

PERFILES HEMATOLÓGICOS, HORMONALES, DE FUERZA Y VELOCIDAD EN OCHOCENTISTAS

PARTICIPANTES

13 OCHOCENTISTAS MASCULINOS
 MARCAS 800 m = (103 A 118 s)
 EDAD = 22,9 ± 5,3 AÑOS
 MASA CORPORAL = 62,9 ± 4,4 kg
 ALTURA = 175,2 ± 5,5 cm



DISEÑO EXPERIMENTAL

TEST 1



TEST 2



TEST 3



TEST 4



TEST 5



OCT

NOV

DIC

EN

FEB

MAR

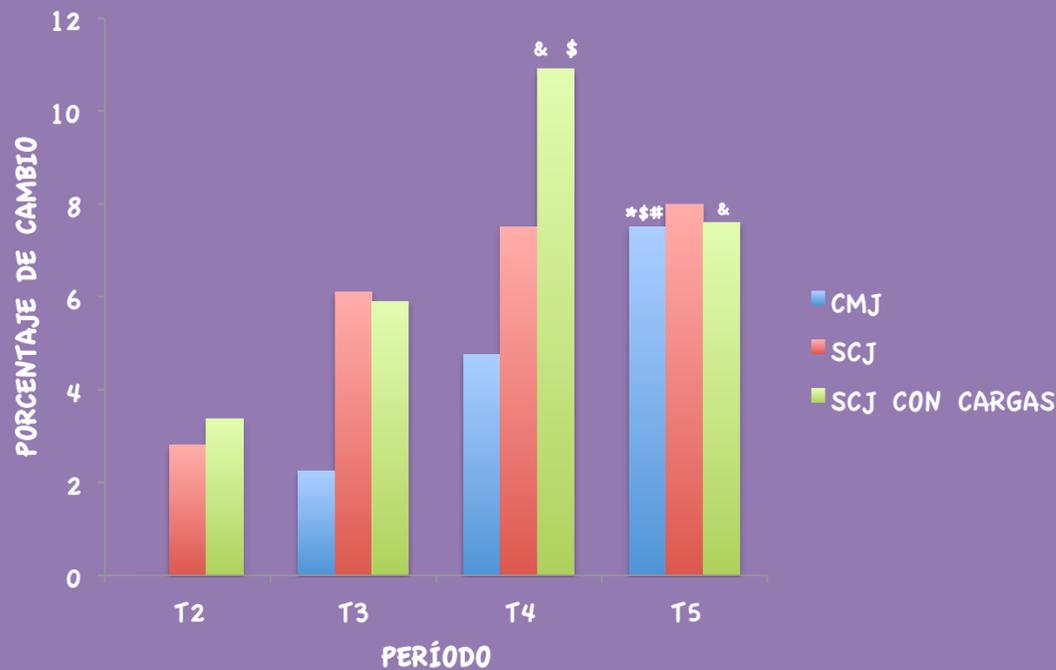
ABR

MAY

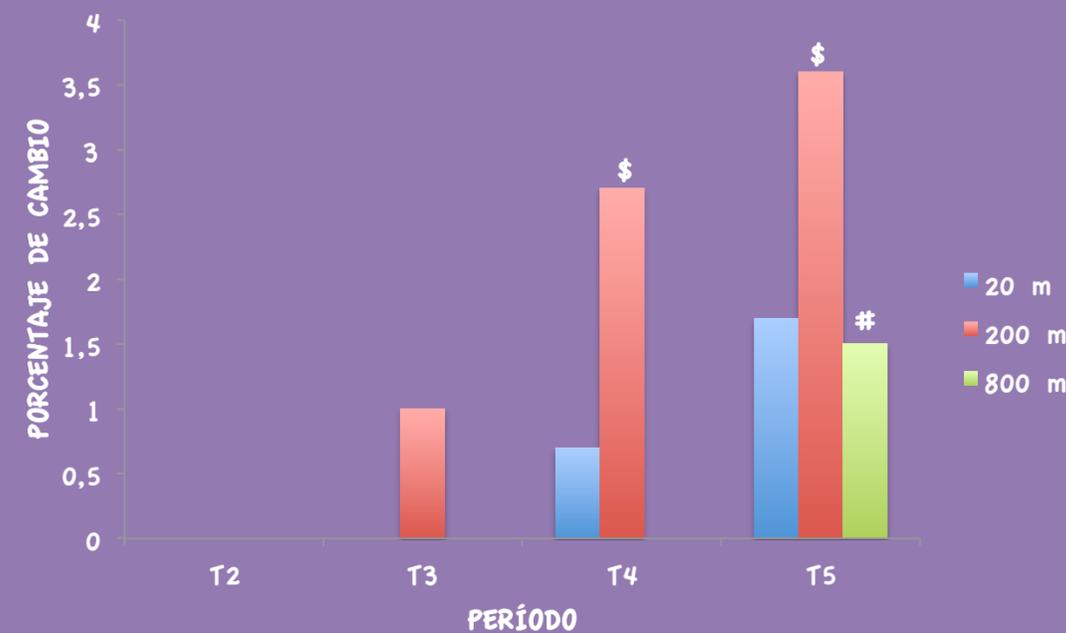
JUN



VARIACIONES EN VARIABLES DE SALTOS EN RELACIÓN A T1



OSCILACIONES EN TIEMPOS DE SPRINT Y 800 m



¿Y SOBRE TEST SANGUÍNEOS?

- HEMATOCRITO EN T5 ↓ DEBIDO A HEMODILUCIÓN INDUCIDA POR CALOR
- LAS CÉLULAS BLANCAS ↓ EN T5 CONLLEVANDO MAYOR RIESGO DE ENFERMEDAD-INFECIONES
- IGF-I ↓ EN T5 COMO CONSECUENCIA DE EJERCICIOS MÁS INTENSOS

MEDICIÓN CÉLULAS ROJAS

¡HAY QUE SER CAUTOS A LA HORA DE INTERPRETAR LOS RESULTADOS DE ERITROCITOS Y HB, PUES NO SE USÓ EL MÉTODO DEL CO-INHALADO!



& SIGNIFICATIVAMENTE DIFERENTE A T1; \$ SIGNIFICATIVAMENTE DIFERENTE A T2
 * SIGNIFICATIVAMENTE DIFERENTE A T3

\$ SIGNIFICATIVAMENTE DIFERENTE A T2; # SIGNIFICATIVAMENTE DIFERENTE A T3



CREADO POR SANTIAGO SANZ
 fisiólogo del Ejercicio del Comité Paralímpico Español



Bachero-Mena B, Pareja-Blanco F, and González Badillo JJ. Enhanced strength and sprint level, and changes in blood parameters during a complete athletics season in 800 m high-level athletes. *Frontiers in Physiology*. (2017); 8:637.