

Neocitosis tras regresar de la gran altitud, ¿Mito o Realidad?



ALTITUDE COLLECTION

CONCEPTO

"Eliminación selectiva de la fracción de jóvenes eritrocitos"

¿CUÁNDO OCURRIRÍA?



- TRAS REGRESAR DE UNA ESTANCIA EN ALTITUD
- HORAS DESPUÉS DE ESTAR EN EL ESPACIO
- EN ALGUNAS CONDICIONES PATOFISIOLÓGICAS

¿POR QUÉ OCURRE?



PARA DISMINUIR EL VOLUMEN DE CÉLULAS ROJAS EN ESCENARIOS DONDE EL TRANSPORTE DE OXÍGENO ESTÁ GARANTIZADO

LUGARES DE LA INVESTIGACIÓN Y VARIABLES



CONCLUSIONES

- NO HUBO EVIDENCIAS DE ELIMINACIÓN DE JÓVENES ERITROCITOS
- COCIENTE PROTEÍNAS 4.1a/1b DISMINUYÓ AL REGRESAR A NIVEL DEL MAR, INDICANDO LA PRESENCIA PERSISTENTE DE JÓVENES ERITROCITOS
- LA MASA TOTAL DE HEMOGLOBINA SE NORMALIZÓ 11 DÍAS DESPUÉS DE REGRESAR DE ALTITUD

EL MENSAJE FINAL

¡UN DESCENSO EN LA TASA ERITROPOYÉTICA (NO LA NEOCITOLISIS), EXPLICARÍA LA RÁPIDA NORMALIZACIÓN DE LA Hbmass!

CLASIFICAN ERITROCITOS POR GRUPOS EDAD, MIDEN MASA TOTAL HEMOGLOBINA & COCIENTE PROTEÍNA 4.1a/1b

Diseñado por Santiago Sanz, Fisiólogo del Ejercicio en paralímpicos

PhD. en Sport Science, Fisiólogo de atletas



@santirun

Klein M., Kaestner L., Bogdanova A. U. et al. Absence of neocytolysis in humans returning from a 3-week high-altitude sojourn. . Acta Physiologica. (2021): 232(3).