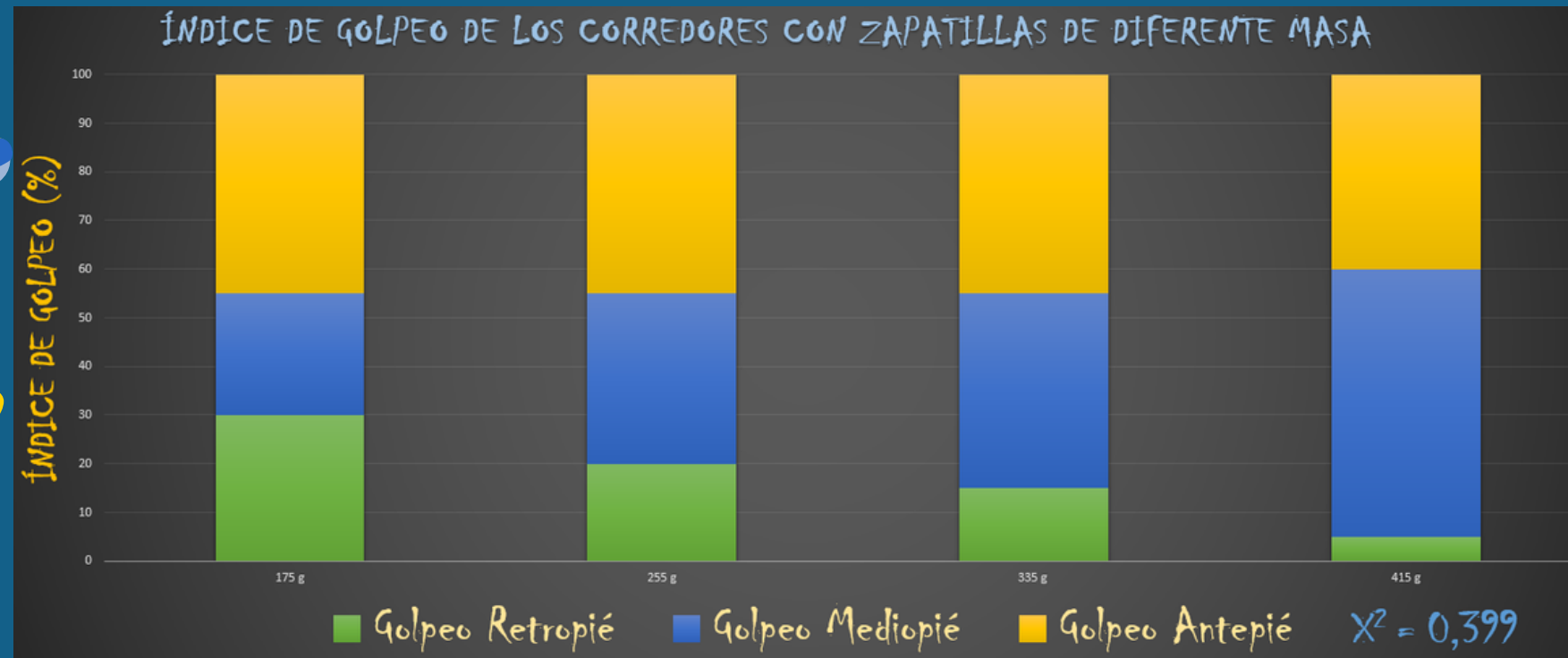


EFECTOS DE ZAPATILLAS DE DIFERENTE MASA SOBRE EL GOLPEO DEL PIE



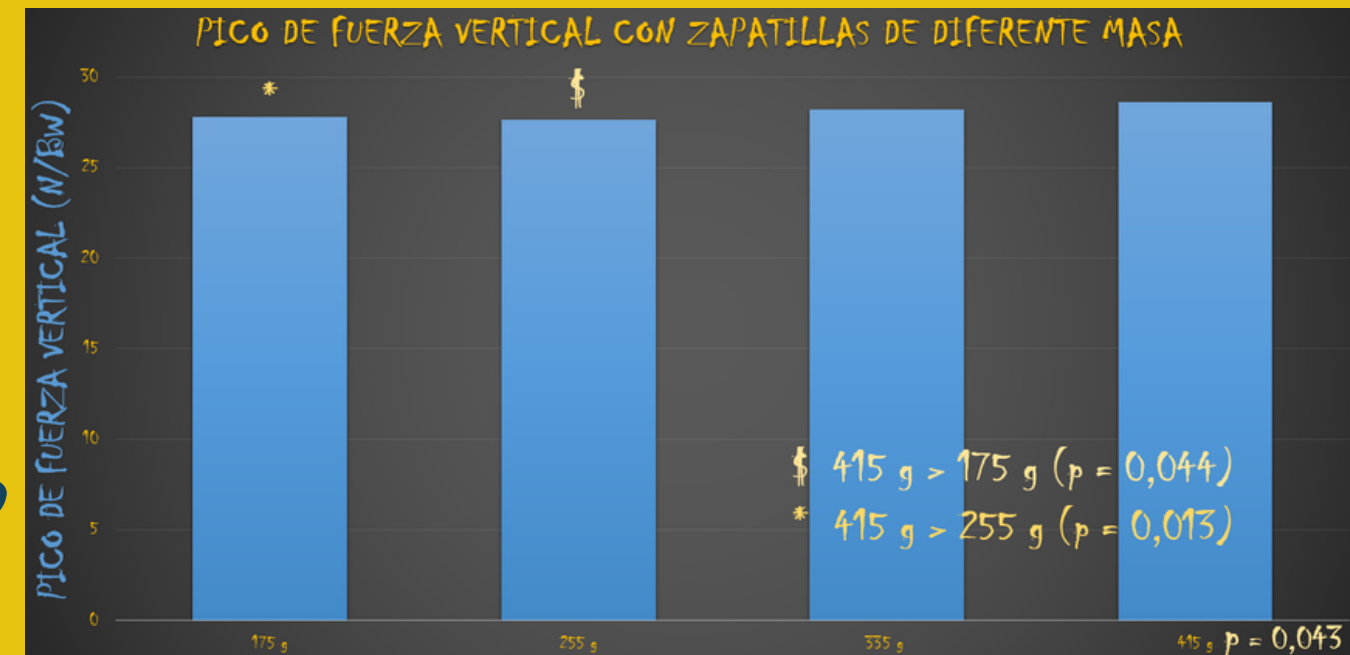
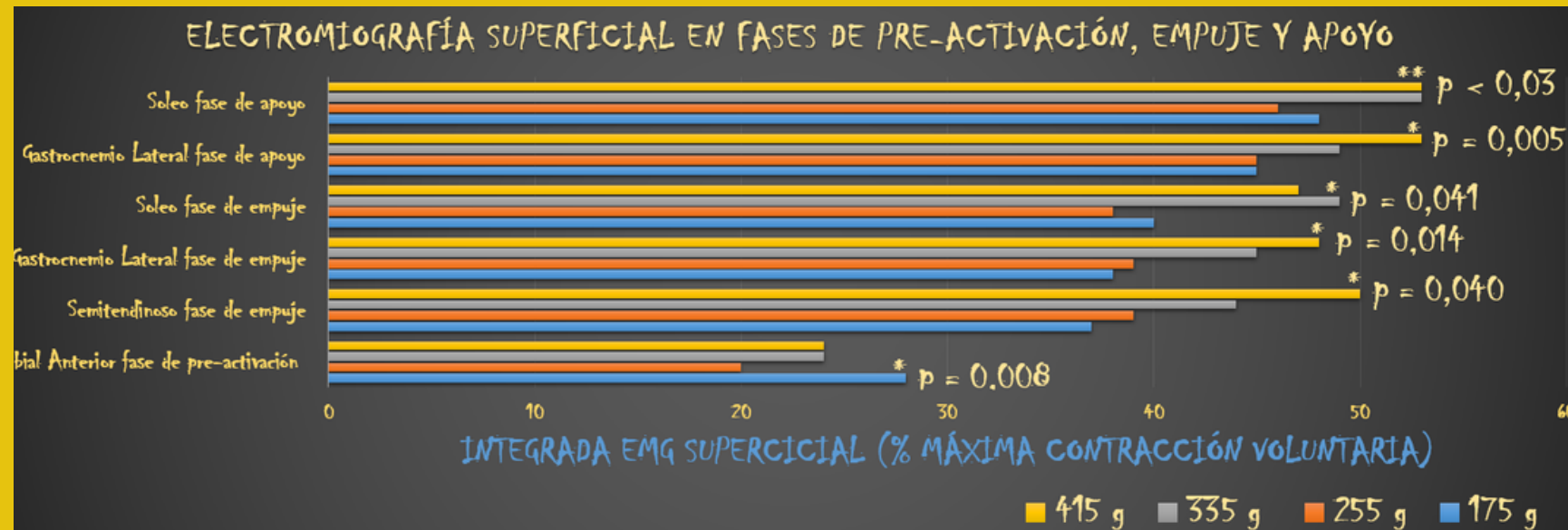
TESTAN UNAS ZAPATILLAS... AÑADIENDO MASAS DE PLOMO

PARTICIPANTES

20 ESTUDIANTES VARONES DE CIENCIAS DEL DEPORTE



Defiendo la Paz



TENGA EN CUENTA

1. ZAPATILLAS MÁS PESADAS AUMENTA LAS FUERZAS VERTICALES POR GOLPEO
2. LA MASA DE LA ZAPATILLA AFECTARÁ EL PATRÓN DE GOLPEO, FATIGA MUSCULAR Y POSTERIOR DAÑO MUSCULAR

Diseñado por Santiago Sanz, Fisiólogo del Ejercicio en paralímpicos:

PhD. en Sport Science, Fisiólogo de atletas @santirun

Wang, I.L., Graham, R.B., Bourdon, E.J.P., Chen, Y.M., Gu, C.Y., & Wang, L.I. Biomechanical analysis of running foot strike in shoes of different mass. Journal of Sports Science and Medicine. (2020);19(1):130-137.