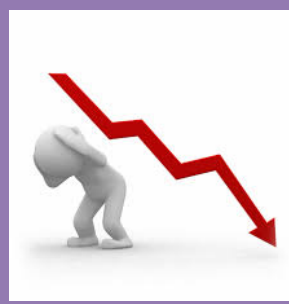


INFECCIÓN DE ORINA EN DEPORTISTAS CON LESIÓN MEDULAR



¿POR QUÉ INFECCIONES DE ORINA EN LESIONADOS MEDULARES?

1. AFECTADO EL ALMACENAMIENTO EN VEJIGA
2. PERTURBACIÓN FUNCIÓN DE VACIADO

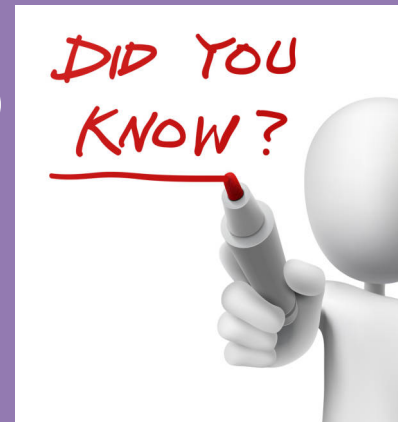


PREVALENCIA DIFERENTE

- 1,6 INFECCIONES POR AÑO EN PAÍSES DESARROLLADOS
- 3,5 INFECCIONES POR AÑO EN PAÍSES EN VÍAS DE DESARROLLO

¿CÚALES SON LOS MEJORES INDICADORES?

- FIEBRE
- HEMATURIA (SANGRE EN ORINA)
- DISURIA
- AUMENTO DE ESPASTICIDAD
- DISREFLEXIA AUTONÓMICA



¡ALTO RIESGO DE NO COMPETIR EN CASO DE INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO EN LESIONADOS MEDULARES!



¿CÓMO TRATARLA Y PREVENIRLA?

- USO DE ANTIBIÓTICOS PRESCRITOS POR MÉDICOS
- HIGIENE DE MANOS
- HIGIENE PERINEAL
- VACIADO DE VEJIGA FRECUENTE
- USO DE CATÉTERES HIGIENIZADOS
- HIDRATACIÓN ADECUADA (2 - 3 L · DIA⁻¹)



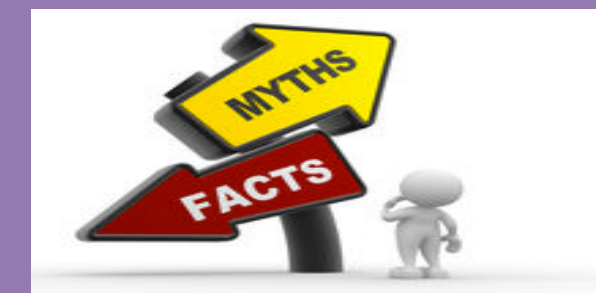
EVALUACIÓN PARA DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO



CULTIVOS DE ORINA

MÉTODOS O ESTRATEGIAS NO AVALADOS POR LA CIENCIA

- USO DE VITAMINA C
- ZUMO DE ARÁNDANOS
- METENAMINA



Compton S, Trease L, Cunningham C, and Hughes D. Australian Institute of Sport and the Australian Paralympic Committee position statement: urinary tract infection in spinal cord injured athletes. *British Journal of Sports Medicine.* (2015);49(19):1236-1240.

