

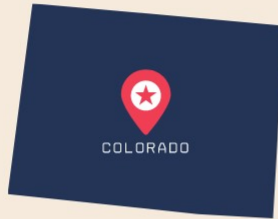
REGULACIÓN DE LA VENTILACIÓN DURANTE EL EJERCICIO A 3100 M DE ALTITUD



LEXINGTON 300 M ALTITUD



LEADVILLE 3100 M ALTITUD



5 MIEMBROS DEL EQUIPO DE ATLETISMO DEL INSTITUTO LAFAYETTE



DÍA -1

PREVIO ALTITUD



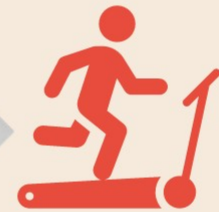
SUBIENDO



DÍAS 1 Y 16-18



BAJANDO



DÍAS +1 Y +5
TRAS ALTITUD



PRINCIPALES OBSERVACIONES

- EL VO_{2MAX} EN LEADVILLE FUE MENOR AL 80 % COMPARADO A LEXINGTON
- EL VO_{2MAX} NO AUMENTÓ DURANTE Y TRAS 18 DÍAS EN ALTITUD
- LA VENTILACIÓN FUE MAYOR EN ALTITUD
- LA VENTILACIÓN FUE MAYOR AL REGRESAR DE ALTITUD
- EL VO_{2MAX} NO AUMENTÓ AL REGRESAR DE ALTITUD

2MAX



HIPÓTESIS FINALES

EL DESCENSO PROGRESIVO DEL CONSUMO MÁXIMO DE OXÍGENO EN ALTITUD PODRÍA DEPENDER DE UNA DISMINUCIÓN DEL VOLUMEN SISTÓLICO Y UNA LIMITACIÓN EN LA DIFUSIÓN PULMONAR!!!

Reeves J.T., Grover R.F., and Cohn J.E. Regulation of ventilation during exercise at 10,200 ft in athletes born at low altitude. *Journal of Applied Physiology*. (1967);22(3):546-554.