciar el cruce. El deportista que está siendo adelantado tiene la responsabilidad de no obstruir ni impedir al deportista que avanza una vez que la rueda(s) delantera del deportista está a la vista.

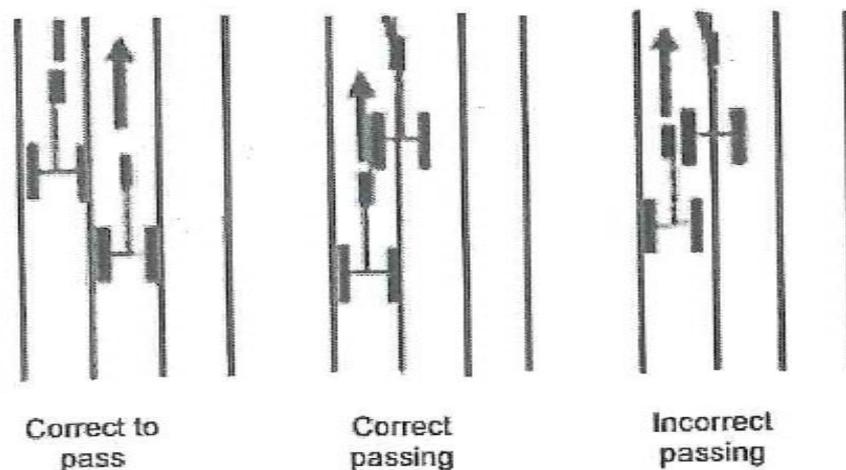


Imagen 2 – Adelantamiento Sillas de Ruedas



## **Carreras por calles**

5. En todas las carreras por calles, cada atleta o guía del atleta debe mantenerse desde la salida hasta la meta en la calle que le fue asignada. Este se aplicará también a cualquier parte de una carrera que se corra por calles.
6. Un atleta o el guía del atleta no será descalificado por correr fuera de su calle si,
  - a) Es empujado o forzado por otra persona a correr fuera de su calle o sobre o por encima del bordillo o línea de marcación aplicada al bordillo, o;
  - b) Corre fuera de su calle en la recta o fuera de la línea exterior de su calle en la curva, sin haber obtenido con ello ventaja material y no ha sido obstruido por otro corredor.
7. En las competiciones de IPC, la salida de la prueba de 800m se correrá por calles hasta la línea de calle libre marcada después de la primera curva después de la cual los atletas podrán dejar sus respectivas calles. En otras Competiciones Reconocidas la salida de la prueba de los 800m podrá correrse en calles hasta el paso de los atletas por la parte más próxima de la línea de calle libre marcada después de la primera curva donde los corredores podrán dejar sus respectivas calles.

La línea de calle libre será una línea curvada de 5cm de ancho a través de todas las calles, excepto la calle 1. Para ayudar a los deportistas a identificar la calle libre, pequeños conos o prismas de base 5 x 5cm y de una altura máxima de 15cm, y preferiblemente de otro color que el de la línea de calle libre y el de las líneas de las calles, serán colocados sobre las líneas de las calles inmediatamente antes de la intersección de las líneas de cada calle y la línea de calle libre.

8. Los atletas de la Clase Deportiva T11 competirán acompañados por un guía corredor en todas las pruebas de pista. En las pruebas de 100m, 200m 400m, a cada atleta se le asignarán dos calles para él y para el guía. Las líneas de salida de comienzo escalonado serán las de las calles 1, 3, 5, 7 o 9. Esta regla también se aplicará a toda las pruebas de 800m que comiencen en calles.

Los atletas de la Clase 12 tienen opción de ser acompañados por un guía corredor en todas las pruebas de pista. En las pruebas de 100m, 200m 400m, a cada atleta que escoja correr con guía se le asignarán dos calles, una para él y otra para el guía.



- Abandono de la pista**
9. No se permitirá continuar la carrera a aquel atleta o guía que abandone voluntariamente la pista durante el transcurso de la misma.

- Marcas o señalización**
10. Excepto en el caso de pruebas de relevos corridas por calles, enteramente o la primera parte de las mismas, los atletas no pueden hacer marcas ni colocar objetos en la pista o sus costados para que les sirvan de ayuda.

- Medición del viento**
11. Los periodos en los cuales deberá medirse la velocidad del viento serán como sigue:

En la prueba de los 100m. – durante 10 segundos inmediatamente después de la salida.

En la prueba de los 200m. – la velocidad del viento será medida durante un período de 10 segundos, comenzando desde el momento en que el primer atleta entra en la recta.

12. El anemómetro para las pruebas de pista deberá colocarse junto a la recta de velocidad, adyacente a la calle 1, a 0,50m de la línea de llegada. Se colocará a 1,22 de altura y como máximo a 2m de la pista.

13. El registro del anemómetro se hará en metros por segundo y se redondeará hasta el siguiente decímetro superior, excepto si el segundo decímetro es cero, en sentido positivo (es decir, un registro de +2,03 metros por segundo se anotará como +2,1; un registro de -2,03 metros por segundo se anotará como -2,0). Los anemómetros que producen registros digitales expresados en decímetros por segundo se construirán de manera que cumplan con esta regla.

14. Todos los anemómetros deberán haber sido certificados por la IAAF y su exactitud haber sido certificada por un organismo apropiado avalado por la Oficina Nacional de control de las medidas a fin de que todas las mediciones puedan ser comparadas con los estándares nacionales e internacionales de medición.

15. En todas las competiciones IPC se utilizara anemómetros ultrasónicos, así como para todo resultados enviado para homologación como Record del Mundo.



# Comité Paralímpico Español

El anemómetro mecánico deberá tener protección adecuada para reducir el impacto de cualquier viento lateral. Cuando se utilicen anemómetros en forma de tubo, su longitud a cada lado del aparato de medición deberá ser al menos dos veces el diámetro del tubo.

16. El anemómetro debe de poder ponerse en marcha y parar automáticamente y/o a distancia, y la información transmitida directamente al sistema informático de la competición.

## REGLA 19 LA LLEGADA

(Artículo 164 IAAF)

1. La llegada de una carrera deberá estar señalada por una línea blanca de 5cm de ancho.
2. Los atletas serán clasificados en el orden en que cualquier parte de su tronco (no la cabeza, cuello, brazos, piernas, manos ni pies) alcance el plano vertical del borde más próximo de la línea de llegada, tal como se ha definido anteriormente.
3. En las carreras de sillas de ruedas los competidores serán clasificados en el orden en que el centro del eje de su rueda delantera alcance el plano vertical del principio de la línea de meta, tal como se ha definido anteriormente.
4. En las carreras para atletas de la clase deportiva 11 o 12 que compitan con un guía corredor, el atleta deberá cruzar la línea de meta delante del guía corredor o será descalificado.
5. **Límites de tiempo para la prueba (clases deportivas T32-34 y T51-54)**  
En las carreras en sillas de ruedas de 1500 o superiores los oficiales pueden dar por finalizada la prueba y despejar la pista una vez que haya concluido el tiempo fijado para la prueba. Si en ese momento algún competidor aún no hubiera finalizado el recorrido fijado, figurará en los resultados oficiales como "DNF" (*did not finish* = no finalizó). El árbitro tiene la autoridad para sacar a aquel deportista que haya sido doblado.

## REGLA 20 CRONOMETRAJE Y FOTO-FINISH

(Artículo 165 IAAF)

1. Serán reconocidos como oficiales tres métodos alternativos de cronometraje:
  - a) Manual



# Comité Paralímpico Español

- b) Cronometraje totalmente automático obtenido de un sistema de Foto-Finish
  - c) Solo para carreras en carretera - cronometraje proporcionado por un sistema de transpondedor.
2. Excepto para las carreras en sillas de ruedas, el tiempo se medirá hasta el momento en que alguna parte del cuerpo de un deportista (esto es, el tronco, como parte de diferencias de la cabeza, cuello, brazos, piernas, manos o pies) alcance el plano vertical del borde mas próximo a la línea de llegada.
  3. En las carreras en silla de ruedas el tiempo será tomado hasta el momento en que el centro del eje de las ruedas delanteras de la silla del competidor alcance el plano vertical del principio de la línea de meta.
  4. Deberán registrarse los tiempos de todos los atletas que alcancen la meta. Adicionalmente, siempre que sea posible, se registrarán los tiempos parciales de cada vuelta en carreras de 800m y superiores.

## **Cronometraje Manual**

5. Los Cronometradores deberán estar en línea con la meta, y donde sea posible, deberán colocarse al menos a 5m de la calle externa de la pista. A fin de que todos puedan tener una buena visibilidad de la línea de llegada deberá contarse con una plataforma elevada.
6. Los Cronometradores usarán cronómetros electrónicos con lectura digital operados manualmente. A efectos de este Reglamento, en la palabra “relojes” quedan incluidos todos los aparatos de cronometraje.
7. También se registrarán la vuelta y los tiempos intermedios, bien sea por miembros del Equipo de Cronometraje utilizando relojes capaces de registrar más de un tiempo, o por Cronometradores adicionales.
8. El tiempo se medirá desde el fognazo / humo de la pistola.
9. Tres cronometradores oficiales (uno de los cuales será el Jefe de Cronometradores) y uno o dos suplentes deberán tomar el tiempo del vencedor de cada prueba (para pruebas combinadas véase la regla 38.4). Los tiempos registrados por los relojes de los cronometradores suplentes no serán tenidos en cuenta a menos que uno o más relojes de los Cronometradores oficiales no consigan registrar los tiempos de forma correcta en cuyo caso se acudirá a los Cronometradores



# Comité Paralímpico Español

suplentes en el orden que se haya decidido previamente de modo que, en todas las carreras, tres relojes registren el tiempo oficial del vencedor.

10. Cada cronometrador actuará independientemente y sin enseñar su cronómetro ni hablar del tiempo tomado por él con cualquier otra persona, anotará su tiempo en el impreso oficial que, después de haberlo firmado, entregará al Jefe de Cronometradores. Éste puede examinar los relojes para comprobar los tiempos dados.
11. Para todas las carreras cronometradas manualmente, los tiempos deben leerse como sigue:
  - a) Para carreras en pista, a menos que el registro sea exactamente 1/10 de segundo, el tiempo deberá leerse y anotarse al próximo segundo entero mayor.
  - b) Para carreras parciales o enteramente fuera del Estadio, a menos que el registro sea un segundo entero, el tiempo deberá convertirse y registrarse en el próximo segundo entero mayor; por ejemplo para la Maratón, 2.39.44.3 será registrada como 2.39.45.
12. En el caso de que después de convertir como arriba se indica, dos de los tres cronómetros oficiales marquen el mismo tiempo y el tercero difiera, el tiempo registrado por aquellos dos será el oficial. Si los tres están en desacuerdo, el tiempo intermedio será el oficial. Si sólo se dispusiera de dos tiempos y ambos fueran distintos, el oficial será el peor (el mayor) de los dos.
13. El Jefe de Cronometradores actuando de acuerdo con las reglas arriba mencionadas, decidirá cual es el tiempo oficial de cada deportista y entregará los resultados al Secretario de Competición para su publicación.

## **Cronometraje totalmente automático y sistema de Foto-Finish**

14. Siempre que sea posible deberá utilizarse un Sistema de Foto-Finish totalmente automático, aprobado por la IAAF.

### **El Sistema**

15. El sistema tiene que ponerse en marcha automáticamente desde la pistola del Juez de Salidas, de forma que el retraso total entre la detonación en la boca del cañón de la pistola o su indicación visual equivalente y la puesta en marcha del sistema de cronometraje sea constante y mejor de una milésima de segundo.



16. Un sistema de cronometraje que se ponga en marcha automáticamente en la salida o en la llegada pero no en ambas, se considerará que no consigue ni tiempos manuales ni totalmente automáticos y, por consiguiente, no debe usarse para obtener tiempos oficiales. En este caso, los tiempos leídos en la imagen no serán, bajo ningún concepto, considerados como oficiales, pero la imagen si puede ser utilizada como apoyo válido para determinar la clasificación y ajustar las diferencias de tiempo entre los atletas clasificados.

Nota: Si el equipo de cronometraje no es puesto en marcha por la pistola del Juez de Salidas, la escala de tiempos de la imagen deberá indicar este hecho automáticamente.

17. El sistema debe registrar la llegada por medio de una cámara, con una raya vertical situada en la prolongación de la línea de meta, en una imagen continua. La imagen también tiene que estar sincronizada con una escala de tiempos uniformemente marcados en 1/100 de segundo.

En orden a confirmar la correcta alineación de la cámara y facilitar la lectura de la imagen de la Foto-Finish, las intersecciones de las líneas de las calles con la línea de meta estarán pintadas en color negro con un diseño adecuado. Todo diseño de esta naturaleza deberá estar limitado a esta intersección sin sobrepasar los 2cm más allá de la línea de llegada y no extenderse por delante del borde anterior de la línea de llegada.

18. La clasificación deportiva de los atletas deberá ser obtenida de la imagen mediante un cursor que garantice la perpendicularidad entre la escala de tiempos y la línea de lectura.
19. El sistema debe determinar y registrar automáticamente los tiempos de los atletas y debe ser capaz de imprimir una foto mostrando el tiempo de cada deportista.

#### **Operación del Sistema**

20. El Juez Jefe de Foto-Finish será responsable del funcionamiento del Sistema. Antes del comienzo de la competición se reunirá con el personal técnico encargado del mismo y se familiarizará con el equipo. En colaboración con el Juez Arbitro de Pista y el Juez de Salidas, hará realizar un control cero antes del comienzo de cada sesión a fin de asegurarse que el equipo se pone en acción automáticamente al disparo de la pistola del Juez de Salidas en los límites de 1/1000



# Comité Paralímpico Español

de segundo. Supervisará las pruebas de control del equipo y se asegurará que la/s cámara/s están correctamente alineada/s.

- 21.** Debería haber, por lo menos, dos cámaras de foto-Finish en acción, una a cada lado de la pista. Preferiblemente esos sistemas de cronometraje deberán ser técnicamente independientes, es decir, alimentados por fuentes de energía diferentes, grabando y transmitiendo el disparo de la pistola del Juez de Salidas, por equipamiento y cableado independientes.

Nota: Cuando se utilicen dos o más cámaras de Foto-Finish, una deberá designarse como oficial por el Delegado Técnico (o Juez Internacional de Foto-Finish, cuando haya sido designado) antes del comienzo de la competición. Los tiempos y orden de llegada registrados por la otra u otras cámaras no deberán tomarse en consideración, a menos que haya una razón para dudar de la exactitud de la cámara oficial o haya necesidad de usar foto suplementarias para resolver dudas en el orden de llegada (es decir, atletas total o parcialmente tapados en la cámara oficial).

- 22.** Conjuntamente con sus dos Adjuntos, el Juez Jefe de Foto-Finish determinará la clasificación de los deportistas y, como consecuencia, sus tiempos oficiales. Se asegurará que los resultados son correctamente introducidos o transferidos al sistema de resultados de las competiciones y remitidos al Secretario de la Competición.

- 23.** Los tiempos del Sistema de Foto-Finish se considerarán oficiales, a menos que, por alguna razón, el Oficial respectivo decida que manifiestamente son inexactos. En tal caso, los tiempos tomados manualmente por los Cronometradores de reserva, si es posible ajustados en base de la información de las diferencias de tiempos obtenidas de la imagen de llegada, serán los oficiales. A discreción del Delegado Técnico, deberán nombrarse estos cronometradores de reserva cuando existan posibilidades de fallo del sistema de cronometraje.

- 24.** Los tiempos de la imagen de la Foto-Finish deben leerse y registrarse de la siguiente forma:

- a) En todas las carreras en pista el tiempo debe leerse y registrarse en 1/100 de segundo (centésimas de segundo). Si el tiempo no es una centésima de segundo exacta, deberá leerse en la siguiente centésima de segundo mayor.
- b) En todas las carreras desarrolladas parcial o totalmente fuera del Estadio, el tiempo debe leerse en 1/100 de segundo y ser convertido al segundo superior, por ejemplo, para la Maratón 2.39.44.32 debe registrarse como 2.39.45.



## **Sistema de cronometraje con transpondedor**

**25.** Esta permitida la utilización de los Sistemas de Cronometraje con transpondedor aprobado por el IPC para las pruebas de carrera en carretera, a condición de que:

- a) Ningún material utilizado en la salida, a lo largo del recorrido o en la línea de llegada constituya un obstáculo significativo o una barrera en la progresión del deportista.
- b) El peso del transpondedor y de su caja llevada en el uniforme del atleta, en su dorsal o en su calzado sea insignificante.
- c) El sistema sea puesto en marcha por la pistola del Juez de Salidas o sincronizado con la señal de salida.
- d) El sistema no demande ninguna acción por parte del deportista durante la competición, en la línea de llegada o toda línea prevista para registrar tiempo.
- e) La resolución sea de 0,1 segundos (por ejemplo, puedan desempatar atletas que finalicen con 0,1 segundo de diferencia). Para todas las carreras el tiempo debe leerse en 0,1 segundo y registrado en segundos enteros. Todos los tiempos leídos no acabando en 0 serán convertidos y registrados al próximo segundo entero (por ejemplo, en la Maratón 2.39.44.32 debe registrarse como 2.39.45).

Nota: el tiempo oficial debe ser el existente entre el disparo y el momento en que el atleta cruce la línea de llegada. Sin embargo, el tiempo entre la línea de salida y el de la línea de meta puede ser dado a conocer, pero no será considerado tiempo oficial.

- f) Se recomienda la presencia de Jueces y/o un sistema de video de llegada a fin de ayudar a determinar el orden de llegada.

## **REGLA 21 CABEZAS DE SERIE, SORTEOS Y CLASIFICACIONES EN LAS PRUEBAS DE PISTA**

(Artículo 166 IAAF)

- 1.** Se efectuarán rondas preliminares en las pruebas de pista en las que el número de atletas sea demasiado elevado para permitir que la competición se desarrolle satisfactoriamente en una final directa. Cuando se celebren rondas preliminares todos los deportistas deben competir en éstas, a fin de clasificarse para las rondas siguientes.
- 2.** Las rondas preliminares serán elaboradas por los Delegados Técnicos designados. Si no se han designado Delegados Técnicos, debe ser dispuesto por el Comité Organizador



# Comité Paralímpico Español

Las siguientes tablas serán, en ausencia de circunstancias extraordinarias, usadas para determinar el número de rondas y el número de series en cada ronda y el procedimiento de clasificación, por ejemplo: aquellos que avanzan por puesto (P) y tiempo (T), para cada ronda de las pruebas en pista.

## 100m, 200m 400m

Participantes Inscritos	Primera Ronda			Segunda Ronda			Semifinales		
	Series	P	T	Series	P	T	Series	P	T
9 - 16	2	3	2						
17 - 24	3	2	2						
25 - 32	4	3	4				2	3	2
33 - 40	5	4	4				3	2	2
41 - 48	6	3	6				3	2	2
49 - 56	7	3	3				3	2	2
57 - 64	8	3	8	4	3	4	2	4	
65 - 72	9	3	5	4	3	4	2	4	
73 - 80	10	3	2	4	3	4	2	4	
81 - 88	11	3	7	5	3	1	2	4	
89 - 96	12	3	4	5	3	1	2	4	
97 - 104	13	3	9	6	3	6	3	2	2
105 - 112	14	3	6	6	3	6	3	2	2

## 800m, 4x100m, 4x400m

Participantes Inscritos	Primera Ronda			Segunda Ronda			Semifinales		
	Series	P	T	Series	P	T	Series	P	T
9 - 16	2	3	2						
17 - 24	3	2	2						
25 - 32	4	3	4				2	3	2
33 - 40	5	4	4				3	2	2
41 - 48	6	3	6				3	2	2
49 - 56	7	3	3				3	2	2
57 - 64	8	2	8				3	2	2
65 - 72	9	3	5	4	3	4	2	4	
73 - 80	10	3	2	4	3	4	2	4	
81 - 88	11	3	7	5	3	1	2	4	
89 - 96	12	3	4	5	3	1	2	4	
97 - 104	13	3	9	6	3	6	3	2	2
105 - 112	14	3	6	6	3	6	3	2	2

## 1.500m

Participantes Inscritos	Primera Ronda			Segunda Ronda			Semifinales		
	Series	P	T	Series	P	T	Series	P	T
16 - 30	2	4	4						



# Comité Paralímpico Español

31 - 45	3	6	6	2	5	2
46 - 60	4	5	4	2	5	2
61 - 75	5	4	4	2	5	2

## 5.000m

Participantes Inscritos	Primera Ronda			Segunda Ronda			Semifinales		
	Series	P	T	Series	P	T	Series	P	T
20 - 40	2	5	5						
41 - 60	3	8	6				2	6	3
61 - 80	4	6	6				2	6	3
81 - 100	5	5	5				2	6	3

## 10.000m

Participantes Inscritos	Primera Ronda		
	Series	P	T
28 - 54	2	8	4
55 - 81	3	5	5
82 - 108	4	4	4

Clases deportivas	Distancias	Numero de inscripciones	Rondas	Progresiones
T11-12	100m, 200m y 400m	1-4	Final	Solo finalistas elegibles para medallas
		5-8	2 Semifinales	1º de cada semifinal + los 2 mejores tiempos a la Final
		9-12	3 Semifinales	1º de cada semifinal + el mejor tiempo a la Final
		13-16	4 Series + 2 Semifinales	1º de cada serie + los 4 mejores tiempos a 2 Semifinales (luego, ídem anterior).
		17-20	5 Series + 3 Semifinales	1º de cada serie + los 7 mejores tiempos a 3 Semifinales (luego, ídem anterior).
		21-24	6 Series + 3 Semifinales	1º de cada serie + los 6 mejores tiempos a 3 Semifinales (luego, ídem anterior).
		25-28	7 Series + 3 Semifinales	1º de cada serie + los 5 mejores tiempos a 3 Semifinales (luego, ídem anterior).



# Comité Paralímpico Español

		29-32	8 Rondas + 4 Series + 2 Semifinales	1º de cada ronda + los 8 mejores tiempos a 4 Series (luego, ídem anterior).
--	--	-------	---	---

Clases deportivas	Distancia	Numero de inscripciones	Rondas	Progresiones
T11-12	800m	1-5	Final	Solo finalistas elegibles para medallas
		6-10	2 Semifinales	1º de cada semifinal + los 2 mejores tiempos a la Final
		11-15	3 Semifinales	1º de cada semifinal + el mejor tiempo a la Final
		16-20	4 Series + 2 Semifinales	1º y 2º de cada serie + los 2 mejores tiempos a 2 Semifinales (luego, ídem anterior).

Clases deportivas	Distancia	Numero de inscripciones	Rondas	Progresiones
T11-12	1500m	1-6	Final	Solo finalistas elegibles para medallas
		7-12	2 Semifinales	1º y 2º de cada semifinal + los 2 mejores tiempos a la Final
		13-18	3 Semifinales	1º de cada semifinal + 3 mejores tiempos a la Final

Clases deportivas	Distancia	Numero de inscripciones	Rondas	Progresiones
T11-12	5000m y 10000m	1-10	Final	Solo finalistas elegibles para medallas
		11-20	2 Semifinales	1º, 2º y 3º de cada semifinal + los 4 mejores tiempos a la Final
		21-30	3 Semifinales	1º y 2º de cada semifinal + 4 mejores tiempos a la Final

Clases deportivas	Distancias	Numero de inscripciones	Rondas	Progresiones
T32-34 y T51-54	1.500m y 5.000m	1-10	Final	
		11-20	2 Semifinales	1º, 2º y 3º de cada semifinal + los 4 mejores tiempos a la Final
		21-30	3 Semifinales	1º, 2º y 3º de cada semifinal + el mejor tiempo a la Final



# Comité Paralímpico Español

		31-40	4 Series + 2 Semifinales	1º, 2º, 3º y 4º de cada serie + los 4 mejores tiempos a 2 Semifinales (luego, ídem anterior).
--	--	-------	-----------------------------	---

Clases deportivas	Distancia	Numero de inscripciones	Rondas	Progresiones
T32-34 y T51-54	10.000m	1-12	Final	
		13-24	2 Semifinales	1º, 2º, 3º y 4º de cada semifinal + los 4 mejores tiempos a la Final
		25-36	3 Semifinales	1º, 2º y 3º de cada semifinal + los 3 mejores tiempos a la Final
		37-48	4 Semifinales	1º, 2º, y 3º de cada semifinal a la Final

Clases deportivas	Distancia	Numero de inscripciones	Rondas	Progresiones
T11-13, T32-34, T51-52 y T53-54	4x100m 4x400m	5-8	2 Semifinales	Los 4 mejores tiempos a la Final
		9-12	3 Semifinales	Los 4 mejores tiempos a la Final
		13-16	4 Series + 2 Semifinales	Los 8 mejores tiempos a 2 semifinales (luego, ídem anterior)

Siempre que sea posible, los representantes de cada nación o equipo y los mejores atletas por sus marcas deberán ser colocados en series diferentes en todas las rondas preliminares de la competición. Aplicando esta regla después de la primera vuelta, los cambios de los deportistas entre series deberían normalmente efectuarse solamente cuando los atletas sean de un nivel similar.

Nota (i): Al organizar las series se recomienda tener en cuenta cuanta información sea posible sobre las marcas de todos los atletas y que las series sean compuestas de manera que, normalmente, los mejores atletas lleguen a la final.

Nota (ii): para los Campeonatos del Mundo y los Juegos Paralímpicos, podrá incluirse otras tablas en la correspondiente Normativa Técnica.

Las pruebas en pista para atletas de las clases deportivas T11, T12 o T13 deberían tener, como máximo, el siguiente número de corredores (sin contar los guías), en una pista que tenga ocho calles:



Prueba	T11	T12	T13
100m	4	4	8
200m	4	4	8
400m	4	4	8
800m	4/6 *	4/6 *	8
1.500m	8	10	12
5.000m	12	12	15
10.000m	12	12	20

\* dependiendo de como se disponga la salida.

### Ranking y composición de las series

3. Para la primera ronda los atletas serán colocados en series usando la distribución zig-zag con la confección determinada por la lista de resultados validos obtenidos durante el período predeterminado.

Después la primera ronda, se colocará a los deportistas en las series de las subsecuentes rondas, siguiendo el siguiente procedimiento:

- a) Para pruebas desde 100m hasta 400m inclusive, y los relevos hasta e incluyendo el 4x400, la distribución se hará en base a los puestos y tiempos de cada eliminatoria previa. Con este fin los atletas serán colocados en un ranking según el siguiente modelo:
- i. El ganador de la serie más rápida
  - ii. El ganador de la segunda serie mas rápida
  - iii. El ganador de la tercera serie más rápida, etc.
  - iv. El más rápido de los segundos clasificados
  - v. El segundo más rápido de los segundos clasificados
  - vi. El tercero mas rápido de los segundos clasificados, etc. (terminando con)
  - vii. El más rápido clasificado por tiempos
  - viii. El segundo más rápido clasificado por tiempos
  - ix. El tercero más rápido clasificado por tiempos, etc.
- b) En las demás pruebas se continuarán usando las listas iniciales de marcas para distribuir a los atletas en series y solamente se modificarán si se mejoran las marcas durante las ronda previas.

A continuación los deportistas serán distribuidos en sus series siguiendo el orden del ranking de una manera zigzagueante; por



# Comité Paralímpico Español

ejemplo, 3 series, tendrán la siguiente distribución:

A	1	6	7	12	13	18	19	24
B	2	5	8	11	14	17	20	23
C	3	4	9	10	15	16	21	22

En todos los casos, el orden en que las series se correrán vendrá determinado por sorteo después de que la composición de las mismas hay sido decidida.

## Sorteo de calles

4. En distancias desde 100m a 800m inclusive y los relevos hasta 4x400m inclusive, cuando haya varias eliminatorias sucesivas de una carrera, las calles serán sorteadas como sigue:

- En la primera eliminatoria el orden de calles será sorteado
- Para las siguientes rondas los atletas serán distribuidos después de cada ronda según el procedimiento arriba descrito.

Se realizaran tres sorteos:

- Uno para los cuatro atletas o equipos mejor clasificados, para determinar las ubicaciones en las calles 3, 4, 5 y 6;
- Otro para los deportistas o equipos clasificados en quinta y sexta posición para determinar las ubicaciones de las calles 7 y 8.
- Otro para los dos atletas o equipos peor calificados para determinar las ubicaciones de las calles 1 y 2.

Nota (i): Cuando haya menos de 8 calles se seguirá el sistema arriba descrito con las modificaciones necesarias.

Nota (ii): En competiciones Aprobadas y Sancionadas la prueba de los 800m puede ser disputada por uno o dos atletas en cada calle o con salida en grupo, empezando detrás de la línea curvada. Esto será normalmente aplicable en la primera eliminatoria a no ser que debido a empates o pase a la siguiente ronda eliminatoria por el Juez Árbitro, haya más atletas de los previstos en una serie de una eliminatoria posterior.

5. No se permitirá que un atleta intervenga en una serie o calle distinta a aquellas en que aparezca su nombre, excepto en circunstancias que, a juicio del Juez Árbitro, justifiquen un cambio.
6. En todas las eliminatorias, los puestos primeros y segundos, por



# Comité Paralímpico Español

lo menos, en cada serie se clasificarán para la eliminatoria siguiente, y se recomienda que, donde sea posible, se clasifiquen por lo menos tres de cada serie. Cualquier otro deportista puede clasificarse por orden o tiempo de acuerdo con el Reglamento Técnico particular o como determine el/los Delgado/s Técnico/s. Cuando los deportistas se clasifiquen según sus tiempos, sólo se utilizará un sistema de cronometraje.

7. Entre la última serie de cualquier eliminatoria y la primera serie de la siguiente eliminatoria o final, tendrá que haber, cuando sea posible, los siguientes tiempos mínimos:

Distancias hasta 200m inclusive	45 minutos
Distancias de más de 200m hasta 1000 inclusive	90 minutos
Distancias de más de 1000m	No en el mismo día

### **Finales directas**

8. En pruebas superiores a 800m, relevos de más de 4x400m y cualquier prueba donde solo sea necesaria una ronda (la final), la distribución de calles/puestos de salida se realizará por sorteo.

## **REGLA 22 EMPATES**

(Artículo 167 IAAF)

1. Si los Jueces o Jueces de la Foto-Finish no pueden llegar a separar a los atletas para cualquier puesto de acuerdo con estas reglas, se mantendrá el empate.
2. Al determinar si hubo empate entre atletas en diferentes series para una posición del ranking o para cualquier puesto que permita el paso a la siguiente ronda, basado en el tiempo realizado, el Juez Jefe de Foto-Finish deberá considerar los tiempos registrados en 1/1000 de segundo. Si aun así se determina que hubo empate para un puesto de ranking, se realizará un sorteo para romper el empate. En caso de empate para un puesto de clasificación para una próxima ronda, basado en el orden de llegada o en el tiempo, los deportistas empatados pasarán a la siguiente ronda y si esto no se es posible, se realizará un sorteo para determinar quien clasifica para la siguiente ronda.

## **REGLA 23 CARRERAS DE RELEVOS**

(Artículo 170 IAAF)

1. Se trazarán líneas de 5cm. de ancho a través de la pista para indicar la zona de relevos y la línea central.



# Comité Paralímpico Español

2. Cada zona de transferencia del testigo será de 20m de longitud en la cual la línea central será el centro. Las zonas de transferencia empezarán y terminarán en los bordes de las líneas de zona más cercanas a la línea de salida en el sentido de la carrera.
3. Las líneas centrales de las zonas de transferencia del testigo del primer relevo de 4x400m (o segundo de 4x200m) son las mismas que las líneas de salida para la prueba de 800m.
4. Las zonas de transferencia del testigo para los relevos segundo y último (4x400m) estarán limitadas por líneas trazadas a 10m a cada lado de la línea de salida/meta.
5. El arco a través de la pista a la entrada de la recta opuesta a la meta, que señala el lugar que se permite a los segundos corredores de cada equipo (4x400m) y a los terceros corredores (4x200m) salir de sus respectivas calles, será el mismo que para la carrera de 800m.
6. La carrera de relevos de 4x100m, y cuando sea posible, la de 4x200m se correrá enteramente por calles. En las carreras de relevos de 4x200 (si esta prueba no se corre enteramente por calles) y en las de 4x400m, la primera vuelta, así como la parte de la segunda vuelta hasta la línea situada después de la primera curva (línea de calle libre), se correrá también enteramente por calles.

Nota: en las carreras de relevos de 4x200m y 4x400m, cuando no haya más de cuatro equipos compitiendo, se recomienda que se corra por calles individuales únicamente la primera curva de la primera vuelta.

7. En carreras de 4x100m y de 4x200m los miembros de un equipo, excepto el del primer corredor, pueden comenzar a correr desde una distancia no superior a los 10m antes de la zona de transferencia. Se hará una marca distintiva en cada calle para denotar esta extensión del límite

En las carreras de relevos de sillas de ruedas 4x100m y 4x400m, los miembros de un equipo, exceptuando el primero, podrán comenzar a empujar la silla a una distancia no superior a los 20m antes de la zona de transferencia. Se hará una marca distintiva en cada calle para denotar esta extensión del límite.

8. En la primera transmisión del testigo en el relevo de 4x400m



que se realiza quedándose los atletas en su calle, los segundos corredores, no pueden comenzar a correr fuera de su zona de transferencia, sino que tiene que salir dentro de su zona. De la misma manera, los atletas tercero y cuarto tienen que comenzar a correr también dentro de la zona de transferencia.

El segundo corredor de cada equipo deberá correrá en su calle hasta el plano vertical de la extremidad más próxima de la línea de calle libre marcada después de la primera curva donde los atletas pueden dejar sus respectivas calles. La línea situada después de la primera curva (línea de calle libre) estará marcada por una línea curvada de 5cm de ancho a través de todas las calles excepto la calle 1. Para ayudar a los deportistas a identificar la línea de la calle libre se colocarán en las líneas de calle libre inmediatamente antes de la intersección de las líneas de cada calle y la línea de calle libre, pequeños conos o prismas (de 5x5cm) de una altura máxima de 15cm, preferiblemente de diferente color que la línea de calle libre y de las líneas de calle libre.

9. Los deportistas de la tercera y cuarta posta del relevo 4x400m se colocarán bajo la dirección de un Oficial nombrado a tal efecto, en sus posiciones de espera por el mismo orden (desde dentro hacia fuera) por el que los miembros de su equipo respectivo realizan su paso por los 200m en sus postas. Una vez que los atletas activos en la prueba hayan pasado este punto, los que les esperan mantendrán el mismo orden y no intercambiarán sus posiciones al comienzo de la zona de transferencia. Si algún atleta no cumple esta regla causará la descalificación de su equipo.

Nota. En la carrera de relevo de 4x200 (si esta prueba no se corre enteramente por calles) los corredores de la cuarta posta se alinearán en el orden de la lista de salida.

10. Para los relevos en silla de ruedas y los relevos de las clases deportivas T11-13 (esto es que afecten a guías corredores) cuando sea necesario que el relevo se corra en calles, se asignará a cada equipo 2 calles adyacentes. Los corredores podrán usar cualquiera de las dos calles asignadas. Las líneas del interior de las dos calles asignadas se extenderán hasta el exterior de los lados de las dos calles asignadas para marcar las distancias del recorrido y resaltar dichas líneas. Los cambios tendrán lugar en las calles 1, 3, 5 y 7. La extensión de las líneas de salida y de relevos debe hacerse con cinta del mismo color y ancho que las líneas de calle existentes.



# Comité Paralímpico Español

11. En toda carrera de relevos, cuando no se utilicen calles, incluyendo cuando corresponda, los relevos de 4x200m y de 4x400m, los atletas que esperan la llegada de sus compañeros podrán posicionarse en el interior de la pista a condición de que no empujen ni obstaculicen la progresión de otro atleta. En los relevos de 4x200 y 4x400 los atletas que esperan deben permanecer en su orden.
  
12. Marcas en la pista. Cuando una prueba de relevos se corra enteramente o la primera parte de la misma por calles, los atletas pueden colocar una marca sobre la pista dentro de su propia calle, usando una cinta adhesiva de 4 x 40cm máximo, cuyo color contraste con el de la pista y no se confunda con otras marcas permanentes. No podrá utilizarse ningún otro tipo de marcas.
  
13. El testigo consistirá en un tubo liso, hueco, de sección circular, hecho de madera, metal o cualquier otro material rígido de una sola pieza, cuya longitud será de 28 a 30cm. Su circunferencia deberá ser de 12 a 13 cm y no deberá pesar menos de 50 gramos. Deberá estar pintado de color vivo a fin de que puede verse fácilmente durante la carrera.
  
14. El testigo tiene que llevarse en la mano durante toda la carrera. A los atletas no se les permite llevar puestos guantes o colocar sustancias en las manos al objeto de obtener mejor agarre del testigo. Si se cayera, tiene que ser recogido por el atleta a quien se le cayó. El atleta puede abandonar su calle para recuperar el testigo siempre que la distancia a cubrir no sea disminuida. Siempre que se adopte este procedimiento y no obstaculice a ningún otro atleta, la caída del testigo no significará la descalificación.  
  
Para los relevos en silla de ruedas (T33-34, T51-52 y T53-54) y relevos de amputados (T42-46) el relevo será mediante toque en alguna parte del cuerpo del corredor que sale. El primer toque debe realizarse dentro de la zona de relevo
  
15. En todas las carreras de relevos el testigo tiene que pasarse dentro de la zona de transferencia. La transferencia del testigo comienza cuando lo toca por primera vez el atleta receptor y se considera terminada en el momento en que el testigo se encuentre únicamente en la mano del atleta receptor. En relación a la zona de transferencia del testigo es sólo la posición de éste la decisiva y no la de los cuerpos de los atletas. La entrega del testigo fuera de la zona de transferencia ocasionará la descalificación.



# Comité Paralímpico Español

16. Los deportistas, antes de recibir y/o después de que hayan transferido el testigo, deberán permanecer en sus calles o respectivas zonas, en este último caso hasta que la pista quede despejada, para evitar la obstrucción a otros atletas. Si un atleta obstruye intencionadamente a un miembro de otro equipo corriendo fuera de su posición o calle a la terminación de un relevo, causara la descalificación de su equipo.
17. Todo atleta que sea empujado o ayudado por cualquier otro medio causara la descalificación.
18. Los atletas ya inscritos en la competición, bien sea para esta prueba o cualquier otra, pueden ser utilizados hasta un número de cuatro para la composición del equipo de relevos no importa en qué ronda. Sin embargo, cuando un quipo de relevos ha debutado en una competición, sólo pueden participar en ella dos atletas adicionales como sustitutos en la composición del equipo para las eliminatorias siguientes o la final. El incumplimiento de esta regla por un quipo conllevará su descalificación.
19. La composición de los equipos y el orden de actuación de los atletas de los mismos para el relevo tendrá que comunicarse oficialmente a más tardar una hora antes de la primera llamada de la primera serie de cada eliminatoria de la competición. Podrán realizarse cambios posteriores por razones médicas (verificadas por un Oficial médico designado por el Comité Organizador) solamente hasta la última llamada de la serie particular en que va a competir el equipo. El incumplimiento de esta regla por un quipo conllevará su descalificación.

En las Competiciones Reconocidas los relevos pueden celebrarse de acuerdo con grupos de clases deportivas y condiciones de composición de equipos estipuladas en la siguiente tabla:

<b>Clases deportivas</b>	<b>Condiciones de composición de los equipos de relevos de Atletismo del IPC</b>
T11-13	Debe incluir un mínimo de un (1) deportista de la clase deportiva T11 y uno (1) de la clase T12. Puede incluir un máximo de un (1) deportista de la clase deportiva T13.
T33-34	Debe incluir como mínimo un (1) deportista de la clases deportiva T33
T35-38	Solo puede incluir un máximo de dos (2) deportistas de la clases deportiva T38
T42-46	Solo puede incluir un máximo de dos (2) deportistas de la clases deportiva T46



# Comité Paralímpico Español

T51-52	Debe incluir al menos un (1) deportista de la clase deportiva T51
T53-54	Debe incluir al menos un (1) deportista de la clase deportiva T53

## 20. Intercambio de testigo para los relevos T11-1

- a) El testigo puede ser llevado por el deportista o por el guía corredor
- b) El cambio de testigo puede efectuarse bien entre los guías o entre los atletas, sin restricción, siempre que se cumplan las condiciones del método de guía (por ejemplo, deportista y guía deben estar dentro de una distancia de 0.5m uno de otro).
- c) El cambio correcto se realiza cuando el corredor que llega pasa el testigo al corredor que sale, dentro de la zona de relevos.
- d) Tanto el deportista como el guía que van a tomar el testigo deben encontrarse dentro de la zona de relevos cuando se haga el pase.
- e) Una vez que el deportista ha tomado el relevo y abandone la zona de relevo no podrá volver a entrar en ella (esto es, si la abandonan demasiado pronto).
- f) Se permite que en cada zona de relevos entre un (1) guía en la pista para ayudar a colocarse a algún corredor de la clase T12 que tenga intención de participar sin guía corredor. El guía debe permanecer en un lugar en el que no dificulte el desarrollo de la carrera.



## SECCIÓN IV PRUEBAS DE SALTOS Y LANZAMIENTOS

### REGLA 24 CONDICIONES GENERALES

(Artículo 180 IAAF)

#### **Calentamiento en la Zona de Competición**

1. En la zona de competición, y antes del inicio de la prueba, cada deportista puede tener varios ensayos de calentamiento. En el caso de las pruebas de lanzamientos, los ensayos deberán efectuarse por el orden del sorteo y siempre bajo la supervisión de los Jueces.
2. Una vez que ha comenzado una competición, no se permite a los deportistas que utilicen para entrenamiento, según el caso:
  - a) El pasillo o zona de batida,
  - b) Los artefactos;
  - c) Los círculos o el terreno dentro del sector, con o sin artefactos.

#### **Marcadores (asistentes)**

3.
  - (a) En todas las pruebas de concursos donde se utilice un pasillo los asistentes se colocaran a los costados del pasillo de toma de impulso, excepto en el salto de altura, donde los asistentes pueden ser colocadas en el pasillo. Todo deportista puede usar uno o dos asistentes (proporcionados o aprobados por el Comité Organizador) para que le ayuden en la carrera de impulso y en la batida. Si no se le facilitan dichas personas para marcarle, el atleta puede usar cinta adhesiva, pero no tiza o sustancia similar, ni nada que deje señales permanentes.
  - (b) Para los lanzamientos realizados desde un círculo el deportista podrá usar solo un asistente. Esta personas o marca deberá colocarse únicamente sobre el suelo, en el área inmediata detrás o adyacente al círculo. Debe ser temporal, colocada sólo durante la duración del intento de cada atleta y no impedirá la visión de los jueces. No pueden colocarse marcas personales dentro ni al costado del área de caída.
  - (c) Durante las pruebas de Saltos, los deportistas de la clase deportiva F11 pueden ser acompañados al terreno de competición por dos personas para:
    - i que actúen como avisadores (en lugar de asistentes fuera de pista) que les proporcionen orientación acústica durante la carrera en los Saltos de Altura, Longitud y Triple Salto, y/o



- ii que les ayude a situarse en el pasillo

Durante las pruebas de lanzamientos los deportistas de la clase deportiva F11 podrán ser acompañados al terreno de competición por una persona que actúe solo como avisador y/o guía.

En la clase deportiva F12 solo podrá acompañar al deportista al terreno de competición una (1) persona que actuará como avisador y/o guía para todas las pruebas de Saltos y Lanzamientos.

Nota (i): El avisador debe colocarse en una posición que no estorbe a los oficiales de la prueba. El avisador no debe correr junto o detrás del deportista durante el intento.

Nota (ii): Algunas clases 35-38, 42-46 y 20 pueden necesitar ayuda para situar a sus asistentes (marcadores) de pasillo antes de la competición. Esto también se aplicaría en la prueba de jabalina. El Delegado Técnico proporcionará a los correspondientes deportistas un documento que muestre sus necesidades.

#### **Orden de competición**

4. Los atletas deberán competir en el orden sorteado. Si hay una competición con ronda preliminar, habrá un nuevo sorteo para la final.

#### **Intentos**

5. En todas las pruebas de concursos, excepto en los saltos de altura, donde haya más de ocho deportistas, se permitirán tres intentos a cada uno, y a los ocho con mejor marca válida se les permitirá efectuar tres intentos adicionales más. Excepto en los saltos de altura, a ningún deportista se le permitirá tener más de un intento registrado en ninguna de la rondas de intentos de la competición. En caso de un empate para el último puesto de la competición, éste se resolverá de acuerdo con la regla 24.19, más abajo.

Cuando haya ocho atletas o menos se permitirá seis intentos a cada uno. Si más de un atleta no ha logrado un intento válido durante las tres primeras rondas de intentos, en las rondas siguientes estos atletas participarán antes de los que han realizado intentos válidos, en el mismo orden que el que determinó el sorteo inicial.



En ambos casos:

- a) El orden de competición para la cuarta y quinta ronda de intentos será en orden inverso al de la clasificación lograda con sus registros realizados en las tres primeras rondas de intentos. El orden de competición para la última ronda de intentos será siguiendo el orden inverso registrado tras la quinta ronda de intentos.
- b) Cuando el orden de competición deba ser modificado y exista un empate para no importa qué lugar, los atletas empatados competirán en el mismo orden que el que determinó el sorteo inicial.

Nota (i): para los saltos verticales véase la regla 25.

Nota (ii): si uno o varios atletas están autorizados por el Juez Arbitro a continuar en el concurso bajo protesta, el o ellos competirán en todos los intentos siguientes antes que todos los atletas que continúan en la prueba, y, si son varios, en el mismo orden que el que obtuvieron en el sorteo inicial.

- c) Opción de seis lanzamientos en sucesión (clases deportivas F31-34, F51-58)

En competiciones que no sean los Juegos Paralímpicos ni los Campeonatos del Mundo de Atletismo del IPC, el Delegado Técnico, en cooperación con los Organizadores de la Competición, podrá decidir celebrar seis lanzamientos consecutivos para cada uno de los deportistas. El Delegado Técnico también podrá decidir esto en una competición con más de ocho deportistas, para garantizar el rápido desarrollo de la prueba. En esa situación todos los deportistas tendrán 6 intentos. El Delegado Técnico podrá decidir de forma diferente en caso de que las tres primeras rondas se desarrollen en dos o más grupos.

- d) Procedimiento de orden inverso para pruebas de lanzamiento seguras (clases deportivas F31-34, F51-58)

Durante las pruebas de lanzamiento seguras no se invertirá el orden de lanzamiento después de las rondas tercera o quinta, excepto cuando las tres primeras rondas sean celebradas en dos o más grupos. En estas circunstancias las tres rondas finales se desarrollarán en orden inverso a los resultados conseguidos hasta ese momento.

## **Finalización de los intentos**

6. El juez no levantará una bandera blanca para indicar si un



intento es válido antes de que éste haya finalizado.

Se considerara que un intento está finalizado cuando.

- a) Para los saltos verticales, desde que el juez estime que no ha existido falta conforme con este Reglamento;
- b) Para los saltos horizontales, desde que el deportista abandona la zona de caída conforme con este Reglamento;
- c) Para los lanzamientos de deportistas ambulantes, desde que el atleta deja el círculo o pasillo conforme con este Reglamento.
- d) En el caso de las pruebas de lanzamiento para deportistas sentados, una vez que el artefacto ha aterrizado dentro de la zona permitida.

## **Competición de clasificación (ronda preliminar)**

7. En los concursos en los que el número de atletas sea demasiado elevado para que la parte de la final se desarrolle de manera satisfactoria en una final directa habrá una ronda preliminar. Cuando se celebre una ronda preliminar, todos los atletas deberán competir en la misma. Las marcas logradas en la ronda preliminar no serán consideradas como parte de la final.
8. Normalmente, los deportistas serán divididos en dos o más grupos. A menos que la instalación permita a los grupos competir al mismo tiempo y bajo las mismas condiciones, cada grupo iniciará su calentamiento inmediatamente después de haber terminado el grupo anterior.
9. Se recomienda que en las competiciones que duren más de tres días se proporcione un día de descanso entre las competiciones de clasificación y las finales del Salto de Altura.
10. Las condiciones para la clasificación, las marcas de clasificación y el número de deportistas en la final, serán decididos por el Delegado Técnico. Si no se hubiera designado un Delegado Técnico, será el Comité Organizador quien decida las condiciones. Sería recomendable que hubiera el menos 12 deportistas en la final.
11. En una ronda preliminar, con excepción del salto de altura, se permitirá hasta tres intentos a cada deportista. Una vez que un atleta haya conseguido la marca de clasificación fijada no continuará en la ronda preliminar.
12. En una ronda preliminar de salto de altura, los atletas que no



# Comité Paralímpico Español

hayan sido eliminados después de tres intentos nulos consecutivos, seguirán compitiendo hasta terminar el último intento en la altura fijada como marca de clasificación, menos que se haya alcanzado el número de deportistas para la final.

13. Si ningún atleta o menos atletas del número requerido, consiguen la marca mínima de clasificación establecida, el grupo de finalistas será ampliado hasta alcanzar ese número añadiendo atletas de acuerdo con las marcas conseguidas en la clasificación. En el caso de la última plaza para la clasificación, si dos o más atletas tienen idénticas mejores distancias o alturas para el total de resultados se aplicará la regla 24.19. Si aún así siguiera existiendo empate, los atletas empatados serán clasificados para la final.
14. Cuando una ronda preliminar de salto de altura sea celebrada en dos grupos simultáneos, se recomienda que el listón sea elevado en cada altura al mismo tiempo en cada grupo. También se recomienda que los dos grupos sean aproximadamente iguales en valor.

### **Obstrucción**

15. Si por cualquier razón un atleta se ve obstaculizado en un intento, el Juez Árbitro tendrá autoridad para concederle un nuevo intento.

### **Retrasos**

16. Un atleta que se retrase injustificadamente en hacer un intento en una prueba de concurso, se expone a que no se le permita efectuarlo, registrándose como un intento nulo. El Juez Arbitro teniendo en cuenta todas las circunstancias será quien decida si se trata de un retraso sin justificación.

El responsable oficial indicará al deportista que todo está dispuesto para iniciar el intento, y el periodo permitido para efectuarlo deberá comenzar desde ese momento. Si un atleta decide no realizar el intento posteriormente, éste será considerado como nulo una vez que el periodo de tiempo permitido para hacerlo haya pasado.

Normalmente no deberá excederse los siguientes tiempos:

### **Pruebas individuales**

Numero de atletas que queda en competición

	<u>Salto de Altura</u>
Más de 3	1 minuto
2 o 3	1,5 minutos



# Comité Paralímpico Español

1	3 minutos
Intentos consecutivos	2 minutos

## Pruebas Combinadas

Numero de atletas que queda en competición

### Salto de Altura

Más de 3	1 minuto
2 o 3	1,5 minutos
1 o intentos consecutivos	2 minutos

Nota (i): un reloj que muestre el tiempo permitido que falta para un intento deberá estar visible para el atleta. Además, un Oficial levantará y mantendrá elevado un banderín amarillo o indicará de cualquier otro modo cuando falten 15 segundos para finalizar el tiempo permitido.

Nota (ii): en el salto de altura, toda modificación en la duración del tiempo asignado para un intento no será aplicada antes de que el listón sea elevado a una nueva altura, excepto que donde sea aplicable el tiempo especificado para dos intentos consecutivos deberá ser aplicado.

Nota (iii): El periodo de tiempo acordado para el primer intento de cualquier atleta que comience la competición será de 1 minuto.

Nota (iv): El cálculo del número de atletas que quedan en la competición tendrá en cuenta a los atletas que podrían estar inmersos en la acción de desempate para el primer puesto.

Nota (v): En pruebas de saltos y lanzamientos en que los competidores reciban la ayuda de avisadores o guías, el tiempo permitido empieza a contar a partir del momento en que el oficial responsable ha comprobado que el atleta está orientado adecuadamente. Si algún competidor pide confirmación verbal del comienzo del tiempo, un oficial deberá darle dicha confirmación.

Nota (iv): Si un deportista perdiera la orientación tanto como para necesitar ser reorientado, se parará el reloj y no volverá a reiniciarse (para incluir cualquier tiempo transcurrido ya anotado) hasta que el deportista haya recuperado completamente la orientación.

## Ausencia durante la competición

17. Un deportista puede salir, con el permiso y acompañamiento de un oficial, de la zona inmediata del lugar de la prueba durante el desarrollo de la competición.



### **Cambio del lugar de la competición**

18. El respectivo Juez Arbitro tiene autoridad para cambiar el lugar de la competición, si en su opinión, lo justifican las condiciones. Este cambio solo podrá hacerse después de completada una vuelta de intentos.

Nota: la fuerza del viento y sus cambios de sentido no son factores suficientes para variar el lugar de la competición.

### **Empates**

19. Excepto en salto de altura, el segundo mejor resultado de los atletas que tengan los mismos resultados deberá de determinar si ha habido un empate. Si el empate aún continuara se aplicará el tercer mejor resultado y así sucesivamente. Excepto para el salto de Altura, en caso de empate para cualquier puesto, incluyendo le primero, se mantendrá el empate.

### **Resultado**

20. A cada atleta se le acreditará el mejor de todos sus intentos, incluidos aquellos logrados al resolver un empate para el primer puesto.
21. En las pruebas de saltos los deportistas de las clases F42-44 pueden realizar una salida corriendo, saltando o de pie.



## (A) SALTOS VERTICALES

### REGLA 25 CONDICIONES GENERALES

(Artículo 181 IAAF)

1. Antes de comenzar la competición, el Juez Jefe dará a conocer a los deportistas la altura a que se colocará el listón al iniciarse la prueba, y las distintas alturas a que será elevado al final de cada vuelta de intentos hasta que solamente quede un deportista ganador de la competición o haya un empate para el primer puesto.

#### **Intentos**

2. Un atleta puede comenzar a saltar a cualquier altura de las previamente anunciadas por el Juez Jefe de la prueba y puede continuar saltando a su discreción a cualquier altura superior a aquella. Después de tres nulos consecutivos, cualquiera que fuera la altura en que se hubiesen producido, el atleta no puede seguir efectuando más saltos, excepto en el caso de un empate para el primer puesto.

El objeto de esta regla es que un atleta pueda renunciar a su segundo y/o tercer intento a una altura determinada (después de haber fallado la primera o segunda vez) y, no obstante, continuar saltando a una altura superior. Si un atleta renuncia a un intento a cierta altura, no puede efectuar ningún intento posterior a esa altura, excepto en el caso de un desempate para el primer puesto.

3. Incluso después de que todos los demás atletas haya fallado, un atleta podrá seguir saltando hasta que pierda el derecho a continuar.
4. A no ser que quede un solo atleta y haya ganado la competición:
  - a) El listón nunca será elevado en menos de 2cm en el Salto de Altura después de cada vuelta y,
  - b) Nunca se incrementará la cadencia por la que se eleva el listón.

Estas reglas no se aplicarán una vez que los deportistas todavía compitiendo estén de acuerdo en elevar a una altura para un Record Mundial directamente.

Después de que el deportista haya ganado la competición, la altura o alturas a que se elevará el listón será decidida por el atleta en consulta con Juez o Juez Arbitro.

En una competición de Pruebas Combinadas cada aumento de altura será uniformemente cada 3 cm para el salto de altura durante toda la competición.

## Mediciones

5. Todas las mediciones se harán perpendicularmente desde el suelo, en centímetros enteros, hasta la parte mas baja del borde superior del listón.
6. La medición de una nueva altura se hará antes de que los atletas intenten franquearla. En todos los casos de Récords, los jueces deberán comprobar la medición antes de cualquier intento posterior de Record si se ha tocado el listón desde la última medición.

## Barra transversal / listón

7. La barra transversal o listón deberá estar hecho de fibra de vidrio, u otro material apropiado, pero no de metal y de sección circular, con una excepción de los extremos. La longitud total del listón será de 4,00m ( $\pm$  2cm) en el Salto de Altura. El peso máximo de la barra transversal o listón será de 2kg. El diámetro de la sección circular será de 30mm ( $\pm$  1mm). La barra transversal o listón constará de tres partes: la barra circular y dos extremos, cada uno de 30-35mm de ancho y de 15-20cm de longitud, a fin de poder colocarlo sobre los soportes de los saltómetros. Estos extremos serán circulares o semicirculares, con una superficie plana claramente definida sobre la cual descansa el listón en los soportes. Esta superficie plana no puede estar más alta que el centro de la sección transversal vertical del listón. Los extremos serán duros y lisos. No podrán ser o estar cubiertos con goma u otro material que cause el efecto de aumentar la adherencia entre ellos y los soportes. La barra transversal o listón no tendrá sesgo alguno y, cuando esté colocada, no podrá combarse más de 2cm. Control de elasticidad: colgar un peso de 3kg. en medio del listón cuando esté en posición. Podrá combarse un máximo de 7cm.

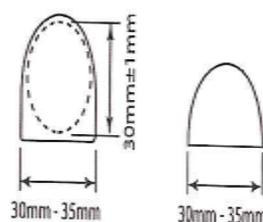


Imagen 3 - Extremos alternativos para el listón



## **Clasificación**

8. Si dos o más deportistas franquean la misma altura final, el procedimiento para decidir la clasificación será el siguiente:
- El atleta con menor número de saltos a la altura mas elevada que él se ha franqueado en la competición será clasificado antes que el otro
  - Si, después de la aplicación de la regla anterior, la situación es la misma, el atleta con menor número total de intentos nulos (fallos) en el conjunto de la competición, comprendida la altura que ha sido franqueada en último lugar, será clasificado antes que el otro.
  - Si la misma situación aun persiste, después de la aplicación de esta regla, los atletas en cuestión serán clasificados ex a quo (se les concederá el mismo puesto), excepto si se trata del primer puesto.
  - Si afecta al primer puesto, se realizará un salto de desempate entre los atletas en cuestión, de conformidad con la Regla 25.9, a menos que se decida de antemano otro procedimiento en base al Reglamento Técnico que se aplique en esa competición, o durante la competición por el Delegado Técnico o el Juez Arbitro, si no se hubiera nombrado Delegado Técnico. Si no se realiza salto de desempate o si los deportistas implicados deciden no saltar, se mantendrá el empate (ex-aequo) por el primer puesto.

Esta Regla (d) no se aplicará a las Pruebas Combinadas.

## **Desempate**

- 9.
- Si se acuerda desempatar, los atletas implicados deberán franquear cada altura hasta que se logre una decisión o hasta que los atletas implicados decidan no saltar más.
  - Cada atleta efectuará un intento en cada altura.
  - El salto de desempate se hará sobre la siguiente altura, conforme a la regla 25.1 después de la que sea la última franqueada por los atletas implicados.
  - Si no se obtiene resultado el listón será elevado, si al menos dos atletas continúan o, descendiendo, 2cm si todos fallan.
  - Si un atleta no efectúa un intento en una altura pierde automáticamente todo derecho al primer puesto. Si quedase solamente un atleta, será declarado vencedor, franquee o no esta altura.

## **Salto de Altura (ejemplo)**

A continuación se expone un caso hipotético que debe tomarse solo como ejemplo.



# Comité Paralímpico Español

Alturas anunciadas por el Juez Jefe al comienzo de la competición:  
1,75m.; 1,80m.; 1,84m.; 1,88m.; 1,91m.; 1,94m.; 1,97m.; 1,99m.

Atleta	Alturas							Nulos	Saltos de desempate			Puestos
	1,75 m.	1,80 m.	1,84 m.	1,88 m	1,91 m	1,94 m	1,97 m		1,91	1,89	1,91	
A	O	XO	O	XO	X-	XX		2	X	O	X	2
B	-	XO	-	XO	-	-	XXX	2	X	O	O	1
C	-	O	XO	XO	-	XXX		2	X	X		3
D	-	XO	XO	XO	XXX			3				4

O = Salto valido                      X = intento Nulo                      - = Nulo

A, B, C y D han franqueado todos 1,88 m.

Ahora se aplica la regla sobre los empates. Los Jueces suman el número total de nulos, incluyendo los de la última altura franqueada 1,88m.

D tiene más nulos que A, B y C y, por lo tanto, queda clasificado en cuarto lugar. A, B y C están todavía empatados y, como esta en juego el primer puesto, disponen de un salto más sobre 1,91m que es la próxima altura después de las franqueadas por los atletas empatados. Como todos los atletas empatados han fallado, el listón se baja a 1,89 para otro desempate. Al fallar solo C sobre 1,89m los otros dos atletas empatados A y B tienen un tercer reempate sobre 1,91m. Al saltar sólo B es, por lo tanto, declarado vencedor.

### Fuerzas (causas) externas

10. Cuando esta claro que el listón ha sido desplazado por una fuerza (causa) no relacionada con el deportista (por ejemplo, una ráfaga de viento):

- Si dicho desplazamiento se produce después de que el deportista ha franqueado el listón sin tocarlo, entonces el intento será considerado válido.
- Si dicho desplazamiento se produce por cualquier otra circunstancia, se concederá un nuevo intento.

## REGLA 26 SALTO DE ALTURA

(Artículo 182 IAAF)

### La Competición

- Los deportistas tendrán que despegar con un solo pie
- Un atleta falla (intento nulo) si:
  - Después del salto el listón no se queda sobre los soportes



por causa de la acción del atleta durante el salto; o

- b) El toca el suelo, incluyendo la zona de caída, con cualquier parte del cuerpo, más allá del plano vertical del borde más cercano de los saltómetros, tanto entre ellos como en su prolongación al exterior, sin franquear el listón. Sin embargo, si un atleta cuando salta toca la zona de caída con el pie y, a juicio del Juez no obtuvo ventaja alguna, el salto no deberá por este motivo, considerarse fallido.

Nota (i): para ayudar en la aplicación de esta regla, se trazará una línea blanca de 50mm de ancho (normalmente con cinta adhesiva o material similar) entre los puntos situados a 3m al exterior de cada saltómetro, trazando (colocando) el borde más cercano de la línea a lo largo del plano vertical del borde más próximo del listón.

Nota (ii): A los competidores de Clase F11 se les permite tocar el listón como ayuda para orientarse antes de tomar carrera. Si al hacerlo, el atleta tirara el listón, ésto no contaría como intento de salto.

Nota (iii): A los competidores de la Clase F12 y F13 se les permite colocar un distintivo visual en el listón como ayuda para orientarse.

### **Zona de toma de impulso y de batida**

3. La longitud mínima de la zona de impulso deberá ser de 15m. Donde las condiciones lo permitan, la longitud mínima deberá ser de 25m.
4. El desnivel total máximo descendente de la zona de toma de impulso deberá en los últimos 15m, no deberá exceder de 1:250 alrededor del radio de la zona semicircular que se halla a medio camino entre los saltómetros. La zona de caída (colchoneta) será colocada de tal forma que la caída del deportista se efectúe en la parte superior del desnivel.
5. La zona de batida deberá ser horizontal y sin ningún desnivel de conformidad con el Manual de la IAAF de Instalaciones de Atletismo de IAAF.

### **Aparatos**

6. Saltómetros. Puede utilizarse cualquier modelo o clase de saltómetros o postes con tal de que sean erguidos. Deberán tener solidamente fijos a ellos los soportes para el listón. Serán

# Comité Paralímpico Español

suficientemente altos, para que sobresalgan, al menos, 10 cm de la altura respectiva a la cual se eleva el listón.

La distancia entre los saltómetros no será inferior a 4m ni superior a 4,04m.

7. Los saltómetros o postes no deberán ser desplazados durante la competición, a menos que el Juez Árbitro considere que el terreno de batida o zona de caída se encuentren inutilizables. En este caso, el cambio no deberá efectuarse hasta que haya terminado por completo una vuelta de intentos.
8. Soportes para el listón. Los soportes deberán ser planos y rectangulares, de 4cm de ancho y 6 cm de largo. Tendrán que estar fijados solidamente a los saltómetros durante el salto, permanecerán inmóviles al saltar y cada uno de ellos deberá quedar frente al saltómetro opuesto. Los extremos del listón se asentarán sobre los soportes de tal modo que si un deportista lo toca caiga fácilmente a tierra hacia delante o hacia atrás. Los soportes del listón no pueden estar cubiertos con goma o con cualquier otro material que cause efecto de aumentar la adherencia entre su superficie y la del listón, ni pueden tener ninguna clase de muelles. Los soportes tendrán la misma altura por encima de la zona de batida y justo debajo de cada extremo del listón.

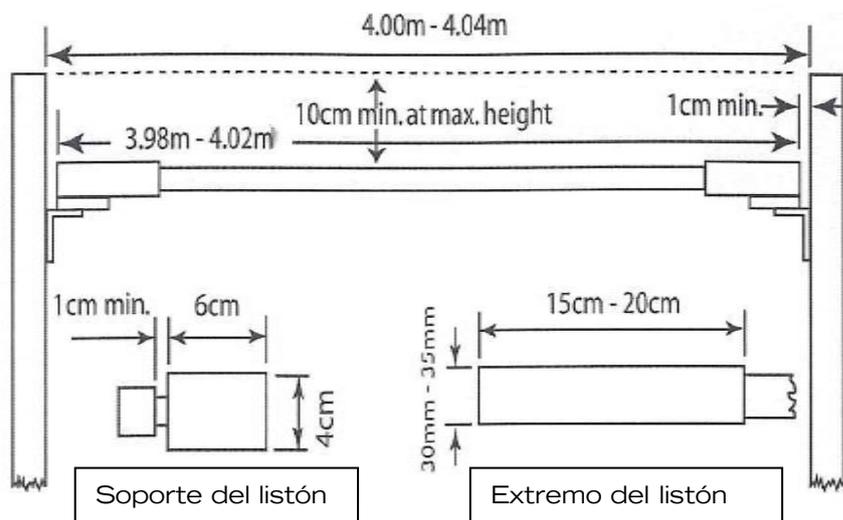


Imagen 4 - Saltómetros y listón de altura

9. Deberá haber una separación de, al menos 1cm entre los extremos del listón y los saltómetros.



- 10. La zona de caída**  
La zona de caída no deberá medir menos de 5m de largo por 3 de ancho detrás del plano vertical del listón. Para las competiciones del artículo 1 se recomienda que la zona de caída no sea menor de 6m de largo x 4m de ancho x 0,70m de alto.

Nota: los saltómetros y la zona de caída deben también estar diseñados de modo que cuando se estén utilizando haya entre ellos un espacio libre de por lo menos 10cm para evitar el desplazamiento del listón por un movimiento de la zona de caída que produzca contacto con los saltómetros.



## (B) SALTOS HORIZONTALES

### REGLA 27 CONDICIONES GENERALES

(Artículo 184 IAAF)

#### Mediciones

1. En las pruebas de saltos horizontales las distancias deben registrarse hasta el 0,01m redondeado hasta el siguiente 0,01m inferior si la distancia medida no es un centímetro entero.

#### Pasillo de toma de impulso

2. La longitud mínima del pasillo de toma de impulso deberá ser de 40m medida desde la línea de batida final hasta el final del pasillo. Tendrá un ancho máximo de 1,22m (+/- 0.01m) y estará delimitado por líneas blancas de 5cm de ancho.

Nota: Para todas las pistas construidas antes del 1 de enero de 2004 el pasillo podrá tener un ancho máximo de 1.25m.

3. La máxima inclinación del pasillo no deberá exceder 1:100 lateralmente y en los últimos 40m el desnivel total, en el sentido de la carrera, no excederá de 1:1.000.

#### Medición del viento

4. La velocidad del viento se medirá durante un periodo de 5 segundos, desde el momento en que el deportista pase por una marca colocada al costado del pasillo de toma de impulso y a distancia de 40m de la línea de batida en el caso del salto de longitud y de 35m si se trata de triple salto. Si el atleta toma menos de 40 o 35m de impulso, según el caso, la velocidad del viento se medirá a partir del momento en que inicie su carrera.

5. El anemómetro deberá situarse a 20m de la línea de la tabla de batida; el aparato se colocará a 1,22m de altura y como máximo a 2m del pasillo.

#### Consideraciones para las Prótesis

(Clases deportivas F42-F44)

- a) Si durante la carrera para tomar impulso un deportista pierde una prótesis el atleta puede volver a ponerse la prótesis y continuar el salto dentro del tiempo asignado o continuar sin prótesis.
- b) Si en el proceso de efectuar el salto un atleta pierde una prótesis, se medirá la marca dejada por la caída de la prótesis en caso de que ésta sea la marca más cercana a la zona de batida.



- c) Si la prótesis cae detrás de la marca mas próxima de la zona pero fuera de la zona de caída, se señalará falta y será anotada como tal

## **REGLA 28 SALTO DE LONGITUD**

(Artículo 185 IAAF)

### **La competición**

1. Se contará como un fallo o salto nulo si un atleta:
  - a) Durante la batida, toca el suelo más allá de la línea de batida con cualquier parte del cuerpo, bien sea durante la carrera de impulso sin saltar, o en el acto del salto; o
  - b) Bate desde el exterior de cualquiera de los extremos de la tabla, tanto si es delante como si es detrás de la prolongación de la línea de batida; o
  - c) Toca el suelo entre la línea de batida y la zona de caída; o
  - d) Realiza cualquier tipo de salto con voltereta durante la carrera de toma de impulso o en el acto del salto; o
  - e) Durante la caída, toca el suelo fuera de la zona de caída mas cercana de la línea de batida que la marca más próxima hecha en la arena; o
  - f) Al salir de la zona de caída su primer contacto del pie con el terreno exterior de la misma está más cerca de la línea de batida que la marca más próxima hecha en la arena en la caída, incluyendo cualquier marca hecha al perder el equilibrio en la caída que esté completamente dentro de la zona de caída, pero mas cerca de la línea de batida que la marca inicial hecha en la caída.

Nota (i): no es nulo si el deportista corre al exterior de las líneas blancas que delimitan el pasillo de salto no importa en qué punto.

Nota (ii): no es nulo según la regla 28.1 (b) si una parte del pie/zapatilla del atleta está tocando el suelo fuera de cualquier extremo de la tabla de batida, antes de la línea de batida.

Nota (iii): no es nulo si, al caer, un atleta toca, con una parte cualquiera de su cuerpo, el suelo fuera de la zona de caída, al menos que este contacto sea el primer contacto o que el atleta infrinja lo estipulado en la regla 28.1 (b).

Nota (iv): no es nulo si el atleta regresa andando por la zona de caída después de haber salido de ésta de forma correcta.

Nota (v): Excepto para lo que se indica en la regla 28.1 (b), si un



# Comité Paralímpico Español

atleta bate antes de alcanzar la tabla de batida no se considerará salto nulo por tal motivo.

2. Cuando deja la zona de caída el primer contacto del pie del atleta con el borde o el suelo al exterior deberá producirse más lejos de la línea de batida que la marca más próxima hecha en la arena (véase la regla 28.1 (f)).

Nota: este primer contacto es el que constituye la salida del atleta de la zona de caída.

3. Todos los saltos deberán medirse desde la huella más próxima hecha en la zona de caída, por cualquier parte del cuerpo, hasta la línea de batida o prolongación de la misma (véase la regla 28.1 (f)). La medición tiene que efectuarse perpendicularmente hasta la línea de batida o su prolongación.

Nota: Para los deportistas de las clases F11 y F12 el área de batida estará formada por un rectángulo de 1.00m x 1.22m, tal y como se indica en el diagrama de más abajo, que deber estar preparado (mediante el uso de tiza, polvo de talco, arena clara, etc.) para que el deportista deje una huella con su pie de impulso.

#### **La tabla de batida**

4. El lugar del impulso o batida estará señalado por una tabla enterrada al mismo nivel que el pasillo y que la superficie del foso de caída. El borde la tabla más próximo a la zona de caída se denominará línea de batida. Inmediatamente después de la línea de batida estará colocada una tabla indicadora de plastilina como ayuda para los jueces.
5. La distancia entre la línea de batida y el extremo más lejano de la zona de caída será, como mínimo, de 10m.
6. La línea de batida estará situada entre 1 y 3 metros del borde más próximo de la zona de caída.
7. Construcción. La tabla de batida deberá ser rectangular y estar hecha de madera o de algún otro material rígido apropiado en el que los clavos de la zapatilla del atleta agarren y no patinen, y medirá 1,22m ( $\pm$  0,01m) de longitud, 20cm ( $\pm$  2mm) de anchura y no más de 10cm de grosor. Estará pintada de blanco.
8. Tabla indicadora de plastilina. Consistirá en una tabla rígida de una anchura de 10cm ( $\pm$  2mm) y de 1,22m (+/- 0,01) de largo, hecha de madera o de otro material apropiado y será pintada de un color que contraste con el de la tabla de batida. Cuando

esto sea posible la plastilina deberá ser de un color que contraste. La tabla estará montada en un hueco hecho en el pasillo, a continuación de la tabla de batida en su parte más próxima al foso de caída. La superficie se elevará desde el nivel de la tabla de batida a una altura de 7mm ( $\pm$  1mm). Los bordes de la tabla indicadora podrán, o bien estar inclinados en un ángulo de 45° con el borde más próximo al pasillo de toma de impulso cubierto con una capa de plastilina a lo largo de su longitud de 1mm de grosor, o serán cortados de tal forma que el hueco sea cubierto de plastilina de un ángulo de 45° hasta la horizontal.

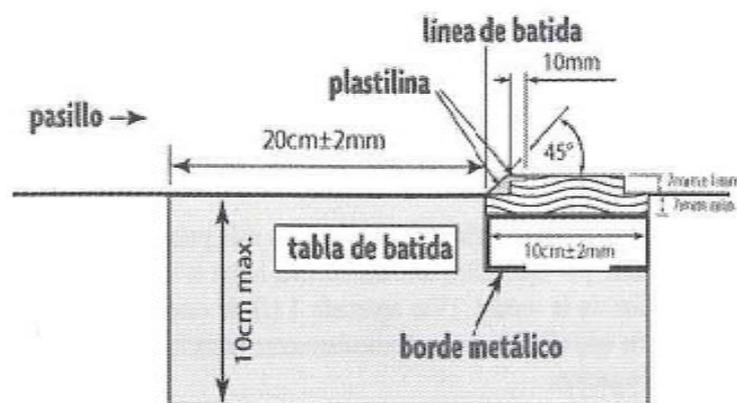


Imagen 5 - Tabla de Batida y Tabla Indicadora de Plastilina

La parte superior del indicador de plastilina estará también cubierta por una capa de plastilina los diez primeros milímetros aproximadamente y a lo largo de toda su longitud.

Cuando se halle instalada en este hueco, todo el conjunto tendrá que estar suficientemente rígido para soportar toda la fuerza del pie del atleta.

La superficie de la tablilla debajo de la plastilina deberá ser de un material en el cual agarren los clavos de la zapatilla del atleta y no será resbaladiza.

La capa de plastilina podrá ser alisada por medio de un rodillo o raspador apropiado, a fin de borrar las huellas de los pies hechas por los atletas.

Nota: será muy conveniente disponer de varias tablillas de plastilina de repuesto a fin de no retrasar la competición mientras se borran las huellas de los pies en la que se haya utilizado.

Para los deportistas de las clases deportivas F11 y F12 todos los saltos serán medidos desde la impresión más cercana dejada por el pie de impulso en la tabla de batida. Cuando un atleta se impulse antes de la zona de batida, la medición se realizará desde la huella de caída en el foso hasta el borde del área de batida más alejada del foso.

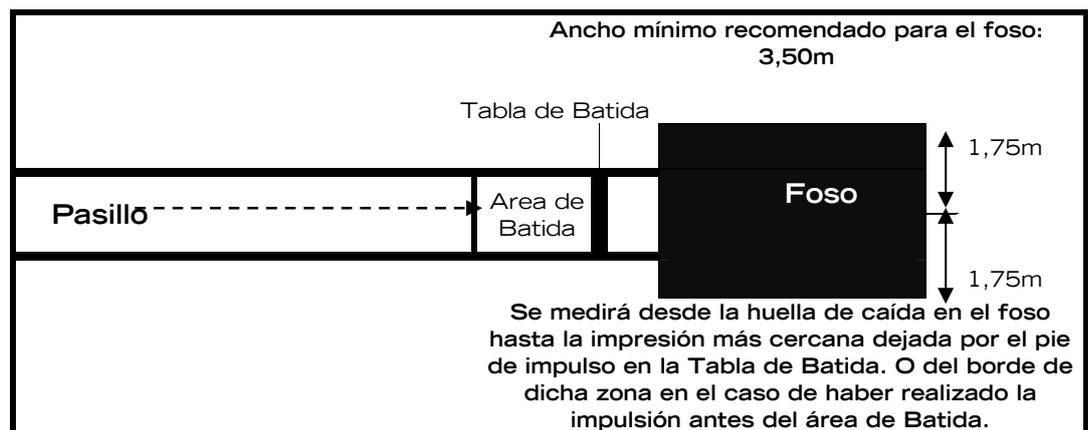


Imagen 6 – Tabla de Batida para los deportistas de clases deportivas F11 y F12

### La zona de caída

9. La zona de caída deberá medir un mínimo de 2,75m y un máximo de 3m de ancho y, si es posible, estará situada de tal forma que el centro del pasillo de toma de impulso, si se prolongara, coincidiría con el centro del foso de caída.

Nota (i): cuando el eje del pasillo de toma de impulso no esté en línea con la línea central de la zona de caída, una cinta, o si es necesario dos, se colocarán a lo largo del foso de caída de modo que cumpla lo indicado anteriormente (véase la figura de mas abajo).

Nota (ii): Para las clases F11-12 por motivos de seguridad, se recomienda encarecidamente que la distancia mínima entre el eje del pasillo y los lados del foso de caída sea de 1,75m. Si no fuera posible cumplir esta recomendación, el Delegado Técnico podrá pedir que se tomen otras medidas adicionales de seguridad.

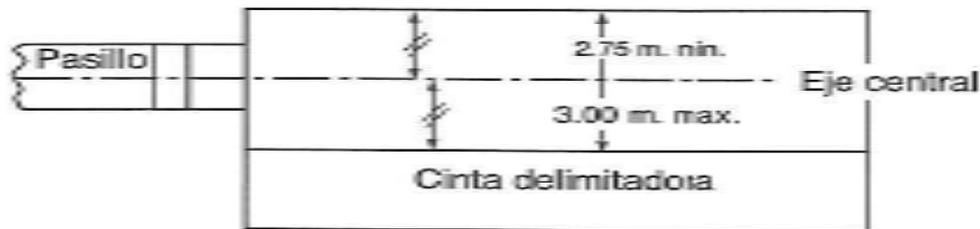


Imagen 7 – Zona de caída centrada para el Salto de Longitud / Triple Salto

10. La zona de caída deberá estar cubierta por arena fina humedecida y la superficie de dicha arena deberá estar a nivel con la tabla de batida.

### REGLA 29 TRIPLE SALTO

(Artículo 186 IAAF)

Las reglas del Salto de Longitud se aplicaran al Triple Salto con los siguientes añadidos:

#### La Competición

1. El triple salto debe consistir en un salto a la pata coja, un paso y un salto en este orden.
2. El salto a la pata coja deberá efectuarse de manera que el atleta caiga primeramente con el mismo pie que ha efectuado su batida; en el paso, contactará con la pista sobre el otro pie, en el que, posteriormente, se apoyará para efectuar el salto final. No se considerará salto nulo si el atleta al saltar toca el suelo con su pierna “pasiva”.

Nota: la regla 28.1 (c) no se aplicará en los apoyos normales de las fases de salto a la pata coja y paso.

#### Tabla de batida

3. La distancia entre la línea de batida y el extremo más lejano de la zona de caída deberá ser al menos de 21m. para los hombres.
4. Para los deportistas en la clase deportiva F46 se recomienda que la tabla de batida esté normalmente a 9 metros para femenino y a 11 metros para masculino.

Para los deportistas en las clases deportiva F11-13 se



recomienda que la tabla de batida se coloque a las siguientes distancias:

- a) Clase F11 - mínimo 9 metros
- b) Clases F12 y F13 - mínimo 11m.

Nota: La distancia exacta entre la tabla y el foso será determinada para cada competición de acuerdo con el Delegado Técnico.

- 5.** Entre la tabla de batida y el foso de caída habrá para la realización de las fases de paso y salto una zona de batida que proporcione una base sólida y uniforme, con una anchura de 1,22m (+/- 0,01m).

Nota: para todas las pistas construidas antes del 1 de enero de 2044 esta tabla de batida tendrá un ancho máximo de 1.25m.



# Comité Paralímpico Español

## (C) LANZAMIENTOS PARA DEPORTISTAS AMBULANTES

### REGLA 30 ARTEFACTOS OFICIALES

(Artículo 187 IAAF)

1. Los artefactos utilizados deberán cumplir las especificaciones de la IAAF. Solo los artefactos que posean un Certificado de Homologación de la IAAF, vigente, podrán ser utilizados. Consúltense las listas de los pesos de los artefactos de Atletismo del IPC que pueden descargarse de la página web de Atletismo del IPC y que se encuentran en el Anexo A del presente documento.
2. Los artefactos detallados en el Anexo A y que identificados de otra forma según las especificaciones de la IAAF deben ser verificados por el Delegado Técnico para confirmar que el artefacto está conforme.
3. Excepto en los casos previsto mas abajo, todos los artefactos serán suministrados por el Comité Organizador. El (Los) Delegado/s Técnico/s podrá/n de conformidad con el Reglamento Técnico de cada competición, autorizar a los deportistas el uso de sus artefactos personales o los que provea un fabricante, siempre que todos estén certificados por la IAAF, controlados y marcados como aprobados por el Comité Organizador, antes de la competición y puestos a disposición de todos los atletas. Estos artefactos no serán aceptados si el mismo modelo está presente en la lista de los proporcionados por el Comité Organizador.
4. No se podrá hacer ninguna modificación a los artefactos durante la competición.

#### **Asistencia**

5.
  - a) No se permitirá a los atletas utilizar instrumento o dispositivo alguno de cualquier clase que sea –como, por ejemplo, atarse dos dedos o más, con cinta o esparadrappo o utilizar pesos adheridos al cuerpo- que, de algún modo les sirvan de ayuda durante la ejecución del lanzamiento. Si se utiliza esparadrappo sobre manos y dedos, este vendaje puede unir dos dedos o más con la condición de que esta acción tenga por resultado que los dedos puedan moverse individualmente. El vendaje deberá mostrarse al juez Jefe antes del comienzo de la prueba.
  - b) Los atletas no podrán usar guantes.

- c) Con el fin de obtener un mejor agarre, se permite a los atletas el empleo de una sustancia apropiada solamente en sus manos. Los lanzadores de peso podrán usar esta sustancia en su cuello. Además, para el lanzamiento de peso y disco, los puede poner tiza o una sustancia similar en el artefacto.

## Círculo de lanzamientos

6. El aro de los círculos deberá estar hecho de pletinas de hierro, acero o de cualquier otro material apropiado y su parte superior estará al mismo nivel del terreno exterior. El suelo alrededor del círculo podrá ser de hormigón, sintético, de asfalto, madera o de cualquier otro material apropiado. El interior del círculo puede estar construido de hormigón, asfalto o cualquier otro material firme, pero no deslizante, resbaladizo. La superficie de su interior deberá ser plana y situada  $2\text{cm} \pm 6\text{mm}$  más baja que el borde superior del aro del círculo. Para el lanzamiento de peso se permite un círculo portátil que reúnan dichas condiciones.
7. El diámetro interior del círculo será de  $2,135\text{m} (\pm 5\text{mm})$  en el Lanzamiento de Peso y de  $2,50\text{m} \pm 5\text{mm}$  en Lanzamiento de Disco. El aro que forma la circunferencia del círculo deberá tener, por lo menos  $6\text{mm}$  de grueso y estará estar pintado de blanco.

Nota: El aro circular debería estar pintado, preferiblemente en otro color distinto que el blanco para que las líneas blancas requeridas bajo la regla 30.7 sean claramente visibles.

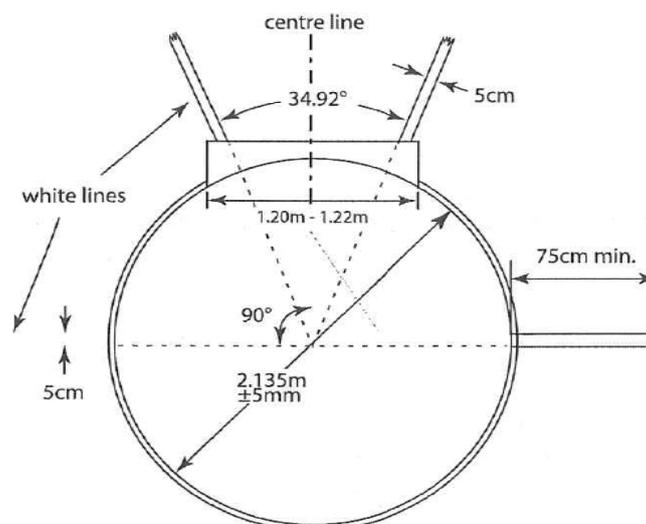


Imagen 8 – Disposición de un Círculo de Peso

8. Deberá trazarse una línea blanca de 5cm de ancho desde la parte superior del aro metálico, que se extenderá por lo menos 75cm a cada lado del círculo. La línea blanca puede ser pintada, o de madera o de cualquier otro material que resulte adecuado. El borde de atrás de esta línea blanca debe formar una prolongación de una línea teórica en ángulo recto con la línea central del sector de caída, cuyo borde de atrás pase por el centro del círculo.

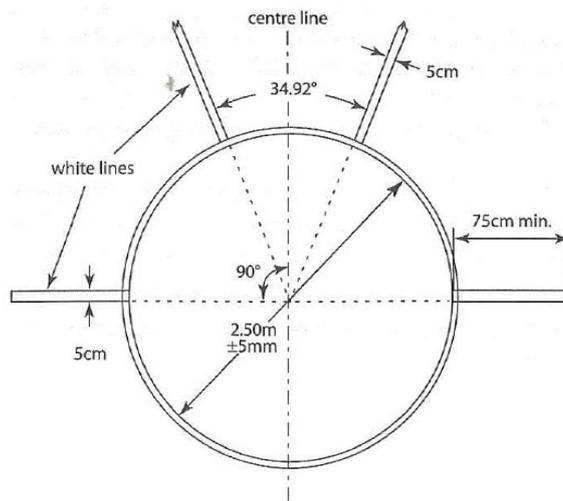


Imagen 9 – Disposición de un Círculo de Disco

9. Ningún deportista podrá esparcir o pulverizar sustancia alguna en el círculo ni en sus zapatillas, ni poner áspera la superficie del círculo.

### **Pasillo para el lanzamiento de jabalina**

10. La longitud del pasillo de impulso para la prueba de jabalina será de 30 metros mínimo. Cuando las condiciones lo permitan, dicho pasillo no será menor de 33,5m. Estará señalado con dos líneas blancas paralelas de 5cm de ancho, trazadas a 4m una de otra. El lanzamiento se efectuará desde detrás de un arco de círculo trazado con radio de 8m. Este arco de círculo consistirá en una banda de pintura o de madera de 7cm de ancho, pintada de blanco y a nivel del suelo o de una material de plástico adecuado que no se corrompa. Se blanco y contrastara con el suelo. A partir de cada extremo del arco se trazara una línea, en ángulo recto con las paralelas que señalan el pasillo de toma de impulso. Estas líneas serán blancas de 75cm de longitud y 7cm de ancho. Lo máximo permitido de inclinación lateral del pasillo de toma de impulso será de 1:100 y en los últimos 20m del pasillo la inclinación descendente total en el sentido de la carrera no excederá del 1:1000.

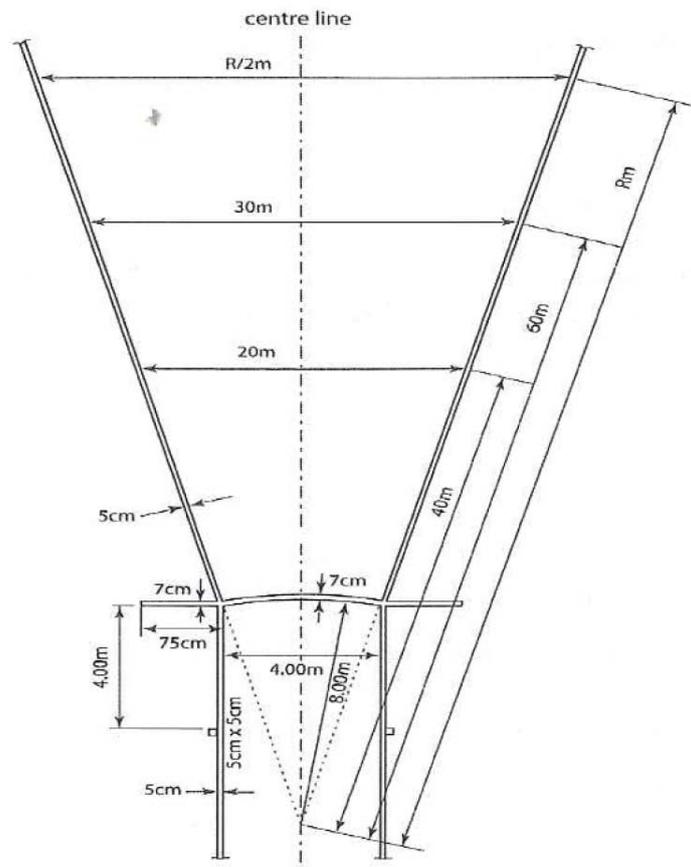


Imagen 10 – Pasillo del lanzamiento de jabalina y sector de caída

### El sector de caída

11. El sector de caída será de ceniza o de hierba o de otro material adecuado en el que el artefacto deje huella.
12. Lo máximo permitido de desnivel total para el sector de caída no excederá el 1:1000 en el sentido del lanzamiento.
13.
  - a) Excepto para el Lanzamiento de Jabalina, el sector de caída estará delimitado por líneas blancas de 5cm de ancho que formarán un ángulo de  $34,92^\circ$  de tal forma que si se prolongan los bordes internos de las líneas, pasarían a través del centro del círculo.

Nota: El sector de  $34,92^\circ$  puede trazarse con exactitud estableciendo una distancia de 12m ( $20 \times 0,60\text{m}$ ) entre dos puntos situados sobre cada línea del sector a 20m del



# Comité Paralímpico Español

centro del círculo. Así, por cada metro que se avance desde el centro del círculo la distancia entre líneas del sector se incrementa en 60cm.

- b) En el lanzamiento de jabalina el sector de caída estará marcado con dos líneas blancas de 5cm de ancho de tal modo que si los bordes internos de las líneas se prolongan deberían pasar por las dos intersecciones de los bordes interiores del arco y las líneas paralelas que delimitan el pasillo de impulso y que se cruzan en el punto central del círculo del cual el arco forma parte (véase imagen 16). El sector tendrá así 29°.

## Intentos

- 14. En los lanzamientos de peso y disco los artefactos deberán ser lanzados desde un círculo y la jabalina desde un pasillo. En el caso de los intentos hechos desde un círculo, el deportista tiene que comenzar desde una posición estacionaria dentro del círculo. En el lanzamiento de peso también podrá tocar el interior de la tabla contenedora.
- 15. El lanzamiento será considerado como nulo si el deportista en el curso de un intento:
  - a) Suelta indebidamente el peso o la jabalina
  - b) Después de haber penetrado en el interior del círculo e iniciado un lanzamiento toca con cualquier parte de su cuerpo la parte superior del anillo de hierro o el suelo del exterior del círculo.
  - c) En el lanzamiento de peso toca con cualquier parte de su cuerpo la parte superior del contenedor.
  - d) En el lanzamiento de jabalina toca con cualquier parte de su cuerpo la línea que delimitan el pasillo o el terreno exterior.

Nota: el lanzamiento no será considerado como nulo si el disco choca con la jaula después de soltarlo siempre que no se infrinja ninguna otra regla.

- 16. Siempre que en el curso de un intento no se hayan infringido las reglas relativas a cada lanzamiento, el deportista podrá interrumpir el intento una vez comenzado, puede poner el artefacto en el suelo, dentro o fuera del círculo o pasillo de toma de impulso y puede salir de éstos. Cuando abandone el círculo o pasillo de toma de impulso saldrá en la forma requerida en la Regla 30.18 antes de volver al círculo o pasillo y comenzar un nuevo intento.



# Comité Paralímpico Español

Nota: Todos los movimientos permitidos por este párrafo serán incluidos en el tiempo máximo dado para un intento según la regla 24.16

17. El lanzamiento será considerado como nulo si el peso, el disco o la cabeza de la jabalina impactando sobre el suelo en su primer contacto toca la línea del sector de caída o el suelo al exterior – borde interior- de la línea del sector.

18. El deportista no puede salir del círculo o pasillo hasta que el artefacto haya tocado el suelo.

a) Para los lanzamientos hechos desde un círculo cuando el deportista salga del círculo, el primer contacto con la parte superior del aro o con el terreno al exterior del círculo tiene que hacerse completamente detrás de la línea blanca que esta trazada fuera del mismo y pasa teóricamente por el centro del círculo.

Nota. El primer contacto con el tope de aro o el suelo fuera del círculo o pasillo se considera dejar (abandonar) el círculo o pasillo.

b) En el caso del lanzamiento de jabalina, cuando el deportista abandone el pasillo, el primer contacto con las líneas paralelas o el terreno exterior al pasillo deberá realizarlo completamente detrás de la línea blanca del arco o detrás de las líneas blancas trazadas desde las extremidades del arco, en ángulo recto a las líneas paralelas del pasillo. Una vez que la jabalina ha tocado el suelo se considerara que el atleta ha abandonado correctamente el pasillo cuando se produzca su contacto con o detrás de una línea (pintada o teórica e indicada por marcadores al costado del pasillo), señalada a través del pasillo, a cuatro metros por detrás de los puntos extremos del arco de lanzamiento. Se considerara que el deportista ha abandonad el pasillo correctamente si se encuentra detrás de esta línea y en el interior del pasillo en el momento en que la jabalina toca el suelo.

19. Después de realizado cada lanzamiento el artefacto deberá llevarse a la zona próxima al círculo o pasillo; nunca se devolverá lanzándolo.

## Mediciones

20. En todas las pruebas de lanzamiento las distancias deben registrarse hasta el 0,01m inferior a la distancia medida, si ésta no es un centímetro entero.



21. Las mediciones de los lanzamientos se harán inmediatamente después de cada intento:
- a) Desde la parte más cercana de la huella producida por la caída del peso o disco hasta el interior de la circunferencia del círculo a lo largo de la única línea hasta el centro del círculo.
  - b) Para la prueba de lanzamiento de jabalina, desde donde la punta de la cabeza de la jabalina toca el suelo por primera vez, hasta el borde interno del arco, a lo largo de una línea hasta centro del círculo del que el arco forma parte.

### Señalizadores

22. Se puede disponer de un banderín o señalizador especiales para indicar el mejor lanzamiento de cada deportista e irá situado externamente y a lo largo de las líneas que delimitan el sector de caída. Igualmente se puede disponer de un banderín o señalizador especiales para indicar el actual Record del Mundo y, en caso apropiado, el existente Record del Área, Nacional, o del Meeting.

## REGLA 31 LANZAMIENTO DE PESO (Artículo 188 IAAF)

### La Competición

1. El peso será lanzado desde el hombro con una sola mano. En el momento en que el deportista se sitúa en el círculo para comenzar el lanzamiento, el peso debe tocar o estar muy cerca del cuello o la barbilla, y la mano no puede descender de esta posición durante la acción del lanzamiento.

*Nota: Las técnicas en las que el brazo se encuentra por debajo de la cabeza están prohibidas.*

### El Contenedor

2. Construcción: el contenedor estará pintado de blanco y hecho de madera o de cualquier otro material apropiado, y en forma de arco, de modo que su borde interior de la línea con el borde interior del aro del círculo y sea perpendicular a la superficie del círculo.

Estará colocado de tal forma que su centro corresponda con el eje central de caída (véase artículo 30.7, figura 8) y estará sólidamente fijado al suelo o al hormigón que rodea al círculo.

Nota: Los contenedores que respondan a las especificaciones de la IAAF en 1983/84 serán aceptados.

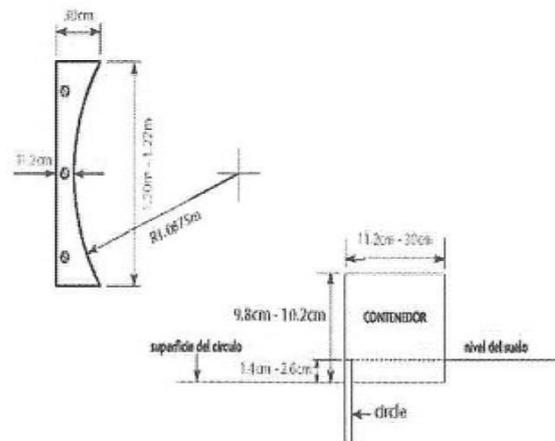


Imagen 11 – Contenedor de peso (vista desde arriba y lateral)

3. Dimensiones. El contenedor deberá medir 11,2cm a 30cm de ancho con una cuerda de 1.21m (+/- 0.01m) para un arco de igual radio al del círculo y 10cm. ( $\pm 0,2$  cm) en relación con el nivel del interior del círculo.

### El Peso

4. Construcción: el peso será de hierro macizo, latón u otro metal que no sea mas blando que el latón o bien una envoltura o casco de cualquiera de estos metales, relleno de plomo u otro material solido. Tendrá forma esférica, su superficie no tendrá rugosidad y su acabado será liso. Para ser liso, el promedio de la altura de la superficie será menor de 1,6 micras; ejemplo, una rugosidad N7 o menos.
5. Se ajustara a las siguientes especificaciones:



Peso						
Peso mínimo para ser admitido en competiciones y aceptación de un Record	2,000 kg	3,000 kg	4,000 kg	5,000 kg	6,000 kg	7,260 kg
<u>Información a los fabricantes</u>						
Oscilación para proveer el artefacto para la competición	2,005kg	3,005kg	4,005kg	5,005kg	6,005kg	7,265kg
	2,025kg	3,025kg	4,025kg	5,025kg	6,025kg	7,285kg
Diámetro mínimo	85mm.	85mm.	95mm.	100mm	105mm	110mm
Diámetro máximo	100mm.	110mm.	110mm.	120mm	125 mm	130mm

## REGLA 32 LANZAMIENTO DE DISCO

(Artículo 189 IAAF)

### El Disco

1. Construcción. El cuerpo del disco puede ser macizo o hueco y será de madera u otro material apropiado, con una llanta o anillo de metal, el borde del cual debe ser circular. La sección transversal del borde será redondeada formando un verdadero círculo con un radio aproximado de 6 mm. Puede tener plazas circulares metálicas incrustadas en el centro de sus caras.  
Alternativamente, el disco puede estar construido sin dichas plazas de metal con tal de el área equivalente sea plana y las medidas y peso total del disco correspondan a las especificaciones.  
Las caras del disco serán idénticas y no presentarán muescas, puntas salientes ni bordes cortantes. Tendrá perfil recto desde el comienzo de la curva de la llanta o anilla hasta un círculo de una radio de 25 mm como mínimo y 28,5 mm como máximo desde el centro del disco.  
El perfil del disco será diseñado de la manera siguiente: a partir del comienzo de la curva de la llanta, el espesor del disco aumentará de una manera regular hasta un espesor máximo. D. El valor máximo se obtendrá sobre una distancia de 25 mm a 28,5 mm a partir del eje del disco Y. A partir de este punto hasta el eje Y el espesor del disco será constante. Las caras superior e inferior del disco deben ser idénticas y el disco debe ser simétrico respecto al eje Y en lo que concierne a la rotación.  
  
El disco, incluyendo la superficie del aro/llanta, no tendrá rugosidad y su acabado será liso, uniforme en todas sus partes.

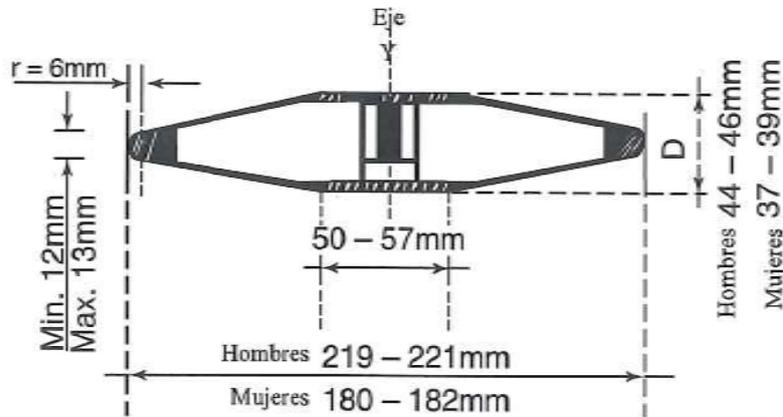


Imagen 12 - Disco

2. Se ajustará a las siguientes especificaciones:

<b>Disco</b>					
Peso mínimo para admisión en competición y aceptación de Record	0.750kg	1.000kg	1.500kg	1.750kg	2.000kg
Información para el fabricante:					
Oscilación al proveer el disco para la competición	0.755kg 0.775kg	1.005kg 1.025kg	1.505kg 1.525kg	1.755kg 1.775kg	2.005kg 2.025kg
Diámetro exterior del anillo metálico					
Mín.	170mm	180mm	200mm	210mm	219mm
Max	172mm	182mm	202mm	212mm	221mm
Diámetro placas o zona central plana					
Mín.	50mm	50mm	50mm	50mm	50mm
Max	57mm	57mm	57mm	57mm	57mm
Grosor en la zona central o placas metálicas					
Mín.	36mm	37mm	38mm	41mm	44mm
Max.	38mm	39mm	40mm	43mm	46mm
Grosor de la Llanta o anillo metálico (a 6mm del borde)					
Mín.	12mm	12mm	12mm	12mm	12mm
Max.	13mm	13mm	13mm	13mm	13mm

### Jaula de Lanzamiento de Disco (Artículo 190 IAAF)

3. Todos los lanzamientos de disco deberán efectuarse desde el interior de una jaula o cerco para garantizar la seguridad de los espectadores, oficiales y deportistas. La jaula especificada en esta Regla está proyectada para ser utilizada cuando la prueba se desarrolla en el Estadio con otras pruebas que se disputan al mismo tiempo o cuando la prueba se realiza fuera



# Comité Paralímpico Español

del mismo, y con espectadores presentes. Cuando no se cumpla esto, y especialmente en zonas de entrenamiento, una construcción mucho mas simple puede ser satisfactoria. Puede solicitarse asesoramiento a las Federaciones Nacionales o a la oficina de Atletismo del IPC.

4. La jaula deberá diseñarse, fabricarse y conservarse para que sea capaz de detener un disco de 2kg moviéndose a una velocidad de hasta 25 metros por segundo. Su acondicionamiento deberá ser tal que no haya peligro de rebote, volviendo hacia el deportista o yendo sobre la parte superior de la jaula. Con tal que satisfaga todos los requisitos de esta regla, puede emplearse cualquier forma de diseño de jaula y construcción.

5. La jaula deberá tener forma de U en su planta como se indica en la Figura 13. El ancho de la boca será de 6 metros y estará situada a una distancia de 7 metros delante del centro del círculo de lanzamiento. Las extremidades de la boca de 6 metros deberán corresponder a los bordes interiores de la red de la jaula. La altura de los paneles de la red o red colgante en su punto mas bajo será, como mínimo de 4 metros.

Al diseñar y construir la jaula deberán tomarse medidas para impedir que un disco se abra camino a través de cualquier junta de la jaula o de la red, o por debajo de los paneles de red, o red colgante.

Nota (i): La disposición de los paneles / redes traseros no es importante con tal de que la red se encuentre a un mínimo de 3 metros desde el centro del círculo.

Nota (ii): Los diseños innovadores que provean el mismo grado de protección y no incrementen la zona de peligro comparados con los diseños convencionales pueden ser certificados por la IAAF.

Nota (iii): La longitud del costado de la jaula, particularmente a lo largo de la pista, puede ser aumentada al igual que su altura, con el fin de ofrecer mayor protección a los deportistas que participan al mismo tiempo que los de una prueba de lanzamiento de disco.

6. La red para la jaula puede jaula puede estar hecha de la apropiada cuerda de fibra natural o sintética o, alternativamente, de dúctil o alambre de acero con capacidad de tensión. El tamaño máximo de la malla deberá ser de 50 mm

para el alambre y 44 mm para la red de cuerda.

Nota. En el manual de la IAAF de Instalaciones de Atletismo aparecen detalles más concretos respecto a la red y los procedimientos para inspeccionar su seguridad.

7. El sector de máximo peligro para los lanzamientos de disco desde esta jaula es de  $69^\circ$  cuando sea utilizada por lanzadores diestros y zurdos en la misma competición. La posición y alineación de la jaula en el terreno es, por tanto crítica para su utilización segura.

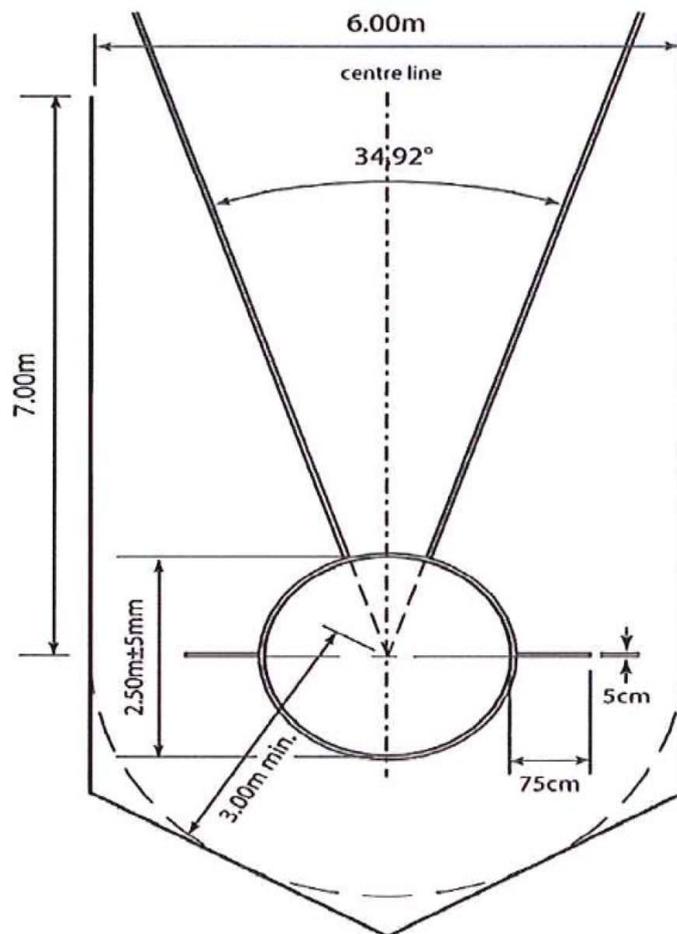


Imagen 13 – Jaula solo para Lanzamiento de Disco

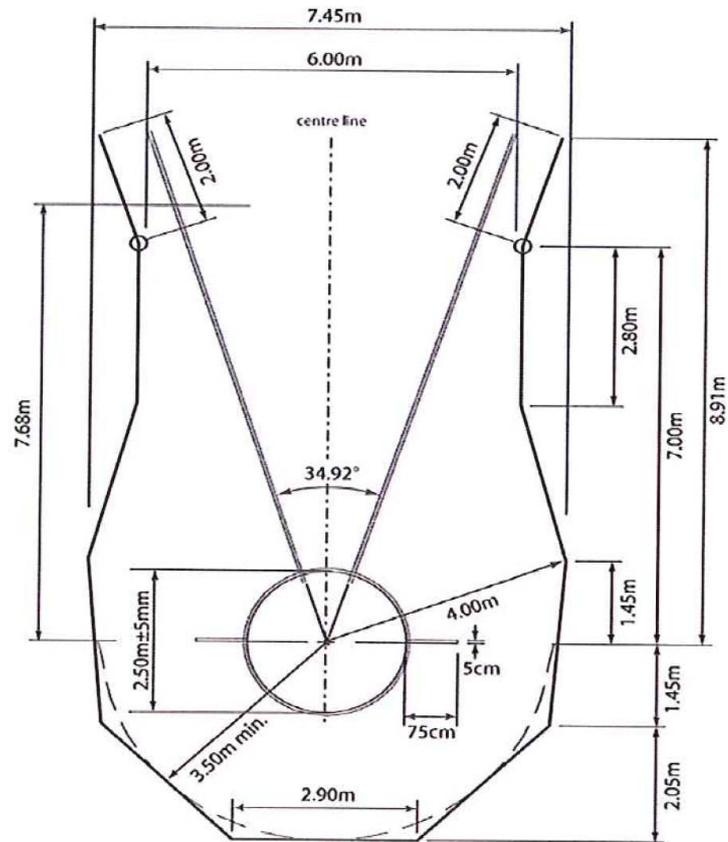


Imagen 14 – Jaula para Lanzamiento de Disco con círculo concéntricos





2. Si la jabalina se rompe durante el lanzamiento o mientras esta en el aire, no se contará como intento nulo, siempre que el intento haya sido ejecutado conforme a esta Regla. Si por la circunstancia indicada un deportista pierde el equilibrio e infringe cualquier parte de esta regla esta no le será considerada como intento nulo y se le concederá un nuevo intento.

## La Jabalina

3. Construcción: la jabalina se compondrá de tres partes principales: una cabeza, un asta y una empuñadura de cuerda. El asta podrá ser compacta (maciza) o hueca y estará construida de metal u otro material apropiado para formar un todo fijo e integrado. El asta tendrá fijada a ella una cabeza metálica terminando en una punta aguda.

La superficie del asta no tendrá ni huecos, ni protuberancias, ni ranuras, ni estrías, ni agujeros ni rugosidades, y el acabado será liso y uniforme en toda su extensión.

La cabeza estará construida totalmente en metal. Puede contener una punta reforzada de aleación de otro metal soldada en la punta de la cabeza, con tal de que toda la cabeza sea lisa y uniforme a lo largo de toda su superficie.

4. La encordadura, que deberá cubrir el centro de gravedad, no excederá del diámetro del asta en más de 8 mm. Puede tener una superficie de diseño regular no deslizante, pero sin correas, muescas ni incisiones de ninguna clase. La encordadura será de grosor uniforme.
5. La sección transversal de la jabalina deberá ser uniformemente circular de uno a otro extremo (véase nota i)). El diámetro máximo del asta deberá estar inmediatamente delante de la encordadura. La parte central del asta, incluida la que se halla bajo la encordadura, puede ser cilíndrica o ligeramente en disminución hacia la cola, pero la reducción del diámetro desde inmediatamente delante de la encordadura hasta inmediatamente detrás no puede exceder en ningún caso de 0,25 mm. Desde la encordadura el diámetro de la jabalina deberá disminuir regularmente hacia la punta delantera y hacia la cola en la parte trasera. El perfil longitudinal desde la encordadura hasta la punta de delante y hasta la cola deberá ser recto o ligeramente convexo (véase nota ii)) y no podrá tener ninguna alteración brusca en el diámetro de un extremo al otro, excepto inmediatamente detrás de la cabeza y delante y



# Comité Paralímpico Español

detrás de la encordadura, en toda la longitud de la jabalina. En la parte de atrás de la cabeza, la reducción del diámetro no puede exceder de 2,5 mm y este cambio en el requisito del perfil longitudinal no puede extenderse en más de 300 mm detrás de la cabeza.

Nota (i): Si bien la sección transversal deberá ser circular, se permite una diferencia máxima del 2% entre el diámetro mayor y menor. El valor medio de estos dos diámetros tendrá que corresponder a las especificaciones de una jabalina circular.

Nota (ii): La forma del perfil longitudinal puede ser rápida y fácilmente comprobada utilizando el borde de una regla de metal de, por lo menos, 50cm de largo y dos aparatos calibradores de 0,20mm y 1,25mm de grueso. Para las secciones del perfil ligeramente convexas, el borde recto girará mientras está en firme contacto con una corta sección de la jabalina. Para las secciones rectas del perfil, con el borde recto mantenido firmemente contra él, será imposible introducir el calibre de 0,20 mm entre la jabalina y el borde recto, en parte alguna de toda longitud de contacto. Esto no deberá aplicarse inmediatamente detrás del empalme entre la cabeza y el asta. En este punto tendrá que ser imposible introducir el calibrador de 1,25 mm

6. Se ajustara a las siguientes especificaciones:

Jabalina				
Peso mínimo para ser admitido en competición y aceptación de un Record (incluida la empuñadura de cuerda)				
		600 gr	700 gr	800 gr
Información para el fabricante: oscilación al proveer la jabalina para la competición				
		605 gr	705gr	805 gr
		625 gr	725gr	825gr
Longitud total				
	Mín.	2,20 m	2,30m	2,60m
	Max.	2,30 m	2,40m	2,70m
Longitud de la cabeza metálica				
	Mín.	250 mm	250 mm	250 mm
	Max.	330 mm	330 mm	330 mm
Distancia desde la punta de la cabeza hasta el centro de gravedad				
	Mín.	0,80 m	0,86 m	0,90 m
	Max.	0,92 m	1,00 m	1,06 m
Diámetro del asta en su parte más gruesa				
	Mín.	20 mm	23 mm	25 mm
	Max.	25 mm	28 mm	30 mm
Ancho de la empuñadura de cuerda				
	Mín.	140 mm	150 mm	150 mm
	Max.	150 mm	160 mm	160 mm

7. La jabalina no tendrá partes móviles u otros dispositivos que durante la acción del lanzamiento puedan cambiar su centro de gravedad o sus características del lanzamiento.
8. La disminución del grosor de la jabalina hasta la punta de cabeza metálica será de tal forma que el ángulo de la punta no será mayor de 40°. El diámetro en un punto a 150mm de la punta, no deberá exceder de 80% del diámetro máximo del asta. En el punto medio entre el centro de gravedad y la punta de la cabeza metálica, el diámetro no deberá exceder del 90% del diámetro máximo del asta.
9. La disminución del grosor de la jabalina hasta la cola será de tal forma que el diámetro en el punto medio entre el centro de gravedad y la cola no deberá ser menos del 90% del diámetro máximo del asta. En un punto a 150mm de la cola, el diámetro no deberá ser menos del 40% del diámetro máximo del asta. El diámetro del asta al final de la cola no deberá ser menor de 3,5 mm.

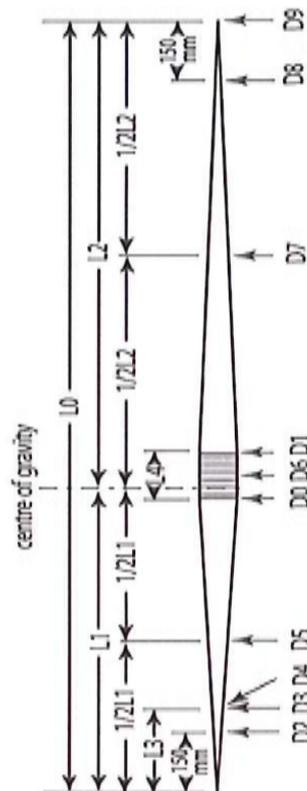


Imagen 16 – Jabalina Internacional



Imagen 16 – Ampliación de la punta

Distancias (todas las dimensiones en mm)					
		Hombres		Mujeres	
Referencia	Detalle	Máximo	Mínimo	Máximo	Mínimo
LO	Longitud total	2700	2600	2300	2200
L1	Desde Punta a C. de G	1060	900	620	800
1/2L1	Mitad de L1	530	450	460	400
L2	Desde cola a C. de G	1800	1540	1500	1280
1/2L2	Mitad de L2	900	770	750	640
L3	Cabeza	330	250	330	250
L4	Empuñadura	160	150	150	140

Diámetros (todas las dimensiones en mm)					
		Hombres		Mujeres	
Referencia	Detalle	Máximo	Mínimo	Máximo	Mínimo
DO	Delante de la empuñadura	30	25	25	20
D1	Detrás de la empuñadura	-	DO-0.25	-	DO-0.25
D2	150mm desde la punta	0.8 DO	-	0.8 DO	-
D3	Al final de la cabeza	-	-	-	-
D4	Inmediatamente detrás de la cabeza	-	D3-2.5	-	D3-2.5
D5	Punto medio entre punta y c. de G.	0.9 DO	-	0.9 DO	-
D6	Sobre la empuñadura	DO +8	-	DO + 8	-
D7	Punto medio entre cola y C. De G	-	0.9 DO	-	0.9 DO
D8	150mm de la cola	-	0.4 DO	-	0.4 DO
D9	En la cola	-	3.5	-	3.5



# Comité Paralímpico Español

## (D) LANZAMIENTOS PARA DEPORTISTAS SENTADOS

### REGLA 34 CONDICIONES GENERALES

#### Artefactos Oficiales

1. Los artefactos de lanzamiento utilizados deben cumplir con las especificaciones de la IAAF. En las Competiciones Reconocidas de Atletismo del IPC solo podrán utilizarse artefactos que tengan un certificado vigente de aprobación de la IAAF. Consúltese la lista de los pesos de los artefactos del IPC que puede bajarse del sitio web de Atletismo del IPC o el Anexo A.
2. Excepto las indicaciones de más abajo, el Comité Organizador proporcionara todos los artefactos. El Delegado técnico podrá, en base a la normativa técnica para la competición de que se trate, permitir que los deportistas utilicen sus propios artefactos o aquellos proporcionados por un proveedor, siempre y cuando estos artefactos tengan un certificado de la IAAF, y sean examinados y marcados como aprobados por el Comité Organizador antes de la competición, y además, estén disponible para todos los deportistas. No se aceptarán estos artefactos si ese mismo modelo ya está en la lista de los proporcionados por el comité organizador.
3. No se realizará ninguna modificación a ningún artefacto durante la competición.

#### Ayudas

4.
  - a) Los deportistas no podrán utilizar ningún mecanismo de ningún tipo, por ejemplo, unirse mediante cinta dos dedos o más, o utilizar pesos unidos al cuerpo que le proporcione algún tipo de ayuda en el lanzamiento. Si se utilizan parches en las manos y dedos, deberá demostrarse continuamente que esto no supone la unión de dos o más dedos de forma que los dedos no puedan moverse de forma individual. El parche deberá mostrarse al Juez Principal antes de del inicio de la prueba.

Los deportistas de las clases deportivas F51-53 (deportistas tetraplégicos) pueden usar una sujeción o guante en la mano que no efectúa el lanzamiento y pueden unir esa mano a la silla de lanzamiento o a la barra de lanzamiento.



- b) Los deportistas de las clases deportivas F31 -34, F54 - 58 **NO** deben usar guantes
- c) Para obtener una mejor sujeción, el deportista podría utilizar una sustancia adecuada solo en sus manos. Los tiradores de peso podrán utilizar esta sustancia en el cuello. Además en el lanzamiento de peso y de disco, los deportistas podrán poner sobre el artefacto tiza o una sustancia similar.

## **Circulo de lanzamiento**

5. El borde del círculo estará hecho de una banda de hierro, acero o cualquier otro material adecuado, cuya parte superior estará incrustada en el exterior del suelo. El terreno alrededor del círculo podrá ser de cemento, sintético, asfalto, madera o cualquier otro material que resulte adecuado.

El interior del círculo debe ser construido en cemento, asfalto o cualquier otro firme pero no de material resbaladizo. La superficie de este interior tendrá un nivel de 2 cm  $\pm$  6 mm más alto que el borde superior del borde del círculo.

En el lanzamiento de peso esta permitido utilizar un círculo portátil que cumpla estas características.

Superficie de los aparatos de sujeción (Clases deportivas F31-34 y F51-58)

- a) Para realizar pruebas seguras de lanzamientos en las Competiciones Reconocidas por Atletismo del IPC deberán utilizarse artefactos de sujeción aprobados por Atletismo del IPC.
- b) En las Competiciones IPC el interior del Círculo de Lanzamiento debe estar construido en cemento, asfalto o material similar que no resbale.
- c) Cuando se utilice un aparato de sujeción portátil aprobado por atletismo del IPC la superficie debe proporcionar un agarre similar a una superficie de lanzamiento de cemento (por ejemplo cubierto de pintura arenosa O cubierto con cinta rugosa)
- d) A discreción del Delegado Técnico podrán utilizarse plataformas móviles. La plataforma no tiene por qué ser un círculo completo, pero en estas circunstancias el arco delantero o semi círculo debe estar diseñado de forma que produzca el mismo efecto de lanzamiento desde un círculo, diámetro 2.135m a 2.5m y no alterar el ángulo del sector.



# Comité Paralímpico Español

6. Todas las pruebas sentadas (lanzamiento de peso, disco, jabalina y club) deberán ser realizadas desde un círculo, diámetro 2.135m a 2.50m. El borde del círculo tendrá al menos 6mm de grosor y será de color blanco. Está permitido el uso de plataformas móviles.

Nota: El anillo circular deberá estar preferiblemente coloreado con otro color que no sea el blanco para que las líneas blancas requeridas por esta regla será claramente visibles.

7. Se sacará una línea blanca de 5cm de ancho desde la parte superior del borde que se extienda por al menos 75cm en cualquier lado del círculo. La línea blanca puede ser pintada o hecha en madera o en cualquier otro material adecuado. El borde de atrás de la línea blanca será la prolongación de una línea teórica que pase por el centro del círculo en los ángulos de la derecha hacia la línea central del sector de caída.

## **REGLA 35 REQUISITOS PARA LANZAMIENTOS SEGUROS**

(Clases deportivas F31-34 y F51-58)

(Nota para los oficiales: a efectos de interpretación de esta reglas y otras reglas relacionadas con la forma, dimensiones, construcciones y otras características del equipo de competición deberían tenerse en cuenta la regla 3.3. sobre la "Tecnología y Equipo de Competición" y en particular los "principios fundamentales" establecidos en 3.3.1).

1. Especificaciones de la silla de lanzamientos
- a) La máxima altura de la silla de lanzamientos incluyendo el cojín (o cojines) utilizada como asiento, no excederá los 75 cm;
  - b) Los reposapiés, cuando se utilicen, serán solo para apoyo y estabilidad
  - c) Los reposapiés serán colocados sobre el suelo y están permitidos para asegurar el pie de de contacto, pero no deberán proporcionar una ventaja de altura. La altura de estos reposapiés no deberá exceder 1 centímetro.
  - d) Podrá fijarse el asiento reposabrazos y respaldo por temas de seguridad y estabilidad; éstos serán rígidos y fijos.
  - e) La silla de lanzamiento podrá tener una barra de sujeción. El material de la barra de sujeción podrá ser metal, fibra de vidrio o material similar y deberá ser una pieza única recta de material sin curvas ni dobleces y que no deberá tener muelles, uniones ni articulaciones. El perfil longitudinal de la sección deberá ser circular o cuadrado; ni oval ni



# Comité Paralímpico Español

rectangular. El punto por el que sea fijada la barra de sujeción (unión) a la silla no deberá tener palancas ni bisagras que puedan ayudar a la propulsión del artefacto.

- f) Ninguna parte de la silla incluyendo la barra de sujeción será movable durante la acción del lanzamiento.
- g) Podrá aceptarse una silla diaria que cumpla estos criterios

Nota: La fibra de vidrio podrá ser rígida, flexible y dura. Solo se permitirán barras de sujeción de fibra de vidrio rígida.

2. Medición e inspección de la silla de lanzamientos. Las sillas de lanzamiento serán medidas e inspeccionadas en la cámara de llamada o en el terreno de competición antes del inicio de la prueba. Una vez haya sido medida e inspeccionadas la silla de lanzamientos de un deportista, ésta no deberá ser sacada del área de competición antes del inicio de la prueba. Las sillas de lanzamiento podrán ser examinadas varias veces por los oficiales antes, durante y después de la prueba.

Nota: las mediciones siempre serán realizadas sin el deportista sentado sobre la silla.

3. Responsabilidad del deportista de la Conformidad de la Silla de Lanzamiento. Es responsabilidad del deportista asegurarse que su silla de lanzamientos cumple con todos los requisitos arriba indicados. No se retrasará ninguna prueba porque un deportista tenga que hacer ajustes a su silla de lanzamiento.
4. Colocación de la silla de lanzamientos (clases F31-34 y F51-58) Cuando se coloque y asegure la silla de lanzamientos dentro del área de competición, todas las partes de la silla de lanzamientos, barra de sujeción y reposapiés deben permanecer dentro del plano vertical del borde del círculo durante todo el lanzamiento. El borde de la barra de sujeción debe estar colocado en línea con el plano vertical del círculo de lanzamiento.
5. Asignación de tiempo para asegurar las sillas de lanzamientos (clases F31-34 y F51-58). Se permitirá un tiempo razonable para la colocación de la silla de lanzamientos de deportistas en el círculo antes del inicio de su primer intento, aunque normalmente no se sobrepasarán los siguientes tiempos:
  - a) Dos minutos para las clases deportivas F32-34 y F54-58, o
  - b) Tres minutos para las clases deportivas F31 y F51-53



# Comité Paralímpico Español

Nota: Aunque la responsabilidad de la “sujeción” es de los oficiales y voluntarios, el Delegado Técnico realizará interpretaciones específicas en cada competición para asegurar que los deportistas no entren en prácticas de pérdida de tiempo.

## 6. Fallo en el Mecanismo de Sujeción (clases F31-34 y F51-58)

Si un mecanismo de sujeción se rompe o cae durante la ejecución de un lanzamiento entonces el oficial que supervisa deberá:

- a) Si el deportista no está engañando, ofrecer al deportista la opción de retomar el intento (por ejemplo si el deportista está contento con la distancia y no ha habido engaño, entonces el deportista tiene la opción de que se le cuente el intento efectuado), o
- b) Si el deportista engaña entonces el intento no debería contarse y deberá permitirse al deportista que retome el intento afecto.

## REGLA 36 TECNICA PARA UN LANZAMIENTO, ALZADO Y CAIDA SEGUROS

### 1. Técnica de lanzamiento seguro para F31-34 y F51-58

Los deportistas pueden utilizar su pierna o piernas durante la acción del lanzamiento, siempre que mantengan una posición sentada.

Nota: por posición sentada se entiende que al menos una de las nalgas esté en contacto con el asiento de la silla de lanzamientos de forma que el deportista podría mantener el equilibrio si se le pidiera que levantara los pies del suelo.

### 2. Los deportistas tendrá la opción de terminar el lanzamiento en una posición levantada siempre que:

- a) Mantengan la posición sentada en su silla de lanzamientos hasta el primer movimiento hacia delante que resulte en el lanzamiento del artefacto (por ejemplo, todo movimiento de balanceo o retorcimiento preliminares deben ser realizados desde una posición sentada);
- b) Mantengan el contacto del pie con el suelo o la plancha para el pie dentro del círculo antes el lanzamiento del artefacto;

Nota (i) La intención de “el contacto del pie con el suelo o el reposa pie” es para que al menos la bola del pie esté en



# Comité Paralímpico Español

contacto con el suelo o reposapiés dentro del círculo. El pie de contacto puede resultar como una acción de pie activo en una persona sin discapacidad, pero no puede levantarse o avanzar hasta que se haya realizado el lanzamiento.

Nota (ii) Algunos deportistas no pueden conseguir una posición con el pie plano sobre la superficie debido a su afectación física y en esos casos no se considerará como contravención de la regla.

- c) El pie de contacto puede ser asegurado al suelo atándolo o con un reposapiés/plancha para los pies, pero el grosor del reposadero no debe ser  $\leq 1$  cm, de forma que no proporcione al deportista una ventaja por altura. Cualquier mecanismo para asegurar el pie debe ser solo a nivel de suelo plano hacia el suelo y no debe aumentar al altura del lanzamiento del artefacto (por ejemplo, lanzando levantado sobre los reposapiés);
- d) El pie que no hace contacto queda libre para moverse dentro de la zona de lanzamiento tal y como este definido por las reglas de la prueba (por ejemplo, el deportista podrá avanzar hacia el lanzamiento con el pie que no hace contacto)

Nota (i) si un deportista presenta limitaciones anatómicas que le impiden seguir los requisitos arriba indicados (por ejemplo un amputado bilateral) entonces el Delegado Técnico de Atletismo del IPC en consulta con el Clasificador Jefe, si lo hubiera, deberán valorar si el deportista tiene que lanzar, o no, dentro del espíritu de las reglas.

Nota (ii) Para las clases deportivas F32.34, F51-54 desde el inicio hasta el final, el movimiento debe ser directo y continuo.

## REGLA 37 LANZAMIENTO DE CLUB

1. Las reglas para el lanzamiento de club son las mismas que las del lanzamiento de Disco sentado (esto es, sustitúyase "Club" por "Disco" a lo largo de toda la Regla 32) excluyéndose las especificaciones de los artefactos.
2. El Club tendrá un peso mínimo de 397 gramos y estará sujeto a la aprobación del Delegado Técnico.

**SECCIÓN V COMPETICIONES DE PRUEBAS COMBINADAS****REGLA 38 FORMATO DE LAS PRUEBAS DE PENTATLON DE ATLETISMO DEL IPC**

(Clases deportivas P11-13, P33-34, P35-38, P42, P44, P46, P51, P52-53 Y P54-58)

1. El pentatlón está formado por cinco pruebas que se celebrarán el mismo día. Las pruebas y el orden en que serán realizadas por las respectivas clases deportivas de Atletismo del IPC en Competiciones Reconocidas de Atletismo del IPC están resumidas en la siguiente tabla:

Clases deportivas	Sexo	Prueba 1	Prueba 2	Prueba 3	Prueba 4	Prueba 5
P11-13	Masculino	Salto de longitud	Jabalina	100m	Disco	1500m
P11-13	Femenino	Salto de longitud	Lanzamiento de peso	100m	Disco	800m
P33-34	Masculino y Femenino	Lanzamiento de peso	Jabalina	100m	Disco	800m
P35-38	Masculino	Salto de longitud	Jabalina	100m	Disco	1500m
P35-38	Femenino	Salto de longitud	Lanzamiento de peso	100m	Disco	800m
P42	Masculino y Femenino	Salto de longitud	Lanzamiento de peso	100m	Disco	200m
P44	Masculino y Femenino	Salto de longitud	Lanzamiento de peso	100m	Disco	400m
P46	Masculino	Salto de longitud	Lanzamiento de peso	100m	Disco	1500m
P46	Femenino	Salto de longitud	Lanzamiento de peso	100m	Disco	800m
P51	Masculino y Femenino	100m	Club	400m	Disco	800m
P52-53	Masculino y Femenino	Lanzamiento de peso	Jabalina	100m	Disco	800m
P54-58	Masculino y Femenino	Lanzamiento de peso	Jabalina	200m	Disco	1500m

**General**

2. A discreción del Árbitro de Pruebas Combinadas, habrá, siempre que sea posible, un intervalo de al menos 30 minutos entre la hora en que termine una prueba y comience la siguiente, para todo deportista individual.



3. En cada prueba separada, excepto la última de una competición de pruebas combinadas, las series y los grupos serán organizados por el Delegado Técnico o el Árbitro de Pruebas Combinadas, cuando corresponda para que los deportistas con unos tiempos similares en cada prueba individual durante un periodo predeterminado de tiempo, sean colocados en la misma serie o grupo. En cada serie o grupo habrá, preferiblemente, cinco o más, y nunca menos de tres deportistas.

Cuando no pueda ser así por el calendario de pruebas, las series o grupos para la siguiente prueba deberán ser arreglados cómo y cuando los deportistas estén disponibles tras la prueba anterior.

En la última prueba de la competición de pruebas combinadas, las series deben organizarse de forma que la última tenga al deportista líder después de la penúltima prueba.

El Delegado Técnico o el Arbitro de Pruebas Combinadas tendrá la autoridad para rehacer un grupo si en su opinión, esto es deseable.

4. Se aplicarán las reglas de cada prueba que forma parte de la competición, con las siguientes excepciones:
- a) En el salto de longitud y cada prueba de lanzamientos, solo se permitían tres intentos a cada deportista.
  - b) En el caso de que no se disponga de cronometraje completamente electrónico, los tiempos de cada deportista ser tomados por tres cronometradores de forma independiente.
  - c) En las pruebas de pista, solo se permitirá una salida falsa por carrera sin que suponga la descalificación del deportista/s responsable de ésta. Cualquier deportista/s responsable de otra salida falta en esa carrera será descalificado.

5. Durante cada prueba individual solo se aplicará un sistema de cronometraje Sin embargo, a efectos de Records, se aplicarán los tiempos obtenidos con un sistema de Photo Finish completamente electrónico independientemente de su esos tiempos están disponibles para otros deportistas en la prueba.

6. Aquel deportista que no se presente a una salida o a realizar un intento en una de las pruebas será vetado de tomar parte en cualquier subsiguiente prueba, será considerado como



# Comité Paralímpico Español

“abandono de la competición” y, por lo tanto no figurara en la clasificación final. En caso de que un deportista decida darse de baja de una competición de pruebas combinadas, deberá informar inmediatamente de su decisión al Árbitro de Pruebas Combinadas.

7. Las puntuaciones, de acuerdo a las tablas actuales de puntuación de la IAAF, será anunciadas de forma separada para cada prueba y como un total acumulativo a los deportistas al término de cada prueba. El ganador será el deportista que haya conseguir el mayor numero total de puntos finales.
8. Si uno o más deportistas consiguen un número igual de puntos para cualquier puesto de la competición, el procedimiento para determinar si ha habido empate es el siguiente
  - a) Se concederá un puesto superior a aquel deportista que haya recibido más puntos en un número mayor de pruebas.
  - b) Si los deportistas siguen igual tras las aplicación de la regla 38.8 (a) se concederá un puesto superior a aquel deportista que tenga el mayor número de puntos en cualquier prueba
  - c) Si los deportistas siguen igual tras la aplicación de la regla 38.8 (b) se concederá un puesto superior a aquel deportista que tenga el mayor número de puntos en una segunda prueba, etc.



## SECCIÓN VI COMPETICIONES EN PISTA CUBIERTA

### REGLA 39 APLICABILIDAD DEL REGLAMENTO DE LAS COMPETICIONES AL AIRE LIBRE A LAS DE PISTA CUBIERTA

(Artículo 210 IAAF)

Con las excepciones mencionadas en las siguientes Reglas de esta sección VI, las reglas de las secciones I a IV para Competiciones al Aire Libre se aplican también a las Competición en Pista Cubierta.

### REGLA 40 EL ESTADIO DE PISTA CUBIERTA

(Artículo 211 IAAF)

1. El estadio deberá estar completamente cerrado y cubierto, y provisto de luz, calefacción y ventilación que le den condiciones satisfactorias para la competición.
2. El escenario deberá incluir una pista circular, una pista recta para las carreras de velocidad y pasillos, y zonas de caída para las pruebas de saltos. Además, deberá disponer también de un círculo y sector de caída para el lanzamiento de peso ya sea permanente o temporal. Todas las instalaciones deberán estar conformes a las especificaciones del Manual de la IAAF de Instalaciones de Atletismo.
3. Todas las pistas, pasillos y zonas superficiales de batida deberán estar cubiertas con un material sintético que pueda preferentemente permitir la utilización de clavos de 6mm en las zapatillas de los deportistas. La dirección del Estadio podrá indicar a los deportistas otros espesores alternativos los de la longitud autorizada para los clavos.

Los Mundiales del IPC en Pista Cubierta deberán celebrarse solo en instalaciones que tengan un Certificado de Homologación de la IAAF vigente y valido.

Se recomienda que cuando tales instalaciones estén disponibles el resto de competiciones reconocidas de Atletismo del IPC también sean celebradas en estas instalaciones.

4. La base sobre la que está puesta la superficie sintética de las pistas, los pasillos de saltos y las tablas de batida debe ser solida, es decir, de hormigón, o, si se trata de construcción en



capas (tales como madera o contrachapados fijados sobre vigas) no llevar ninguna parte que pueda hacer de trampolín y, hasta donde sea posible, técnicamente, cada pasillo deberá tener una elasticidad uniforme en toda sus partes. Esto debe comprobarse, para las zonas de batida en los saltos, antes de cada competición.

Nota (i): La sección que pueda hacer de trampolín es una sección cuya concepción o construcción es voluntariamente estudiada para proveer al deportista de una ayuda complementaria.

Nota (ii): El Manual de la IAAF de Instalaciones de Atletismo que puede descargarse de la página web de la IAAF, contiene especificaciones más precisas y detalladas para la concepción y construcción de estadios cubiertos, con esquemas para la medición y marcaje de las pistas.

Nota (iii): Los formularios estandarizados y actualizados a usar obligatoriamente para las solicitudes de Certificación de Homologación y de medición, así como los procedimientos del Sistema de Homologación, pueden descargarse de la página web de la IAAF.

## **REGLA 41 LA PISTA RECTA** (Artículo 212 IAAF)

1. La máxima inclinación lateral de la pista no deberá exceder del 1:100 y la inclinación en el sentido de la carrera no deberá exceder de 1:250 en ningún lado de ella y de 1:100 en toda su longitud.

### **Calles**

2. La pista deberá tener un mínimo de 6 y un máximo de 8 calles separadas y señalizadas en ambos lados por líneas blancas de 5 cm. de ancho. Todas las calles deberán tener 1,22 (+/- 0.01) de ancho, incluida la calle de la derecha.

Nota: Para todas las pistas construidas antes del 1 de enero de 2004, las calles deben tener un ancho máximo de 1.25m.

### **La Salida y la Llegada**

3. Deberá haber un espacio de por lo menos 3 metros detrás de la línea de salida libre de cualquier obstáculo. Y, deberá haber un espacio de por lo menos 10 metros después de la línea de



# Comité Paralímpico Español

llegada, libre también de toda clase de obstáculos y con acondicionamiento adecuado posterior para que los deportistas puedan detenerse sin lesiones.

Nota: Se recomienda encarecidamente que el espacio libre más allá de la línea de llegada sea como mínimo de 15 metros.

## **REGLA 42 LA PISTA CIRCULAR Y CALLES**

(Artículo 213 IAAF)

1. El perímetro nominal deberá ser preferiblemente de 200 metros. Constara de dos rectas paralelas y dos curvas que pueden tener peralte cuyos radios serán iguales. El interior de la pista deberá estar señalizado, bien sea con un bordillo de material apropiado, de aproximadamente 5cm, de altura y ancho, o con una línea blanca de 5cm de ancho. El borde exterior de este bordillo o línea forma el interior de la calle 1. El borde exterior de la línea o bordillo deberá estar horizontal en toda la extensión del perímetro de la pista con un declive máximo de 1:1000.

### **Calles**

2. La pista deberá tener un mínimo de 4 y un máximo de 6 calles. El ancho nominal de las calles deberá ser de 0.90 metros mínimo y 1.10 metros máximo, comprendida la línea situada a la derecha. Todas las calles tendrán el mismo ancho con una tolerancia de +/- 0.01 respecto al ancho elegido. Las calles estarán separadas por líneas blancas de 5 cm de ancho.

### **Peralte**

3. El ángulo del peralte en toda la calles deberá ser el mismo en cualquier sección transversal de la pista. La línea derecha puede ser llana o tener una inclinación lateral de. 1/100 hacia el pasillo interior.

A fin de facilitar el cambio de la recta a la curva peraltada, dicho cambio puede hacerse con una suave gradual horizontal transición que puede extenderse en la recta. Además debería haber una transición vertical.

### **Marcaje del borde interno**

4. Donde el borde interior de la pista este marcado con una línea blanca, será señalizado adicionalmente con banderines o conos en las curvas y opcionalmente en las rectas. Los conos



deberán tener, por lo menos, una altura de 20cm. Los banderines tendrán un tamaño aproximado de 25cm por 20cm, una altura de por lo menos 45cm y formara un ángulo de 60° con la superficie de la pista. Las banderas o conos se colocarán sobre la línea blanca de modo que el borde de la base del cono o asta de la bandera coincida con el borde de la línea blanca más cercana a la pista. Los conos o banderines se colocarán a distancias no superiores a los 1,5 metros en las curvas ni a los 10 metros en las rectas.

Nota: Es altamente recomendable el uso de un bordillo interno

## **REGLA 43 LA SALIDA Y LA LLEGADA EN LA PISTA CIRCULAR**

(Artículo 214 IAAF)

1. La información técnica sobre la construcción y el marcaje de una pista cubierta peraltada de 200 metros se dan detalladamente en el Manual de la IAAF de Instalaciones de Atletismo. Los principios básicos que debe adoptarse se expresan a continuación:

### **Requerimientos Básicos**

2. La salida y la llegada de una carrera deberán estar indicadas por líneas blancas de 5cm de ancho, en ángulos rectos a las líneas de las calles en las partes rectas de la pista y a lo largo de una línea radial en las partes curvadas de la misma.
3. Los requisitos para la línea de meta son que, si es posible, haya solo una para todas las diferentes longitudes de carreras, que este en una parte recta de la pista y que esta parte recta sea lo más larga posible antes de la meta.
4. El requisito esencial para todas las líneas de salida, rectas, de compensación o curvadas, es que la distancias para todos y cada uno de los deportistas, cuando tomen la trayectoria más corta permitida, sea exactamente la misma.
5. Hasta donde sea posible, las líneas de salida (y las de las zonas de cambio de las carreras de relevos) no deberán estar en la parte más empinada del peralte.

### **Desarrollo de la carrera**

6. Para las carreras de 400 metros o menos, cada deportista tendrá una calle individual en la pista. Los deportistas de las clases deportivas 11 y 12, cuando vayan acompañados de un



guía, dispondrán de dos calles. Las carreras hasta e incluyendo los 300 metros se correrán enteramente por calles. Las carreras de más de 300 metros y menos de 800 metros se iniciarán y continuaran en calles hasta el final de la segunda curva. En las carreras de 800 metros a cada deportista se le podrá asignar una calle individual o dos deportistas máximo podrán salir en una calle, o puede darse una salida en grupos, comenzando preferiblemente en las calles 1 y 3.

Las carreras superiores a 800 metros se correrán sin calles utilizando una línea de salida con arco o en grupo.

Nota (i): En competiciones que no sean IPC, los NPCs concernientes pueden acordar no utilizar calles para la prueba del 800m

Nota (ii): En las pistas con menos de seis calles, podrá utilizarse una salida en grupos para permitir que compitan seis deportistas. Esto no se aplica para los deportistas en las clases 11 y 12 cuando corran acompañados por un guía.

## **Líneas de salida y llegada en pista de un perímetro nominal de 200 m**

7. La línea de salida de la calle 1 deberá estar en la recta principal. Su posición estará determinada de modo que a línea de salida escalonada más avanzada en la calle exterior (carreras de 400 m) este en una posición en la que el ángulo del peralte no sea superior a 12 grados. La línea de meta para todas las carreras en la pista circular será una prolongación de la línea de salida de la calle 1, justamente a través de la pista y en ángulos rectos a las líneas de las calles.

## **Líneas de salida escalonada para la carrera de 200 m**

8. Establecidas las situaciones de la línea de salida en la calle 1 y de la línea de meta, la posición de la línea de salida en las restantes calles deberá determinarse midiendo en cada calle hacia atrás desde la línea de meta. La medición de cada calle se realizará exactamente en la misma forma que para la calle 1 al medir el perímetro de la pista (véase regla 15.2).

Establecida la posición de la línea de salida donde se cruza con la línea de medición, a 20cm al exterior de la parte interna de la calle, dicha línea de salida se prolonga justamente a través de la calle, en ángulos rectos a las líneas de la misma si se encuentra en una sección recta de la pista. Si ésta es una sección



curvada de la pista, la línea de la posición a medir será colocada sobre un radio que parta del control de la curva y si está sobre una de las secciones de transición (véase regla 42.2) a lo largo de una línea radial desde el centro teórico de la curva en ese punto. La línea de salida puede marcarse entonces, de un ancho de 5 cm, desde la posición medida, hacia la parte más próxima a la meta.

#### **Líneas de salida escalonada para carreras superiores a 200 m. hasta 800 m inclusive**

9. Toda vez que se permite a los deportistas salir de sus respectivas calles al entrar en la recta, después de haber recorrido una o dos curvas por calles, para fijar las posiciones de salida tienen que tenerse en consideración dos factores: primero, el decalaje normal permitido, similar al de la carrera de 200m.; segundo, el ajuste de la línea de partida en cada calle para compensar a los deportistas de las calles exteriores la mayor distancia que recorrerán para alcanzar la posición interior (cuerda) al final de la recta, después cruzar la línea de calle libre, respecto a aquellos que corren en las calles interiores. Estos ajustes pueden determinarse cuando se señale la línea de calle libre donde se permite a los deportistas salir de sus calles. Desgraciadamente, toda vez que las líneas de salida son de 5cm. de ancho, es imposible marcar dos diferentes líneas de salida, a menos que la diferencia de posición exceda aproximadamente 7cm que permita un claro espacio de 2cm entre la líneas de salida. Donde surja este problema, la solución es utilizar la línea de salida más retrasada. El problema no se presenta en la calle 1, ya que, por definición, no hay ajuste para la línea de calle libre. Surge en la calles interiores, (es decir, la 2 y la 3), pero no en las exteriores (es decir, 5 y 6) donde el ajuste, debido a la línea de calle libre es mayor de 7cm.

En aquellas calles exteriores donde la separación es suficiente puede medirse una segunda línea de salida delante de la primera, requerida por el ajuste determinado por el trazado de la línea de la calle libre. La segunda línea de salida puede marcarse de la misma forma que la de la carrera de 200m.

Es la posición de esta línea de salida en la calle externa la que determina la posición de todas las líneas de salida y la línea de meta en la pista. A fin de evitar que el deportista de la calle exterior se exponga a la muy seria desventaja de salir en una parte de la pista empinadamente peraltada, todas las líneas de salida y, por lo tanto, la línea de meta, se llevarán lo



# Comité Paralímpico Español

suficientemente atrás de la primera curva, a fin de eliminar la pendiente del peralte a un nivel aceptable. Es, por tanto, necesario fijar primero la posición de las líneas de salida de 400 y 800 m en la calle externa y luego marchar hacia atrás en todas las líneas de salida, llegando finalmente a la línea de meta.

Para ayudar a los deportistas a identificar la calle libre, pequeños conos o prismas de base (5 x 5 cm) y de un altura máxima de 15cm y preferiblemente de otro color que el de la línea de calle libre y el de las líneas de calles, serán colocados sobre la línea de calles inmediatamente antes de la intersección de las líneas de cada calle y la línea de calle libre.

## Rondas y Series

10. En competiciones de Pista Cubierta, en ausencia de circunstancias extraordinarias, las siguientes tablas serán utilizadas para determinar el número de rondas y el número de series que se deben realizarse en cada ronda, así como el procedimiento de clasificación; por ejemplo programa por puesto (P) y por tiempo (T) para cada ronda de carreras.

### 60m

Participantes Inscritos	Primera Ronda			Segunda Ronda			Semifinales		
	Series	P	T	Series	P	T	Series	P	T
9 - 16	2	3	2						
17 - 24	3	2	2						
25 - 32	4	3	4				2	4	
33 - 40	5	4	4				3	2	2
41 - 48	6	3	6				3	2	2
49 - 56	7	3	3				3	2	2
57 - 64	8	2	8				3	2	2
65 - 72	9	2	6				3	2	2
73 - 80	10	2	4				3	2	2

### 200m, 400m, 800m, 4x200m, 4x400m

Participantes Inscritos	Primera Ronda			Segunda Ronda			Semifinales		
	Series	P	T	Series	P	T	Series	P	T
7 - 12	2	2	2						
13 - 18	3	3	3				2	3	
19 - 24	4	2	4				2	3	
25 - 30	5	2	2				2	3	
31 - 36	6	2	6				3	2	
37 - 42	7	2	4				3	2	
43 - 48	8	2	2				3	2	



# Comité Paralímpico Español

49 - 54	9	2	6	4	3	2	3
55 - 60	10	2	4	4	3	2	3

## 1.500m

Participantes Inscritos	Primera Ronda			Segunda Ronda			Semifinales		
	Series	P	T	Series	P	T	Series	P	T
12 - 18	2	3	3						
19 - 27	3	2	3						
28 - 36	4	2	1						
37 - 45	5	3	3				2	3	3
46 - 54	6	2	6				2	3	3
55 - 63	7	2	4				2	3	3

Clases deportivas	Distancias	Numero de inscripciones	Rondas	Progresiones
T11-12 8 Calles	60m	1-4	Final	Solo finalistas elegibles para medallas
		5-8	2 Semifinales	1º de cada semifinal + los 2 mejores tiempos a la Final
		9-12	3 Semifinales	1º de cada semifinal + el mejor tiempo a la Final
		13-16	4 Series + 2 Semifinales	1º de cada serie + los 4 mejores tiempos a 2 Semifinales (luego, ídem anterior).
		17-20	5 Series + 3 Semifinales	1º de cada serie + los 7 mejores tiempos a 3 Semifinales (luego, ídem anterior).
		21-24	6 Series + 3 Semifinales	1º de cada serie + los 6 mejores tiempos a 3 Semifinales (luego, ídem anterior).
		25-28	7 Series + 3 Semifinales	1º de cada serie + los 5 mejores tiempos a 3 Semifinales (luego, ídem anterior).
		29-32	8 Rondas + 4 Series + 2 Semifinales	1º de cada ronda + los 8 mejores tiempos a 4 Series (luego, ídem anterior).

Clases deportivas	Distancia	Numero de inscripciones	Rondas	Progresiones
T11-12 6 calles	200m, 400m y	1-3	Final	Solo finalistas elegibles para medallas



# Comité Paralímpico Español

	800m	4-6	2 Semifinales	1º de cada semifinal + el mejor tiempo a la Final
		7-9	3 Semifinales	1º de cada semifinal a la Final
		10-12	4 Series + 2 Semifinales	1º de cada serie + los 2 mejores tiempos a 2 Semifinales (luego, ídem anterior).
		13-15	5 Series + 2 Semifinales	1º de cada semifinal + el mejor tiempo a dos Semifinales (luego, ídem anterior)
		16-18	6 Series + 2 Semifinales	1º de cada Serie a dos Semifinales (luego, ídem anterior)

Clases deportivas	Distancia	Numero de inscripciones	Rondas	Progresiones
T11-12 6 calles	1500m	1-5	Final	Solo finalistas elegibles para medallas
		6-10	2 Semifinales	1º de cada semifinal + los 3 mejores tiempos a la Final
		11-15	3 Semifinales	1º de cada semifinal + 2 mejores tiempos a la Final
		16-20	4 Series + 2 Semifinales	1º en cada serie + 6 mejores tiempos a dos semifinales (luego, ídem anterior).

Los procedimientos de clasificación anteriores son solamente válidos para las pistas de 6 calles en las pistas circulares y/u 8 calles en las pistas rectas.

## Sorteos para las calles

11. Para todas las carreras, excepto la de 800m corridas entera o parcialmente por calles alrededor de una pista y cuando haya rondas sucesivas, se harán tres sorteos de calles:
- Uno entre los deportistas o equipos mejor clasificados (mejor ranking) para determinar los lugares en las dos calles exteriores
  - Otro para los deportistas o equipos tercer o cuarto clasificados para determinar los lugares en las próximas dos calles
  - Otro para los demás deportistas o equipos para determinar los lugares en las calles interiores.



# Comité Paralímpico Español

La referida clasificación (ranking) será determinada según el siguiente procedimiento:

- a) Para la primera ronda, de la lista correspondiente de las marcas validas conseguida durante un periodo determinado
- b) Después de la primera ronda, de acuerdo con los procedimientos indicados en la regla 21.3 (a).

12. Para todas las otras carreras el orden de la calles será sorteado de acuerdo con la regla 166. 4 y 8.

## **REGLA 44 ROPA, ZAPATILLAS Y DORSALES** (Artículo 215 IAAF)

Cuando una competición se celebre sobre una pista sintética, la parte de cada clavo que sobresalga de la suela o talón, no puede exceder de 6mm de longitud (o como sea requerido por el Comité Organizador) a condición de que nunca se sobrepasen las máximas longitudes previstas en la Regla 6.4)

## **REGLA 45 CARRERAS DE RELEVOS** (Artículo 217 IAAF)

### **Desarrollo de las carreras**

1. En la carrera de relevos de 4x200m todo el primer relevo y la primera curva del segundo se correrán por calles. Deberá haber al final de dicha curva una línea de 5cm. de ancho (línea de calle libre) marcada distintivamente a través de toda las calles, excepto la calle 1, para indicar en este punto donde puede salirse de su calle cada deportista. No se aplica la regla 23.7.
2. En la carrera de relevos de 4 x 400m se correrán por calles las dos primeras curvas. Por consiguiente, se utilizará la misma línea de calle libre, líneas compensadas de salidas, etc., que para la carrera individual de 400m.
3. En la carrera de relevos de 4 x 800m se correrá por calles la primera curva. Por consiguiente, se utilizara la misma línea de calle libre, líneas compensadas de salidas, etc., que para la carrera individual de 800m.
4. En carreras en que se permite a los deportistas dejar sus respectivas calles al entrar en la recta después de correr dos o tres curvas por calles, el trazado de la salida escalonada es el descrito en la Regla 43.9.



5. Los corredores que esperan en la tercera y cuarta posta del relevo 4 x 200m los de la segunda, tercera y cuarta posta del relevo 4 x 400m y los del relevo 4 x 800m, bajo la dirección del Oficial designado, se colocarán en su posición de espera en el mismo orden (cuerda hacia exterior) que el de sus compañeros respectivos a la altura de la entrada en la última cuerda. Una vez que los deportistas que llegan pasan por ese punto, los deportistas que esperan deben permanecer en ese orden y no cambiar la posición en el inicio de la zona de transmisión. Si un deportista no respecta esta Regla, conllevará la descalificación de su equipo.

Nota: debido a la estrechez de las calles, las carreras de relevos en pista cubierta están mucho más expuestas a colisiones y obstrucciones sin intención que en las carreras de relevos al aire libre. Se recomienda, por consiguiente, que, cuando sea posible, se deje una calle libre entre cada equipo.

## **REGLA 46 SALTO DE ALTURA**

(Artículo 218 IAAF)

### **El pasillo de toma de impulso y la zona de batida**

1. Si el utilizan esteras portátiles para la batida, todas las disposiciones del Reglamento referidas al nivel de la zona de batida tienen que ser interpretadas como referidas al nivel de la cara superior de las esteras.
2. El deportista puede iniciar su carrera de toma de impulso en el peralte de la pista circular, siempre que los últimos 15 metros de su carrera se desarrollen sobre una zona de impulso conforme a las especificaciones de las Reglas 26.3, 26.4 y 26.5.

## **REGLA 47 SALTOS HORIZONTALES**

(Artículo 220 IAAF)

### **El pasillo**

El deportista puede iniciar su carrera de toma de impulso en el peralte de la pista circular, siempre que los últimos 40 metros de su carrera se desarrollen sobre una zona de impulso conforme a las especificaciones de las Reglas 27.2 y 27.3.



## REGLA 48 LANZAMIENTO DE PESO

(Artículo 221 IAAF)

### Sector de caída del peso

1. El sector de caída se compondrá de algún material apropiado en el cual el peso deje grabado su huella, pero que reduzca al mínimo cualquier bote.
2. El sector de caída estará cercado en el extremo alejado y en los dos costados, tan cerca del círculo como sea necesario, para la seguridad de los otros deportistas y de los miembros del Jurado, con una barrea de detención o por una red de altura aproximada de 4 metros, que deberá detener un peso, ya sea en su vuelo o por su bote en la superficie de caída.
3. Dado el limitado espacio dentro de una pista cubierta, la zona cercada por la barrera de detención puede que no sea bastante ancha para que quepa un sector completo de  $34,92^\circ$ . A tal restricción deberán aplicarse las siguientes disposiciones:
  - a) La barrera de detención en el extremo alejado deberá estar, por lo menos, a 50cm más allá del Record Mundial existente de peso, de hombres o mujeres.
  - b) Las líneas de sector a cada lado tienen que ser simétricas con respecto a la teórica línea central del sector  $34,92^\circ$ .
  - c) Las líneas del sector a los lados, donde no formen parte del sector de  $34,92^\circ$  pueden seguir una línea radial desde el centro del círculo de lanzamiento de peso, en la misma forma que las líneas del sector  $34,92^\circ$  o pueden estar paralelas entre sí y con la teórica línea central del sector de  $34,92^\circ$ . Donde las líneas del sector sean paralelas, la mínima separación entre las dos líneas serán de 9 metros.
4. Para las competiciones de lanzamientos sentados, esto es para los deportistas en las clases deportivas F31-F34 y F51-F58 no es necesario la tabla contenedora. Para esta clase se permite el uso de una plataforma móvil en un lugar adecuado del estadio cubierto.

### Construcción del peso

5. Al depender del tipo de material de la zona de caída (véase Regla 48.2/48.39, el peso será de metal sólido o de metal con una funda metálica o bien una cubierta de material plástico blando o goma con un relleno apropiado. No podrá utilizarse ambos tipos de peso en la misma competición.

**Peso de metal sólido o con funda metálica**

6. Estos pesos cumplirán con las Reglas 31.4 y 31.5 para el lanzamiento de peso al aire libre.

**Peso con funda de plástico o goma**

7. El peso deberá tener una cubierta de material plástico blando o de goma, con un relleno apropiado de tal forma que no cause daño cuando caiga sobre el suelo normal de una sala deportiva. Será de forma esférica y la superficie no tendrá rugosidad y el acabado será liso. Para ser liso, el promedio de la altura de la superficie será menor de 1,6 micras; ejemplo, una rugosidad N7 o menos.

El peso se ajustara a las siguientes especificaciones:

PESO		
Peso mínimo para ser admitido en competición y aceptación de un Record	4,000kg	7,260kg
<u>Información para el fabricante:</u> oscilación para proveer el artefacto para la competición		
	4,005 kg	7,265 kg
	4,025 kg	7,285 kg
Diámetro mínimo	95 mm	110 mm
Diámetro máximo	130 mm	145 mm

**REGLA 49 COMPETICIONES DE PRUEBAS COMBINADAS**

(Artículo 222 IAAF)

**Masculino (Pentatlón)**

1. El Pentatlón para hombres consta de cinco pruebas que se efectuará en un día y en el orden siguiente:  
60m, salto de longitud, lanzamiento de peso, salto de altura, 1000m.

**Femenino (Pentatlón)**

2. El Pentatlón para mujeres consta de cinco pruebas que se efectuará en un día y en el orden siguiente:  
60m, salto de altura, lanzamiento de peso, salto de longitud, 800m

**Series y Grupos**

3. Preferiblemente competirán cuatro o más deportistas, y nunca menos de tres, en cada grupo.



## SECCIÓN VII CARRERAS EN CARRETERA

### REGLA 50 CARRERAS EN CARRETERA

(Artículo 240 IAAF)

#### Distancias

1. Las distancias estándar para hombres y mujeres serán 10 km, Media-Maratón, Maratón (42,195km)

Nota: se recomienda que las carreras en carretera se celebren durante los meses de abril, mayo o desde septiembre hasta diciembre, inclusive.

#### Las Carreras

2. Las carreras deberán efectuarse sobre carreteras asfaltadas. Sin embargo, cuando la circulación u otras circunstancias similares impidan la realización en estas condiciones, la ruta, debidamente marcada, podrá seguir un carril para bicicletas o un sendero de peatones a lo largo de la carretera, pero no deberá pasar por terrenos blandos como arcenes con césped o algo semejante. La salida y la llegada pueden tener lugar en un Estadio.

Nota (i): Se recomienda que para las carreras en carretera organizadas sobre distancias estándar, los puntos de salida y llegada, medidos en línea recta, no deben estar separados uno de otro en más de 50% de la distancia de la carretera.

Nota (ii): Se acepta que la salida y/o la llegada de una carrera se haga sobre hierba u otro terreno blando que será determinado en la razonable opinión del correspondiente oficial técnico.

3. La salida y la llegada de una carrera estará indicada con una línea blanca de al menos 5cm, de ancho. En pruebas en carretera, el recorrido deberá medirse por el camino más corto posible que un deportista puede seguir dentro de la sección de carretera que se le permita utilizar en la carretera.  
En todas las competiciones de IPC la línea de medición se marcará a lo largo del recorrido en un color que resalte y que no pueda ser confundida con otras señalizaciones. La longitud del recorrido no será nunca menor que la distancia oficial de la prueba. En las competiciones IPC la fluctuación de la medición no deberá exceder el 0,1% (por ejemplo 42cm para la Maratón) y la longitud del recorrido deberá certificarse con anterioridad por un Medidor de Circuitos reconocido por la IAAF.



Nota (i): Se usará para mediciones el “Método de la Bicicleta Calibrada”

Nota (ii): Para prevenir que un recorrido pueda ser considerado corto en una futura medición se recomienda incluir un factor de prevención de recorrido corto cuando se mida el recorrido. Para mediciones con bicicleta este factor será del 0,1%, lo que significa que cada kilómetro del recorrido tendrá una longitud de medición de 1001m.

Nota (iii): Si se pretende que el equipamiento que se utiliza en partes del recorrido para definir el recorrido el día de la carrera no sea permanente tal como conos, vallas, etc, su situación debe decidirse con anterioridad a la medición y la documentación de tales decisiones deben ser incluida en el informe de medición.

Nota (iv): Se recomienda que para las Carreras en Carretera organizadas de acuerdo con una distancia estándar, la disminución de altitud entre la salida y la llegada no deberá exceder del uno por mil, es decir, 1 metro por kilómetro.

Nota (v): Un Certificado de medición del Recorrido será válido para 5 años, pasado este periodo el recorrido será remedido, incluso aunque no haya sufrido modificaciones visibles.

4. Las distancias en Km a lo largo del trayecto deberán estar claramente indicadas a todos los deportistas.

## **La salida**

5. Las carreras comenzarán con el disparo de una pistola, de un cañón o un toque de cuerno o similar. Se utilizarán las voces y el procedimiento de las carreras superiores a 400 metros. En carreras donde haya un gran número de deportistas, deberá darse aviso cinco minutos, tres minutos y un minuto antes de la salida.

Nota (i): En las carreras en carretera, los deportistas ambulantes de un rango de clases deportivas (T11-13, T35-38 y T42-46) pueden salir juntos, pero el orden de llegada será determinado para cada clase deportiva.

Nota (ii): en las carreras en carretera los deportistas en silla de ruedas de un rango de clases deportivas (T32-34, y T51-54) saldrán de acuerdo a la decisión del Delegado Técnico para la



prueba, pero se determinará el orden de llegada para cada clase deportiva.

Nota (iii): las cabezas de serie para las carreras en carretera de sillas de ruedas deberían ser por clase deportiva, tiempo de cabeza de serie y sexo (por ejemplo, T54/34 masculino deberían ser colocados en las filas delanteras, luego T54/34, femenino, luego T52/33/51 masculino y a continuación T52/33/51 femenino). La salida de cada prueba/división de clase deportiva debería ser separada por intervalos de 30 segundos a 1 minuto. La selección de cabezas de serie para cada prueba/división de clase deportiva debería colocar al deportista situado #1 en la posición central de la fila delantera de la parrilla de salida con el número 2 y 3 colocados a su derecha e izquierda, 4 y 5 a su derecha e izquierda, etc.

## **Seguridad y exámenes médicos**

6.

- a) Los Comités Organizadores de las Carreras en Carretera tiene que garantizar la seguridad de los deportistas y Oficiales. En las Competiciones IPC el Comité Organizador se asegurará que las carreteras utilizadas para la competición será cerradas al tráfico motorizado en todos los sentidos.
- b) Un examen médico sobre el terreno durante el desarrollo de una prueba, realizado por el personal medico designado y claramente identificado por el comite Organizador, no sera considerado como asistencia.
- c) Un deportista tiene que retirarse inmediatamente de la prueba si así lo ordena el Delegado Médico o un miembro del personal médico oficial designado.

## **Puestos de Esponjas/bebidas y Avituallamiento**

7.

- a) En la salida y llegada de todas las carreras habrá agua y otros refrescos apropiados.
- b) Para todas las pruebas hasta los 10 km inclusive se pondrán puestos de esponjas/bebidas de agua solamente con intervalos apropiados de aproximadamente 2-3 km,, si las condiciones climáticas aconsejan dicha provisión.  
Nota: se puede también instalar Puestos de nebulizadores cuando esto parezca razonable por la Organización y debido a las condiciones climatológicas.
- c) Para todas las pruebas superiores a 10km se pondrán puestos de avituallamiento aproximadamente cada 5km Además se instalaran puestos de esponjas /bebidas, donde se facilitara agua, aproximadamente a



mitad de camino entre los puestos de avituallamiento, o con mas, frecuencia, si las condiciones climatológicas aconsejan dicha provisión.

- d) Los avituallamientos, que pueden suministrarse, bien sea por el Organizador o por los deportistas, deberán estar disponibles en los puestos fijados sobre el deportista. Estarán situados de modo que los deportistas tengan fácil acceso a ellos, o puedan ser entregados en sus manos por personas autorizadas. Los avituallamientos entregados por los deportistas quedaran bajo el control de los Oficiales designados por el Comité Organizador desde el momento en que sea depositado por los deportistas o sus representantes.
- e) Estas personas autorizadas no pueden introducirse en el recorrido ni obstruir a ningún deportista. Pueden entregar en mano el avituallamiento teniendo el brazo por detrás del deportista o bien permaneciendo delante o al lado de la mesa, a una distancia máxima de 1 metro.
- f) Aquel deportista que recoja avituallamiento de otro sitio diferente a un puesto de avituallamiento se expone a ser descalificado.

Los deportistas en silla de ruedas (Clases deportivas T32-34 y T51-54) pueden llevar sus propias bebidas.

Los deportistas de las clases deportivas T11-13 y sus guías pueden recibir ayuda en los puestos de avituallamiento/bebidas.

Nota: los organizadores deben asegurarse que los oficiales tengan conocimiento de los problemas de seguridad para proporcionar bebidas a los deportistas ciegos y discapacitados visuales, y de que se de la debida formación a todos los asistentes involucrados en la competición.

## **Desarrollo de la prueba**

- 8. En las carreras por carretera un deportista podrá salir de la carretera con el permiso y bajo la supervisión de un Juez siempre que la distancia por recorrer no sea disminuida al dejar el circuito.
- 9. Si el Juez Arbitro está convencido, respecto al Informe de un Juez o de un Auxiliar o de otro modo, de que un deportista ha dejado el recorrido de marcado, reduciendo así la distancia a recorrer, el deportista será descalificado.
- 10. Si el Juez Arbitro está convencido, respecto al Informe de un Juez o de un Auxiliar o de otro modo, de que un deportista ha dejado el recorrido de marcado, reduciendo así la distancia a recorrer, el deportista será descalificado.



# Comité Paralímpico Español

11. Ir pegado detrás (Clases deportivas T32-34, T51-54). Está prohibido ir pegado detrás de un deportista de otra clase deportiva o sexo.

Nota (i): Ir pegado detrás se define como buscar una ventaja en el resultado siguiendo a otro deportista dentro de una distancia de menos de 5m para 400m

Nota (ii): Esta regla no se aplica a carreras superiores a 800m para T53 y T54 ya que se consideran como una clase.

12. El Comité Organizador proporcionara petos numerados que distinguan a los deportistas de cada clase deportiva.

13. Durante las carreras en carretera los deportistas de las clases deportivas T11-12 pueden utilizar un máximo de cuatro (4) guías corredores. Todos los cambios de guía deben realizarse sin interferir con los demás deportistas y en las marcas de los 10km, 20km o 30km.

La intención de intercambiar guías corredores debe ser notificada con antelación al Árbitro y al Delegado Técnico. Los oficiales técnicos determinarán las condiciones del intercambio y las notificaran a los deportistas y sus guías.

Nota: Se recomienda encarecidamente que los organizadores aseguren que la carrera tenga lugar en su totalidad en buenas condiciones de luz del día.



## ANEXO

LANZAMIENTOS - PESO DE LOS ARTEFACTOS  
DE ATLETISMO DEL IPC PARA LAS CLASES DEPORTIVAS

## Clases deportivas F11 -13

Grupo de edad	Clases	Disco Masculino	Disco Femenino	Jabalina Masculino	Jabalina femenino	Peso Masculino	Peso femenino
Open	F11-13	2.00kg	1.00kg	800gr	600gr	7.26kg	4.00kg
U/20	F11-13	1.75kg	1.00kg	800gr	600gr	6.00kg	4.00kg
U/18	F11-13	1.50kg	1.00kg	700gr	600gr	5.00kg	4.00kg
U/16	F11-13	1.00kg	1.00kg	700gr	600gr	4.00kg	4.00kg

## Clase deportiva F20

Grupo de edad	Clases	Disco Masculino	Disco Femenino	Jabalina Masculino	Jabalina femenino	Peso Masculino	Peso femenino
Open	F20	2.00kg	1.00kg	800gr	600gr	7.26kg	4.00kg
U/20	F20	1.75kg	1.00kg	800gr	600gr	6.00kg	4.00kg
U/18	F20	1.50kg	1.00kg	700gr	600gr	5.00kg	4.00kg
U/16	F20	1.00kg	1.00kg	700gr	600gr	4.00kg	4.00kg

## Clases deportivas F31 -38

Grupo de edad	Clases	Disco Masculino	Disco Femenino	Jabalina Masculino	Jabalina femenino	Peso Masculino	Peso Femenino	Club Masculino y Femenino
	F31	NE	NE	NE	NE	NE	NE	397gr
Open	F32	1.00kg	1.00kg	600gr	600gr	2.00kg	2.00kg	397gr
U/20	F33	1.00kg	1.00kg	600gr	600gr	3.00kg	3.00kg	NE
y U/18	F34	1.00kg	1.00kg	600gr	600gr	4.00kg	3.00kg	NE
	F35	1.00kg	1.00kg	600gr	600gr	4.00kg	3.00kg	NE
	F36	1.00kg	1.00kg	600gr	600gr	4.00kg	3.00kg	NE
	F37	1.00kg	1.00kg	600gr	600gr	5.00kg	3.00kg	NE
	F38	1.50kg	1.00kg	800gr	600gr	5.00kg	3.00kg	NE
		F31	NE	NE	NE	NE	NE	NE
U/16	F32	750gr	750gr	NE	NE	1.00kg	1.00kg	397gr
	F33	750gr	750gr	500gr	500gr	2.00kg	2.00kg	NE
	F34	750gr	750gr	500gr	500gr	3.00kg	2.00kg	NE
	F35	750gr	750gr	500gr	500gr	3.00kg	2.00kg	NE
	F36	750gr	750gr	500gr	500gr	3.00kg	2.00kg	NE
	F37	750gr	750gr	500gr	500gr	3.00kg	2.00kg	NE
	F38	750gr	750gr	500gr	500gr	3.00kg	2.00kg	NE



# Comité Paralímpico Español

## Clases deportivas F40 -46

Grupo de edad	Clases	Disco Masculino	Disco Femenino	Jabalina Masculino	Jabalina femenino	Peso Masculino	Peso Femenino
Open y U/20	F40	1.00kg	750gr	600gr	400gr	4.00kg	3.00kg
	F42, F41	1.50kg	1.00kg	800gr	600gr	6.00kg	4.00kg
	F44, F43	1.50kg	1.00kg	800gr	600gr	6.00kg	4.00kg
	F46	1.50kg	1.00kg	800gr	600gr	6.00kg	4.00kg
U/18	F40	1.00kg	750gr	500gr	400gr	3.00kg	2.00kg
	F42, F41	1.00kg	1.00kg	700gr	500gr	5.00kg	3.00kg
	F44, F43	1.00kg	1.00kg	700gr	500gr	5.00kg	3.00kg
	F46, F45	1.50kg	1.00kg	700gr	500gr	5.00kg	3.00kg
U/16	F40	1.00kg	750gr	400gr	400gr	3.00kg	2.00kg
	F42, F41	1.00kg	1.00kg	600gr	400gr	4.00kg	3.00kg
	F44, F43	1.00kg	1.00kg	600gr	400gr	4.00kg	3.00kg
	F46, F45	1.00kg	1.00kg	600gr	400gr	4.00kg	3.00kg

## Clases deportivas F51 - 58

Grupo de edad	Clases	Disco Masculino	Disco Femenino	Jabalina Masculino	Jabalina Femenino	Peso Masculino	Peso Femenino	Club Masculino y Femenino
Open U/20	F51	1.00kg	1.00kg	NE	NE	NE	NE	397gr
	F52	1.00kg	1.00kg	600gr	600gr	2.00kg	2.00kg	NE
	F53	1.00kg	1.00kg	600gr	600gr	3.00kg	3.00kg	NE
	F54	1.00kg	1.00kg	600gr	600gr	4.00kg	3.00kg	NE
	F55	1.00kg	1.00kg	600gr	600gr	4.00kg	3.00kg	NE
	F56	1.00kg	1.00kg	600gr	600gr	4.00kg	3.00kg	NE
	F57	1.00kg	1.00kg	600gr	600gr	4.00kg	3.00kg	NE
	F58	1.00kg	1.00kg	600gr	600gr	5.00kg	4.00kg	NE
U/18	F51	750gr	750gr	NE	NE	NE	NE	397gr
	F52	750gr	750gr	500gr	500gr	2.00kg	2.00kg	NE
	F53	750gr	750gr	500gr	500gr	3.00kg	2.00kg	NE
	F54	1.00kg	1.00kg	500gr	500gr	3.00kg	2.00kg	NE
	F55	1.00kg	1.00kg	500gr	500gr	3.00kg	2.00kg	NE
	F56	1.00kg	1.00kg	500gr	500gr	3.00kg	2.00kg	NE
	F57	1.00kg	1.00kg	600gr	500gr	3.00kg	2.00kg	NE
	F58	1.00kg	1.00kg	600gr	500gr	4.00kg	3.00kg	NE
U/16	F51	750gr	750gr	NE	NE	NE	NE	397gr
	F52	750gr	750gr	400gr	400gr	2.00kg	2.00kg	NE
	F53	750gr	750gr	400gr	400gr	2.00kg	2.00kg	NE
	F54	750gr	750gr	400gr	400gr	2.00kg	2.00kg	NE
	F55	750gr	750gr	400gr	400gr	2.00kg	2.00kg	NE
	F56	750gr	750gr	400gr	400gr	2.00kg	2.00kg	NE
	F57	1.00kg	750gr	500gr	400gr	2.00kg	2.00kg	NE
	F58	1.00kg	750gr	500gr	400gr	3.00kg	3.00kg	NE

