

COCIENTE SpO_2/FiO_2 COMO ESTRATEGIA ALTERNATIVA PARA INDIVIDUALIZAR LA EXPOSICIÓN HIPÓXICA

¿POR QUÉ INDIVIDUALIZAR LA EXPOSICIÓN HIPÓXICA?

1. DIFERENTE SENSIBILIDAD QUIMIORECEPTORA
2. POSIBLE LIMITACIÓN DE VENTILACIÓN PULMONAR
3. RESPUESTA HIPÓXICA VENTILATORIA DISPAR
4. DIFERENCIA ARTERIO-VENOSA
5. DESEQUILIBRIO ENTRE VENTILACIÓN-PERFUSIÓN
6. LIMITADA DIFUSIÓN DE OXÍGENO



BLANCO O NEGRO

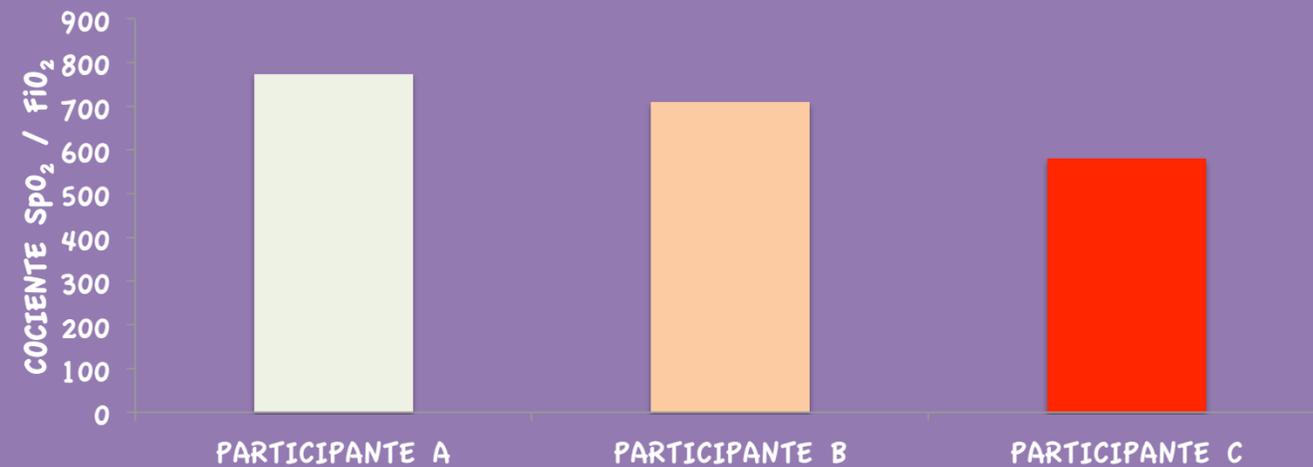


LA MISMA FRACCIÓN DE OXÍGENO INSPIRADO, PROVOCARA DIFERENTES SpO_2

¿CÓMO MEDIR LA SEVERIDAD DE LA HIPOXEMIA?

$$SF = SpO_2 / FiO_2$$

RESPUESTA SF DE 3 PARTICIPANTES A UNA $FiO_2 = 0,11$



APLICACIONES PRÁCTICAS



✓ EL ÍNDICE SF INFORMARÁ SOBRE LA RESPUESTA INTER INDIVIDUAL

✓ PRÁCTICO PARA ALCANZAR OBJETIVOS FISIOLÓGICOS ENTRE DIFERENTES INDIVIDUOS



TEN EN CUENTA



LOS VALORES DE SF NO COINCIDIRÁN ENTRE HIPOXIA HIPOBÁRICA Y NORMOBÁRICA



CREADO POR SANTIAGO SANZ
fisiólogo del Ejercicio del Comité Paralímpico Español



Soo J, Girard O, Ihsan M, and Fairchild T. The use of the SpO_2 to FiO_2 ratio to individualize the hypoxic dose in sport science, exercise, and health settings. *Frontiers in Physiology*. (2020)