

# DEMANDAS METABOLICAS DEL SITTING SKI BEIJING 2022



#### PARTICIPANTES



4 HOMBRES 2 MUJERES EQUIPO ALEMÁN

### DISEÑO DE ESTUDIO

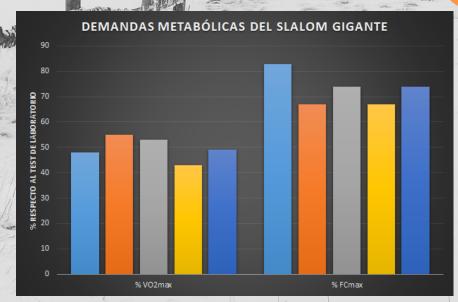


TEST LABORATORIO

SLALOM + SLALOM GIGANTE

## RESULTADOS





#### CONCLUSIONES

- TANTO LA RESISTENCIA AEROBICA COMO LA VÍA GLUCOLÍTICA NO SON MARCADORES DE RENDIMIENTO
- LA INTENSIDAD DEL SLALOM Y SLALOM GIGANTE ES INFERIOR A VTI
- LA ACUMULACIÓN DE ÁCIDO LÁCTICO FUE INFERIOR A 3 MMOL · L'

Diseñado por Santiago Sanz, Fisiólogo del Ejercicio en paralimpicos

PhD. en Sport Science , Fisiólogo de atletas









Goll M., Wiedemann S.F, and Spitzenpfeil P. Metabolic demand of Paralympic Alpine Skiing in sit-skiing athletes. Journal of Sport Science and Medicine.

(2015);14:819-824.