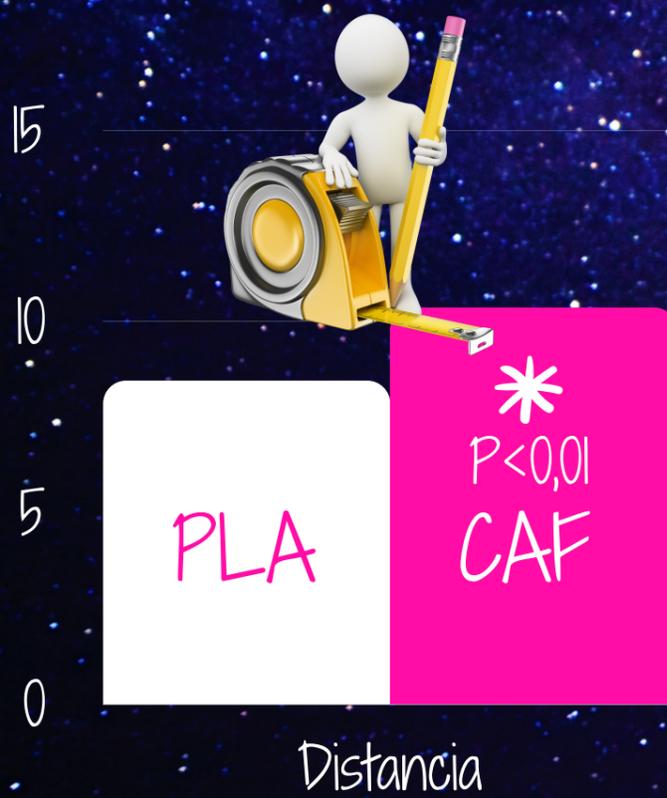


CHICLES CON CAFEÍNA PARA AUMENTAR TU RENDIMIENTO



HALLAZGOS

- EL CHICLE CON CAFEÍNA
- DISTANCIA CUBIERTA
- TIEMPO HASTA CLAUDICAR
- PERCEPCIÓN DE ESFUERZO

paralímpicos

Dittrich, N., Serpa, M. C., Lemos, E. C., De Lucas, R. D., and Guglielmo, R. C. A. Effects of caffeine chewing gum on exercise tolerance and neuromuscular responses in well-trained runners. *Journal of Strength and Conditioning Research.* (2021);35(6):1671-1676.

