

METABOLISMO ENTRE NATIVOS PERUANOS MEDIDO HACÉ 100 AÑOS



ESTUDIOS LLEVADOS A CABO EN PERÚ EN 1927 POR EL DR. HURTADO EN ESCENARIOS DE ALTA MONTAÑA Y TROPICALES !!!



NATIVOS RESIDENTES A 4030 M DE ALTITUD

RESPIRACIONES · MIN ⁻¹	14
KCAL · 24 HORAS ⁻¹	1624
KCAL · HORA ⁻¹ · M ⁻²	40,9
% AUB DU BOIS	+2 % (-16,+18 %)

CALORIMETRÍA INDIRECTA



TRAS 30 MIN DE DECANSO EN AYUNAS

MEDICIONES DE 6 MIN
FREC. RESPIRATORIA
CONSUMO VO₂



¿SOROCHE* AGUDO/CRÓNICO?



SE OBSERVARON REDUCCIONES EN EL METABOLISMO DEL 20-25 %!!!



¿VENTAJAS AL EJERCITARSE LOS NATIVOS DE LA ALTITUD EN SU ENTORNO?



MENOR GASTO ENERGÉTICO
METABOLISMO MINIMIZADO

*SOROCHE, TÉRMINO ANDINO QUE ALUDE AL MAL DE MONTAÑA

NO SE OBSERVAN DIFERENCIAS ENTRE LOWLANDERS ACLIMATADOS Y HIGHLANDERS!!!



Diseñado por Santiago Sanz, Fisiólogo del Ejercicio en paralímpicos : Hurtado Abadía A. Estudios de Metabolismo Básico en el Perú. Anales

PhD. en Sport Science, Fisiólogo de Atletas



de la Facultad de Medicina. (1927);13(4):256-316.

