

## RICARDO TEN ARGILES



<b>Nacimiento</b>	11/08/1975, Valencia
<b>Deporte</b>	Ciclismo
<b>Discapacidad</b>	Física
<b>Clase</b>	C1
<b>Federación</b>	RFEC

Desde niño, Ricardo Ten ha tenido al deporte como compañero. A los 8 años su vida dio un giro inesperado al sufrir un accidente eléctrico que le produjo la pérdida de los dos brazos y de una pierna. Pero pronto advirtió que podría conseguir cualquier cosa que se le pusiera por delante y aprendió "a afrontar los retos de una manera positiva".

Ha practicado numerosos deportes, desde mountain bike a tenis de mesa, pasando por el baloncesto, el fútbol o el esquí, aunque fue a los 17 años cuando la natación llamó su atención, deporte al que se ha entregado durante dos décadas y en el que ha cosechado numerosos éxitos.

Los campeonatos de Europa de 1995 fueron el punto de inicio de una carrera fulgurante. Después. Participó en los Juegos Paralímpicos de Atlanta 1996, Sídney 2000, Pekín 2008 y Londres 2012, con un botín de tres medallas de oro, una de plata y dos de bronce.

Tras competir en los Juegos Paralímpicos de Río 2016, Ricardo se planteó colgar el bañador porque le faltaba "motivación y ambición" y sentía que cada vez le era más difícil competir. Fue entonces cuando probó con el ciclismo. La decisión no pudo ser más acertada, ya que desde entonces lo ha ganado prácticamente todo, tanto en las pruebas de pista como en las de carretera.

Entre 2018 y 2020 atesora un total de 13 medallas en Campeonatos del Mundo de ambas disciplinas: seis de oro, tres de plata y otras cuatro de bronce. Ahora se está preparando para disputar en Tokio sus sextos Juegos Paralímpicos, en los que además ejercerá como abanderado español durante la ceremonia inaugural.

