

FEBRERO  
**16**  
2021

# SUPLEMENTOS NUTRICIONALES PARA DEPORTISTAS

¿Qué son? ¿Funcionan?  
¿Son seguros? ¿Los necesito?

**Belén Rodríguez**  
(PhD. Sport Nutrition)  
Nutricionista deportivo CPE

*Suplementos deportivos como ayudas  
ergogénicas nutricionales*

*Tipos de suplementos, sus usos y eficacia  
según grados de evidencia*



**15:00h – 16:00 CET**

30 minutos parte teórica

30 minutos preguntas/respuestas

**Vía  
Zoom**

ID: 858 2913 5851

Código: NUTRICION

**ALDI**

**DEVORA**  
TUS METAS



Comité  
Paralímpico  
Español