

JORNADAS DE SELECCIÓN DE PROMESAS PARALÍMPICAS DE INVIERNO

paralimpicos

Allianz 


promesas
parálmpicas
Deportes de Invierno

Promesas Paralímpicas de Invierno

Los planes de actuación puestos en marcha desde las Federaciones Españolas de Deportes y el Comité Paralímpico Español están dando sus frutos en la preparación de nuestros deportistas, en sus resultados internacionales, así como en la repercusión en los medios de comunicación. Y con toda seguridad, esto se reflejará en los logros que nuestros deportistas consigan en los próximos Juegos Paralímpicos.

Sin embargo, y pensando en el futuro del deporte paralímpico español, se hace cada vez más necesario el diseño de programas que vayan encaminados a los deportistas no consagrados, en proceso de formación, con proyección de futuro y con necesidades especiales en su preparación. Estos programas deberán proporcionar un alto grado de seguridad de que sus destinatarios se irán incorporando progresivamente a la tecnificación federativa y posteriormente al grupo de élite, con la vista puesta en futuros Juegos Paralímpicos.



Jornadas de Selección de deportistas

Objetivo

Análisis técnico y selección de los deportistas para formar parte del Equipo Allianz de Promesas Paralímpicas de Invierno.



Información General

CONCENTRACIÓN 1: Jornada de selección



LUGAR

- La Molina – Cerdanya - Catalunya



ALOJAMIENTO

- Hotel Puigcerdá - Puigcerdá



FECHAS

- Llegada 1 de enero a las 20h.
- Salida 5 de enero a las 15h.



ENTRENAMIENTO FÍSICO

- Polideportivo Puigcerdá



ENTRENAMIENTO TÉCNICO

- Estación de Esquí La Molina



TESTS

- Polideportivo Puigcerdá

Programa de las jornadas

	1	2	3	4	5
7h		DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO
9H		ENTRENAMIENTO TÉCNICO	ENTRENAMIENTO TÉCNICO	ENTRENAMIENTO TÉCNICO	ENTRENAMIENTO TÉCNICO
14H	VIAJE	COMIDA	COMIDA	COMIDA	VIAJE
16:30H		ENTRENAMIENTO FÍSICO	ENTRENAMIENTO FÍSICO	ENTRENAMIENTO FÍSICO	
18:30H		TEST PSICOLÓGICO	TEST PSICOLÓGICO	TEST PSICOLÓGICO	
20:30H	CENA	CENA	CENA	CENA	
22H	DORMIR	DORMIR	DORMIR	DORMIR	

Criterios de selección

- Nacionalidad española a fecha de realización de las jornadas.
- Tener una discapacidad elegible para deportes de invierno.*
- Estar en disposición de la licencia federativa correspondiente.
- Los deportistas con discapacidad visual deberán ir acompañados por un guía.**
- Motivación hacia el entrenamiento y la competición
- De 11 a 40 años de edad cumplidos a fecha 31 de diciembre 2022.

Los técnicos/entrenadores de los deportistas están invitados a asistir (deberán costearse los gastos derivados).

*Explicadas en la siguiente diapositiva

**En el caso de no tener guía contactar con la responsable del programa para buscar una solución

Criterios de clasificación

ESQUÍ ALPINO

- DISCAPACIDAD VISUAL

Ciegos totales o deficiencia visual.

- DISCAPACIDAD FÍSICA O PARÁLISIS CEREBRAL DE PIE

Afectación severa en ambas piernas, afectación grave en una pierna, afectación menor en en una sola pierna, afectación en los brazos, afectación en brazos y piernas como espasticidad o falta de coordinación.

- DISCAPACIDAD FÍSICA EN SILLA

Lesiones medulares.

SNOWBOARD

- DISCAPACIDAD FÍSICA O PARÁLISIS CEREBRAL DE PIE

Afectaciones en extremidades superiores, afectaciones severas en una pierna o debilidad en las dos piernas, menor afectación en una extremidad inferior por debajo de la rodilla.

Inscripción

Si se cumplen los requisitos y se quiere asistir a la Jornada de Selección para poder entrar al Programa de Allianz Promesas de Invierno, se debe contactar con:
promesasinv@paralimpicos.es





paralimpicos

¡MUCHAS GRACIAS!