

**PODRÍAN AUMENTAR EL FLUJO SANGUÍNEO EN LAS 4 HORAS POSTERIORES AL ENTRENAMIENTO!!!**



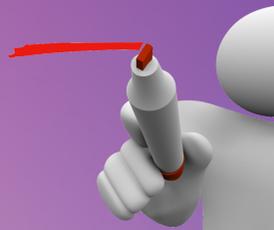
**MAXIMIZAN LA RECUPERACIÓN DEL RENDIMIENTO DEL CMJ Y EL TEST DE TIRÓN ISOMÉTRICO DE MEDIO MUSLO!!!**



**MEJORAN LA PERCEPCIÓN SUBJETIVA DE DOLOR MUSCULAR!!!**



**MEJORAN LA PERCEPCIÓN SUBJETIVA DE LA CALIDAD TOTAL DE RECUPERACIÓN!!!**



**LAS MALLAS DE COMPRESIÓN PODRÍAN SER UNA ESTRATEGIA BENEFICIOSA PARA MEJORAR LA RECUPERACIÓN!!!**