

LA MEJORA DEL VO_{2MAX} ¿DEPENDE EXCLUSIVAMENTE DE LA HIPERVOLEMIA?



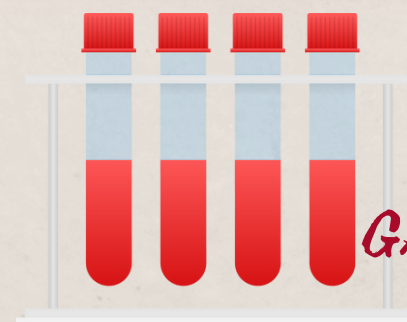
PRE-TEST



10 SEMANAS
ENTRENAMIENTO



POST-TEST



FLEBOTOMÍA
EXTRAYENDO BV & $H_{B_{MASS}}$
GANADOS TRAS 10 SEMANAS

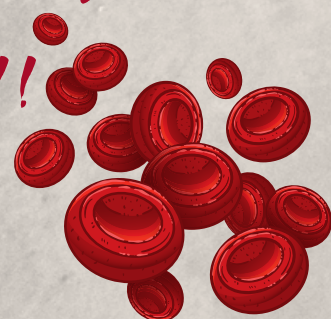


POST-TEST(2)

PRINCIPALES HALLAZGOS

1. VO_{2MAX} PRESERVADO TRAS FLEBOTOMÍA, POR LO QUE MEJORAS EN VO_{2MAX} & Q_{MAX} NO OCURREN SOLO POR EL AUMENTO DEL BV!!!

BV (VOLUMEN SANGUÍNEO)
SV (VOLUMEN SISTÓLICO)
Q (GASTO CARDÍACO)



UNO DE LOS ENIGMAS PARA BENGT SALTIN DESDE LOS 60'S!!!

PRINCIPALES HALLAZGOS

2. EN VO_{2MAX} FUE DEBIDO FUNDAMENTALMENTE POR Q_{MAX} & SV_{MAX}
3. SV_{MAX} PODRÍA DEBIDO A REMODELACIONES CARDÍACAS

$H_{B_{MASS}}$ (MASA TOTAL DE HEMOGLOBINA)
 SV_{MAX} (VOLUMEN SISTÓLICO MÁXIMO)
 Q_{MAX} (GASTO CARDÍACO MÁXIMO)

