

EFFECTOS DE LA CHAQUETA DE ENFRIAMIENTO CON VENTILACIÓN SOBRE EL ESTRÉS TÉRMICO

PARTICIPANTES

n = 10 HOMBRES ACTIVOS
 EDAD = 25 ± 6 AÑOS

CONDICIONES AMBIENTALES DEL PROTOCOLO USANDO UNA CÁMARA CLIMÁTICA

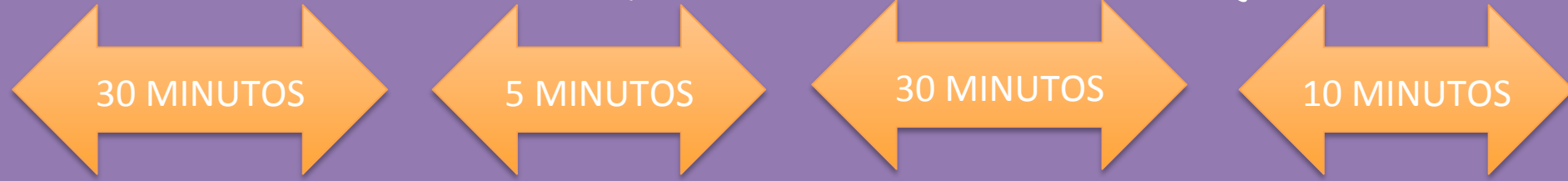


TEMPERATURA AMBIENTAL = 33° C
 HUMEDAD RELATIVA = 65 %
 TEMPERATURA BULBO HÚMEDO = 29° C
 VELOCIDAD DEL AIRE < 0,3 m · s⁻¹

CARACTERÍSTICAS CHAQUETA (FCJ)

- 2 VENTILADORES ZONA LUMBAR
- FLUJO DE AIRE = 17.8 L · s⁻¹
- PESO TOTAL = 0.82 kg

DISEÑO EXPERIMENTAL (SE REPITE CON/SIN CHAQUETA A LOS 7 DÍAS)



POTENCIA CONSTANTE
 1,4 W · kg⁻¹

RECUPERACIÓN 1

POTENCIA CONSTANTE
 1,4 W · kg⁻¹

RECUPERACIÓN 2

| | REC 1 (35 min) | REC 2 (70 min) | REC 2 (75 min) | PENDIENTE 30-35 min | PENDIENTE 65-75 min |
|---------------------|-------------------|-------------------|-------------------|------------------------|------------------------|
| TEMP. CUTÁNEA | ↓ | ↓ | ↓ | ↑ | ↑ |
| TEMP. PECTORAL | ↓ | ↓ | ↓ | ↑ | ↑ |
| TEMP. BRAZO | ↓ | ↓ | ↓ | ↑ | ↑ |
| TEMP. MUSLO | ↔ | ↔ | ↔ | ↔ | ↑ |
| TEMP. PANTORRILLA | ↔ | ↔ | ↔ | ↔ | ↑ |
| TEMP. TÍMPÁNICA | ↔ | ↓ | ↓ | ↑ | ↑ |
| FRECUENCIA CARDÍACA | ↔ | ↓ | ↓ | ↔ | ↑ |
| SENSACIÓN TÉRMICA | ↓ | ↓ | ↓ | ↑ | ↑ |
| CONFORT TÉRMICO | ↓ | ↓ | ↔ | ↑ | ↔ |

↓ ↑ MENOR/MAYOR EN FCJ, p ≤ 0,001 ↓ ↑ MENOR/MAYOR EN FCJ, p < 0,05 ↓ ↑ MENOR/MAYOR EN FCJ p < 0,01



CREADO POR SANTIAGO SANZ
 fisiólogo del Ejercicio del Comité Paralímpico Español



Otani H, Fukada M, and Tagawa T. Cooling between exercise bouts and and post-exercise with the fan-cooling jacket on thermal strain in hot-humid environments. *Frontiers in Physiology*. (2021);12.